



NECESITO  
TERAPIA

Profesionales unidos  
por una atención  
accesible



 **FASE**  
Fundación



En **FASE Fundación** impulsamos Necesito Terapia, un programa social que facilita el acceso a servicios de salud mental cuando la atención pública no cubre esa necesidad y los recursos económicos personales no permiten costear un tratamiento privado. Nuestro compromiso es poder ofrecer terapia de calidad a toda persona que esté en situación de vulnerabilidad.

## ¿Cómo podemos ayudarte?

Nuestro objetivo es atender necesidades de salud mental de personas en situación de vulnerabilidad ofreciendo psicoterapia orientada a trabajar contigo y con las condiciones que te generan malestar. Atendemos casos de depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria, trauma, disfunciones sexuales, adicciones, problemas neuropsicológicos u otros trastornos psicológicos. También ofrecemos apoyo para conflictos cotidianos, dificultades en relaciones familiares, de pareja o sociales, problemas laborales, baja autoestima, aislamiento, pérdidas y duelo o dudas ante decisiones vitales que estén deteriorando tu funcionamiento. Todo ello en un espacio confidencial y respetuoso para explorar causas y encontrar opciones de cambio.



## ¿Quiénes son nuestros profesionales?

Formas parte de un proyecto de atención clínica supervisada en el que colaboran profesionales con amplia experiencia y especialistas acreditados en periodo de especialización. **FASE Fundación** promueve supervisión y formación para ampliar la experiencia práctica y asegurar la calidad de la intervención, con integración de diferentes corrientes psicoterapéuticas para adaptar el enfoque a cada persona.

## ¿Por dónde empezamos?

Para solicitar una primera consulta, rellena el formulario disponible en la web del programa dentro de **FASE Fundación**. Te pediremos nombre, datos de contacto y un breve motivo de consulta para derivarte al profesional adecuado, así como la documentación que acredite que cumples los criterios de acceso. Te informaremos del tiempo estimado de espera y, si tu solicitud es aceptada, del profesional con quien concertar la cita.

## Criterios de inclusión

Puede acceder cualquier persona que necesite atención psicológica y se encuentre en situación de vulnerabilidad y pueda acreditarlo. Será necesario completar la ficha de datos y justificar documentalmete el motivo por el que necesitas acogerte al programa Necesito Terapia de **FASE Fundación**.





## Primera consulta

Si tu psicoterapia ya ha sido indicada por un profesional, partiremos de esa recomendación para asignarte terapeuta. En caso contrario, se realizará una primera evaluación para decidir conjuntamente el plan de intervención más adecuado. En este primer encuentro se acordará la periodicidad de las sesiones (semanal o quincenal).



## Siguientes sesiones y compromisos

Las sesiones tienen una duración de una hora y te atenderá siempre el mismo profesional. Para asegurar el buen funcionamiento de la terapia, el paciente se comprometerá a avisar con antelación (como tarde al menos 24 horas antes de la sesión) de la cancelación o cambio de la cita. Si se cancela después de este periodo se cobrará el importe íntegro de la sesión.

## Contribución por sesión

La aportación por sesión se acuerda en base al profesional asignado, ajustada a tus circunstancias y revisable si tienes dificultades de pago. La cantidad no condiciona la calidad del servicio. El abono se realizará hasta 24 horas antes de la cita, salvo acuerdo específico (quincenal, mensual, etc.).



## Nuestros valores

Si tu psicoterapia ya ha sido indicada por un profesional, partiremos de esa recomendación para asignarte terapeuta. En caso contrario, se realizará una primera evaluación para decidir conjuntamente el plan de intervención más adecuado. En este primer encuentro se acordará la periodicidad de las sesiones (semanal o quincenal).



## Garantía de calidad en FASE Fundación

**FASE Fundación** cuenta con certificación **AENOR ISO 9001** en gestión de la calidad, lo que refuerza nuestros procesos de admisión, derivación, seguimiento y mejora continua para que te sientas en buenas manos.

## Próximo paso



Si necesitas apoyo psicológico o psiquiátrico y tus recursos son limitados, visita la landing del programa en **FASE Fundación** y completa el formulario. Estamos para acompañarte desde el primer paso.



Profesionales  
unidos por  
una atención  
accesible

Conoce  
al equipo  
psicológico



El primer paso es  
sencillo: cuéntanos tu  
motivo de consulta y te  
ayudaremos a  
encontrar el apoyo  
adecuado



Ríos Rosas, 44 A - Piso 1º - 28003 Madrid

[fase@fasefundacion.org](mailto:fase@fasefundacion.org)

+34 91 554 38 86 +34 631 40 23 00

[www.fasefundacion.org](http://www.fasefundacion.org)