



MEMORIA
2025



Acompañando a personas
para cambiar el mundo



Creemos en
las personas capaces
de cambiar el mundo
cuando encuentran
quién camine a su lado.



Estimados amigos:

Al presentar esta Memoria del ejercicio **2025**, lo hago con satisfacción al comprobar cómo **FASE Fundación** continúa creciendo y consolidando su misión de acompañar a las personas y a las familias, promoviendo iniciativas que contribuyen al desarrollo de una sociedad más humana, solidaria y comprometida.

Ha sido un año de especial impulso para nuestra actividad. Hemos reforzado nuestro trabajo en ámbitos tan relevantes como la salud mental, la formación de las familias, la educación de los jóvenes y la generación de espacios de reflexión sobre algunos de los principales retos sociales de nuestro tiempo. Todo ello con un objetivo común: ofrecer respuestas útiles y cercanas a las necesidades reales de las personas.

También hemos seguido fortaleciendo nuestra colaboración con instituciones públicas, entidades sociales, centros educativos y universidades, convencidos de que los grandes desafíos requieren del esfuerzo compartido y del compromiso de muchos. Esta forma de trabajar nos ha permitido ampliar

nuestro alcance y desarrollar nuevos proyectos con una clara vocación de servicio.

La familia continúa ocupando un lugar central en nuestra actividad. Durante este año hemos impulsado iniciativas orientadas a favorecer el diálogo, la formación, la conciliación y el acompañamiento a quienes afrontan situaciones de especial complejidad. Del mismo modo, hemos mantenido nuestra apuesta por la juventud, promoviendo programas que ayuden a los jóvenes a descubrir su talento, desarrollar su liderazgo y asumir un papel activo en la transformación positiva de la sociedad.

El próximo año **2026** tendrá para nosotros un significado muy especial, ya que **FASE Fundación** cumplirá cincuenta años de trayectoria. Medio siglo de trabajo al servicio de las personas, las familias, la educación y la investigación. Este aniversario nos invita a mirar con agradecimiento el camino recorrido y, al mismo tiempo, a afrontar el futuro con ilusión renovada y con el compromiso de seguir innovando para responder a las necesidades de cada momento.

Concluyo, en nombre de la Junta de Patronos, con unas palabras de agradecimiento a todas las personas, entidades e instituciones que hacen posible nuestra labor. Gracias por vuestra confianza, por vuestro apoyo y por compartir con nosotros la convicción de que el trabajo bien hecho, la colaboración y el servicio a los demás son herramientas capaces de mejorar nuestra sociedad.

Con todo mi afecto y gratitud,



Pilar Olmedo Varea
Presidenta
 FASE Fundación



Estimado/a lector/a,

Cada memoria es mucho más que un resumen de actividades. Es el reflejo de las personas a las que hemos acompañado, de las familias que han encontrado apoyo, de los jóvenes que han descubierto nuevas oportunidades y de las instituciones que han decidido trabajar junto a nosotros para construir una sociedad más humana, más comprometida y más esperanzadora.

En **FASE Fundación** creemos profundamente en el valor de cada persona y en la capacidad transformadora que nace cuando alguien se siente escuchado, acompañado y comprendido. Por eso, durante 2025 hemos seguido impulsando iniciativas que ponen a la familia, la educación, la salud emocional y la formación en el centro de la acción social, llegando a ámbitos muy diversos y generando un impacto real en la vida cotidiana de muchas personas.

Vivimos un tiempo marcado por importantes desafíos sociales: la soledad, la incertidumbre, las dificultades de conciliación, la salud mental, la fragilidad de mu-

chos vínculos personales o la necesidad de ofrecer horizontes ilusionantes a los jóvenes. Ante esta realidad, hemos querido responder desde la cercanía, el compromiso y la convicción de que toda transformación social empieza siempre por las personas.

A lo largo de este año hemos fortalecido alianzas con entidades públicas, universidades, empresas y organizaciones sociales, convencidos de que el trabajo conjunto multiplica el alcance de cualquier iniciativa. También hemos consolidado nuevos espacios de encuentro y reflexión, promoviendo el diálogo entre profesionales, familias y representantes de distintos ámbitos de la sociedad, siempre con una mirada constructiva y orientada al bien común.

Todo ello ha sido posible gracias a un equipo humano extraordinario, a nuestros voluntarios, colaboradores y patronos, y a todas las personas e instituciones que confían en **FASE Fundación**. Su compromiso diario nos impulsa a seguir creciendo y a afrontar el futuro con ilusión y responsabilidad.

Seguimos avanzando con la misma vocación que dio origen a nuestra fundación hace ya casi cinco décadas: acompañar a las personas para transformar la sociedad desde la familia, la educación y el compromiso con los demás. Porque estamos convencidos de que cuando se fortalece a la persona, se fortalece también el futuro de todos.

Con gratitud y esperanza,

**Alberto San Juan
Llorente**

Director general

 **FASE Fundación**



FASE Fundación es una iniciativa viva y en constante crecimiento, que apuesta por las personas como motor de transformación social. A través de nuevos proyectos, alianzas y espacios de formación, seguimos ampliando nuestro alcance para dar respuesta a los desafíos del presente y abrir caminos de futuro que generen oportunidades, compromiso y desarrollo para las próximas generaciones.

1 Qué es FASE Fundación

PÁGINA 11

2 Nuestra identidad

PÁGINA 13

3 Qué hacemos

PÁGINA 15

4 Quiénes lo hacemos

PÁGINA 17

5 Cómo lo hacemos

PÁGINA 18

Área de Juventud

PÁGINA 20

Área de Familia

PÁGINA 38

Área de Investigación

PÁGINA 58

Área de Instituciones y Sector Público

PÁGINA 64

6 Centros sociales y culturales

PÁGINA 78

7 Sinergias y colaboraciones

PÁGINA 82

8 Transparencia

PÁGINA 86



1

Qué es FASE Fundación

FASE Fundación (Familia, Sociedad, Educación) nace en Madrid en el año 1976, como una institución de carácter educativo, benéfico y cultural. Es una organización de naturaleza fundacional, constituida sin ánimo de lucro, cuyo patrimonio se halla afectado de modo duradero a la realización de fines de interés general relacionados esencialmente con la promoción de la docencia y la investigación científica y técnica.

Está incluida entre las entidades reguladas por la Ley de Fundaciones de actividades de interés general y clasificada e inscrita en el Registro de Fundaciones del Protectorado de Fundaciones del **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte con el número de registro 70**.

El ámbito territorial en el que desarrolla principalmente sus actividades se extiende al de todas las Comunidades Autónomas que se integran en el Estado español, de donde, desde el punto de vista técnico-jurídico, es una fundación de competencia estatal.

Durante 2025, **FASE Fundación** ha obtenido la certificación **AENOR ISO 9001** de gestión de la calidad, que acredita la implantación de un sistema orientado a la mejora continua y al cumplimiento de estándares de calidad en la planificación, ejecución y evaluación de sus actividades, reforzando su compromiso con la eficacia, la transparencia y el servicio a la sociedad.



2 Nuestra Identidad



Misión

Acompañar a la persona en la búsqueda del sentido de la vida, -fundamentado en la Verdad -, protegiendo el valor de la familia y contribuyendo a construir una sociedad comprometida, solidaria y responsable.



Visión

Queremos ser motor de cambio a través de proyectos innovadores que den respuesta a los grandes retos de nuestra sociedad, apostando por la familia, la educación y la investigación como pilares de transformación.



Valores

Innovación
Responsabilidad
Servicio
Igualdad

Honestidad
Calidad
Transparencia
Conciliación



Ayudamos a crecer a personas, fortaleciendo el valor de la familia e impulsando proyectos innovadores que aporten soluciones reales a los retos de nuestra sociedad desde la educación y la investigación.

3 Qué hacemos

El trabajo de **FASE Fundación** se orienta con plena libertad hacia aquellos objetivos que, en cada momento, el Patronato considera más adecuados y oportunos, dentro del amplio marco de sus fines fundacionales. Todo ello guiado por principios firmes: la defensa del interés general, la libertad, el espíritu emprendedor e innovador, el rigor, la vocación de servicio y la transparencia.

Desarrollamos nuestras actividades en cuatro áreas: familia, investigación, juventud y colaboración con instituciones; con estos objetivos:

- 1 **Apoyar la formación integral de niños y jóvenes** ofreciendo servicios, recursos y programas de calidad a Fundaciones, Asociaciones de Padres y Centros Educativos, integrando familia, escuela y tiempo libre.
- 2 **Impulsar el liderazgo y el talento juvenil**, fomentando la iniciativa social entre los jóvenes y su papel como agentes de cambio.
- 3 **Promover la enseñanza y la educación** en todas sus dimensiones, mediante la creación y difusión de contenidos científicos, técnicos y culturales.

- 4 **Colaborar con instituciones educativas** y culturales, apoyando su sostenibilidad y fortaleciendo su labor en coherencia con los valores de la Fundación.
- 5 **Diseñar y participar en iniciativas** que refuercen una cultura de solidaridad y servicio en el ámbito familiar.
- 6 **Desarrollar actividades benéficas y de apoyo socio-cultural**, en función de los programas que apruebe el Patronato en cada etapa.



4

Quiénes lo hacemos

Junta de Patronos

Presidenta: María Pilar Olmedo Varea

Vicepresidente primero: José Ignacio San Martín Naya

Vicepresidenta segunda: M^ª Mercedes Cerero Real de Asúa

Secretaria: María Virginia Nuevo Redondo

Vocales: Gloria Gratacós Casacuberta

M^ª Rosario Fernández Ayesa

Concepción Rodríguez Creixems

Rafael Fayos Oliver

Matilde Sánchez Gimeno

María Yepes Temiño

Patrono de honor:

Juan Antonio Martínez-Ortiz Castellano

Director General

Alberto San Juan Llorente

Áreas Estratégicas

Directora financiera:

Paloma Llorente

Director de operaciones:

José Pablo Cereceda

Director de contratación pública:

José Luis Hidalgo

Director de comunicación y marketing:

Carlos Martínez

Operaciones y Soporte

Coordinadora de área de juventud:

Isabel Puerta

Asistente ejecutiva corporativa:

Conchita Antón

Trabajadora social y mediadora:

Elsa Rodríguez

Asistentes administrativos:

Kerly Tovar, Lucía Martín

Responsables de Proyectos

Diana Ortiz

Javier Carrión

Jesús Antonio Galán

Paola Pérez

Rocío Díaz

Equipo de apoyo y colaboradores

Álvaro Encabo

Daniel Herrero

Encarnación Espinar

Karen Bonilla

M.^ª del Carmen Dueñas

Patricia Moreno

Rocío Tienda

Victoria Cerón

Ángel Juárez

Elsa Rodríguez

José García

Lucía Gil Santos

Noé de Mora-Granados

Raquel Menéndez

Sandra de Hago

FASE Fundación está formada por un equipo de personas comprometidas con una misión: construir un futuro mejor.

Patronos, expertos, formadores y voluntarios suman talento y vocación para impulsar proyectos que ponen a la familia, la juventud y la investigación al servicio de la sociedad



5

Cómo lo hacemos

Desarrollamos nuestras actividades en cuatro áreas:

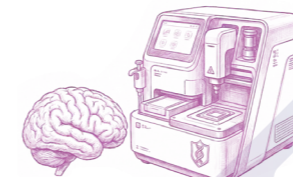
Área de Juventud



Área de Familia



Área de Investigación



Área de Instituciones y Sector público





Área de Juventud



El **Área de Juventud** desarrolla proyectos orientados a acompañar a familias, asociaciones y fundaciones mediante servicios, recursos y programas que refuerzan el entorno educativo. Su objetivo es ofrecer propuestas formativas innovadoras y de calidad, capaces de integrar familia, escuela y tiempo libre desde una visión de crecimiento integral.

Partimos de la convicción de que cada ámbito en el que participan los jóvenes es una oportunidad para impulsar su desarrollo personal, descubrir sus capacidades y favorecer su inserción laboral. Por ello, promovemos el aprendizaje de competencias que les preparen para asumir un papel activo y transformador en la sociedad.



Juventud

Servicios

- Programas de formación y herramientas para la gestión eficiente de las organizaciones.
- Proyectos y actividades para potenciar las soft skills.
- Voluntariado corporativo.
- Proyectos y sinergias entre organizaciones juveniles para innovar y dinamizar trabajos

Objetivos

- Potenciar el liderazgo. Impulsar, promover y organizar programas juveniles.
- Impulsar el talento a través de actividades extraescolares o after school programs.
- Desarrollar proyectos innovadores para que los jóvenes sean agentes de cambio.
- Organizar y colaborar en proyectos para construir una cultura solidaria y de servicio en el ámbito familiar.
- Ofrecer una plataforma de servicios, recursos, actividades y programas de formación para fundaciones, asociaciones de padres y colegios.



7.500
Jóvenes



+60
Países



30
Instituciones
educativas

MEMORIA
2025

+20
Actividades
de formación



5 Proyectos

Zooming
UNIV
Coordenadas para entender
el mundo de hoy
Claros del bosque
La Sala de Espera El Musical
Curso de técnicas de estudio

PROYECTO Zooming

Un espacio de encuentro para jóvenes con inquietud social



ZOOMING

Lo cotidiano puede convertirse en extraordinario, porque cuando haces zoom descubres que lo pequeño no es pequeño. Lo sencillo puede transformar una casa... y también una vida, lo invisible no es insignificante

El proyecto **Zooming** continúa consolidándose como un espacio de encuentro y formación para jóvenes, con una participación que ha alcanzado entre 100 y 110 asistentes. Este volumen refleja el interés creciente por el programa y su capacidad para generar comunidad en torno a contenidos que ayudan a los jóvenes a comprender mejor la realidad social, cultural y humana que les rodea.



El crecimiento de Zooming refleja la fuerza de un proyecto capaz de conectar a jóvenes con realidades, culturas y miradas muy diversas

El perfil predominante de los participantes corresponde a jóvenes estudiantes de entre 16 y 22 años, una etapa clave en la que se configuran inquietudes, valores y proyectos de vida. En este contexto, **Zooming** se presenta como un espacio donde formarse, compartir y crecer, ofreciendo herramientas que ayudan a desarrollar una mirada crítica, comprometida y abierta al mundo.

El proyecto destaca por su carácter abierto y diverso. A nivel nacional, han participado jóvenes de ciudades como Madrid, Valencia, Pamplona, Murcia, Sevilla, Zaragoza, Valladolid y Barcelona, lo que evidencia su implantación en distintas comunidades autónomas. A esta dimensión se suma la participación internacional, con jóvenes procedentes de países como Polonia, Bolivia (La Paz), Ecuador (Quito) y Francia (Toulouse), lo que refuerza su vocación global y su capacidad para fomentar el diálogo entre culturas.



PROYECTO UNIV 2025

Citizens of our world



Ninguna de nosotras se ha convertido en la mujer que es hoy por sí misma.

Hemos crecido en una familia, estudiado en una escuela, vivido en un país, experimentado una cultura, poblado un mundo... Estas son comunidades. Las comunidades son una parte integral de la experiencia humana. Para bien y para mal, las comunidades han configurado nuestras vidas. ¿Podemos decir lo contrario? ¿Mi vida ha contribuido a mis comunidades?

En 2025, **FASE Fundación** impulsó una nueva edición de UNIV Inspire, un encuentro internacional celebrado en Roma que ofreció a 985 jóvenes una experiencia formativa, cultural y humana de gran alcance. El proyecto, desarrollado a lo largo de ocho meses, reunió a participantes de 37 países con el objetivo de ampliar su mirada personal, espiritual, profesional y cultural, fortaleciendo sus capacidades para convertirse en agentes de cambio en sus respectivos entornos.

Uno de los núcleos principales de esta edición fue el **UNIV Lab**, concebido como un laboratorio de ideas y diálogo entre jóvenes y expertas de distintos países. La conferencia inaugural,

Actividad
subvencionada



impartida por Karen Bohlin, investigadora del Human Flourishing Project de la Universidad de Harvard, invitó a reflexionar sobre qué significa ser "ciudadanas de nuestro mundo". A partir de ahí, 655 participantes trabajaron en grupos reducidos sobre cuestiones relacionadas con la convivencia, el liderazgo, el propósito personal, la paz, la inmigración o el papel del arte y el pensamiento cristiano en la sociedad actual.

Junto a esta dimensión académica, el proyecto favoreció una intensa convivencia internacional a través del **UNIV Fest** y de otras actividades culturales, formativas y de encuentro celebradas durante la semana en Roma. Esta combinación de reflexión, intercambio cultural y vida compartida permitió crear vínculos entre jóvenes de los cinco continentes y consolidó un espacio especialmente valioso para el diálogo, el aprendizaje mutuo y la apertura a realidades diversas.

MEMORIA
2025

UNIV INSPIRE



La valoración global del proyecto fue muy positiva, tanto por parte de las participantes como del equipo organizador. Además, la ayuda económica permitió conceder becas a jóvenes de países con menos recursos, como India, y sufragar parte de la infraestructura necesaria para el desarrollo del **UNIV Lab**. De este modo, **UNIV Inspire 2025** volvió a poner de manifiesto la capacidad de **FASE Fundación** para promover iniciativas internacionales de calidad, centradas en la persona y orientadas a formar jóvenes con criterio, sensibilidad social y vocación de servicio.

PROYECTO Coordenadas para entender el mundo de hoy

Comprender la realidad se ha vuelto más necesario que nunca



Donald Trump: el líder que desafió las reglas y está cambiando la historia

FASE Fundación celebró una conferencia de gran interés dedicada a analizar la figura de Donald Trump y su impacto en la política internacional. La sesión, impartida por Carmen de Carlos, redactora jefa de Internacional en El Debate, reunió a un público numeroso y muy participativo, confirmando el interés que sigue despertando un liderazgo capaz de alterar el debate público dentro y fuera de Estados Unidos. A lo largo de la ponencia se ofrecieron claves para comprender el ascenso de Trump, su capacidad para conectar con amplios sectores de la sociedad y la forma en que su es-



A través de conferencias y encuentros con expertos, este proyecto impulsa una mirada atenta, rigurosa y abierta al diálogo, para entender mejor el presente y participar en la construcción del futuro con criterio y responsabilidad.

tilo directo, su discurso sin complejos y su modo de relacionarse con los medios transformaron profundamente las reglas tradicionales de la política estadounidense.

La conferencia permitió también profundizar en algunas de las decisiones más controvertidas de su presidencia, desde la imposición de aranceles a socios históricos hasta la retirada de acuerdos internacionales de relevancia, así como en la huella que su forma de ejercer el poder ha dejado en el orden global. Carmen de Carlos subrayó además cómo Trump logró reactivar en parte de la sociedad estadounidense un sentimiento de autoestima nacional,

Actividad
subvencionada



Subvenciona 0,7% IRPF:
Comunidad
de Madrid



abriendo un debate de fondo sobre el futuro político del país, el rumbo del Partido Republicano y las consecuencias internacionales de este fenómeno. El encuentro concluyó con un animado coloquio en el que los asistentes pudieron reflexionar sobre las perspectivas de Trump en los próximos años y sobre las lecciones que Europa puede extraer de un liderazgo tan discutido como influyente.

León XIV, de cerca: el relato de Jasson Sempertigue



Sempertigue, sacerdote peruano que convivió durante varios años con quien hoy es Papa. Presentado por Alberto San Juan, director general de **FASE Fundación**, el encuentro se desarrolló en formato de tertulia y permitió a los asistentes acercarse a la dimensión más humana de **Robert Francis Prevost**, desde su etapa en Chiclayo hasta su llegada a Roma. A partir de su experiencia personal, Sempertigue compartió recuerdos y escenas cotidianas que ayudaron a comprender mejor el estilo de gobierno, la forma de acompañar a las personas y la huella pastoral del actual pontífice.

A lo largo de la sesión, Jasson Sempertigue dibujó a León XIV como un pastor cercano, alegre y exigente con lo esencial, con una manera de liderar marcada por la escucha, el servicio y el discernimiento en comunidad. Su relato puso de relieve un modo de ejercer la autoridad profundamente humano, en el que se unen sencillez, responsabilidad, sentido práctico y una espiritualidad vivida con naturalidad. La actividad permitió descubrir de forma directa las raíces peruanas, agustinianas y misioneras del Papa, y ofreció a los asistentes una mirada de gran valor para entender mejor la personalidad y el estilo del pontífice en este comienzo de su ministerio.



El tiempo de María: coincidencias que cambian la historia

La presentación del libro *El tiempo de María. Apariciones marianas en Francia, España y Portugal*, de Jorge Fernández Díaz, reunió en la sede de la fundación a amigos y colaboradores en un encuentro centrado en una lectura creyente de la historia. A lo largo de la sesión, el autor explicó la idea central de su obra:



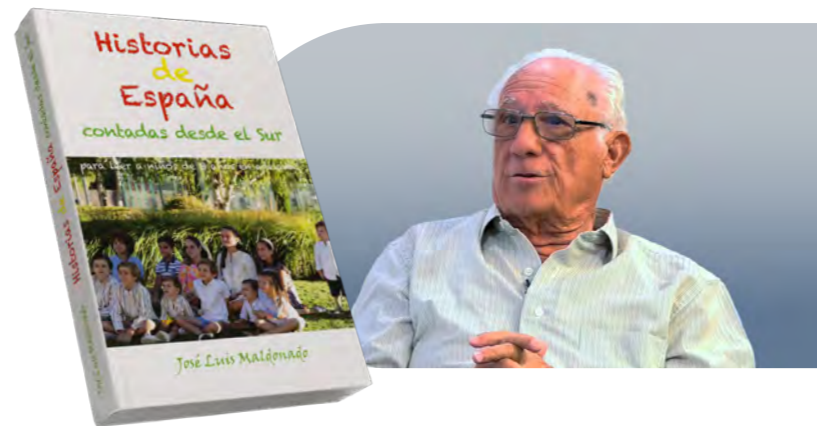


la teología de la historia como una forma de reconocer la acción de Dios en los momentos decisivos y de comprender que determinados acontecimientos, lejos de ser meras coincidencias, interpelan de manera especial a nuestro tiempo. Desde esa perspectiva, abordó de manera particular el mensaje de Fátima, su relación con las grandes convulsiones del siglo XX y la vigencia actual de su llamada a la conversión y a la esperanza.

El encuentro permitió también recorrer diversas mariofanías vinculadas a España, entre ellas Garabandal, El Escorial o la referencia del Pilar, subrayando la necesidad de acercarse a estas manifestaciones con rigor y amor a la Iglesia. Uno de los momentos más significativos fue el recuerdo de la **conversación que Jorge Fernández Díaz mantuvo con Benedicto XVI** en 2015, evocada por el autor como un testimonio de profundidad espiritual y esperanza para España. La sesión dejó como idea de fondo una invitación a mirar la historia con más hondura, redescubriendo en la devoción mariana una llamada a la confianza, al compromiso y a la lectura creyente del presente.

La historia de España, en familia y con humor en FASE Fundación

La presentación de **Historias de España contadas desde el sur**, de José Luis Maldonado, se convirtió en una cita especialmente atractiva para quienes buscan acercarse al pasado de una forma amena, rigurosa y pensada para compartir en familia. La obra fue presentada como un recorrido ágil y documentado por algunos de los grandes hitos de la historia de España, con un enfoque divulgativo que ayuda a despertar la curiosidad de jóvenes y adultos. Durante el acto se subrayó también su valor pedagógico, al tratarse de un libro concebido para que pa-



dres, madres y abuelos puedan contar la historia con claridad, emoción y sentido del humor, apoyándose además en recursos prácticos como líneas cronológicas, cuadros explicativos y contenidos audiovisuales complementarios.

A lo largo de la sesión, **José Luis Maldonado** explicó que su propósito no era escribir una historia



cerrada, sino hilar distintas historias de España de un modo cercano y memorable, incorporando anécdotas, personajes y episodios que facilitan la comprensión de procesos históricos complejos. En su intervención evocó pasajes que van desde **Constantino y el Edicto de Milán hasta las Navas de Tolosa, Bernardo de Gálvez o Juan Pujol "Garbo"**, mostrando cómo el rigor puede ir de la mano de un estilo vivo y accesible. El encuentro concluyó con preguntas del público, coloquio y firma de ejemplares, en un ambiente cercano que puso de relieve el valor de propuestas culturales capaces de unir memoria, formación y vida familiar.

María San Gil: valentía, memoria y familia frente a la indiferencia

La intervención de **María San Gil** se convirtió en una de las sesiones más intensas y reveladoras del año, al abordar con claridad cuestiones de enorme peso cívico y moral como la memoria de las víctimas del terrorismo, la verdad histórica y la necesidad de una



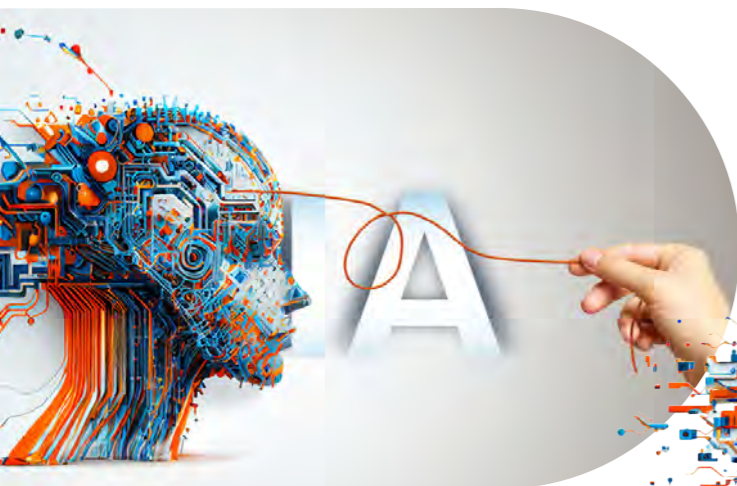
educación que ayude a los jóvenes a comprender lo ocurrido sin equidistancias.

A partir de su propia experiencia en los años más duros del terrorismo en el País Vasco, San Gil recordó el miedo, el silencio y la presión sufrida por tantas familias, y defendió la importancia de no aceptar el blanqueamiento del relato ni dar por cerradas heridas que exigen verdad, justicia y una deslegitimación clara del terror. **Su testimonio, directo y sereno, abrió un coloquio muy vivo** en el que se plantearon preguntas de fondo sobre la responsabilidad de la sociedad civil y la necesidad de cuidar la democracia desde el compromiso personal.

María insistió en el papel decisivo de la familia como red primaria de protección, escuela de virtudes y ámbito esencial para sostener una sociedad libre y cohesionada. **Subrayó la urgencia de reforzar la maternidad y la paternidad con políticas reales**, así como de impulsar una pedagogía valiente que acerque a los jóvenes el testimonio de las víctimas y les ayude a distinguir con claridad entre quienes sufrieron la violencia y quienes la justificaron. La sesión dejó una idea de fondo especialmente valiosa para la memoria de la fundación: no puede construirse una sociedad sólida sin memoria, sin justicia y sin familias fuertes capaces de transmitir verdad, responsabilidad y esperanza a las nuevas generaciones.



Desenredar la inteligencia artificial para comprender el futuro



facilitar la creatividad, se mostraron ejemplos concretos que permiten aprovechar estas herramientas de forma sencilla y accesible. Una aproximación útil que acercó la tecnología a la realidad cotidiana de los participantes.

Con un tono cercano y abierto al diálogo, el encuentro invitó también a reflexionar sobre el impacto humano de la inteligencia artificial, sus retos y la importancia de aprender a utilizarla con criterio. Fue una propuesta muy bien acogida, que ayudó a mirar al futuro con más conocimiento, más confianza y una mayor capacidad para afrontar los cambios que ya están transformando nuestro entorno.



Esta actividad ofreció una oportunidad valiosa para acercarse a la inteligencia artificial de una manera clara, sencilla y útil, de la mano de **Juan Morán, líder en IA en Indra**. A lo largo de la sesión, los asistentes pudieron comprender mejor qué hay realmente detrás de una tecnología cada vez más presente en nuestra vida diaria, superando ideas confusas y descubriendo sus posibilidades reales en distintos ámbitos de la sociedad.

Uno de los aspectos más prácticos del encuentro fue descubrir cómo la inteligencia artificial puede integrarse en el día a día de cualquier persona. Desde organizar tareas, mejorar la productividad o apoyar el estudio, hasta ayudar en la toma de decisiones o



Claros del bosque

Microresidencias creativas para mujeres, estancias para escribir, compartir y aprender



Entre los días 10 y 15 de junio tuvo lugar en La Pililla, en Piedralaves (Ávila), la primera residencia literaria **"Claros del bosque"**, una experiencia pensada para mujeres que deseaban iniciar o avanzar en sus proyectos de escritura en un entorno sereno, acogedor y en contacto con la naturaleza. La actividad reunió a siete participantes procedentes de Barcelona, Pamplona, Madrid y Washington, que compartieron unos días de creación, descanso y conversación en un clima especialmente propicio para la reflexión y el trabajo personal.

A lo largo de la residencia se desarrollaron varios talleres vinculados a la práctica literaria, entre ellos uno sobre textos entrelazados, otro centrado en el

bloqueo del escritor y un tercero dedicado a la autobiografía y la literatura del yo. Además, las participantes contaron con la figura del "lector", que ofreció comentarios y sugerencias concretas sobre los textos de quienes quisieron compartirlos, enriqueciendo así el proceso creativo y favoreciendo un diálogo profundo en torno a la escritura.

La experiencia dejó una huella muy positiva entre las asistentes, que la describieron como un espacio de cultivo interior, amistad, libertad y crecimiento, donde la escritura pudo abrirse camino con más hondura y confianza que en cualquier otro entorno. Concebido como **una oportunidad para mujeres que no se dedican profesionalmente a escribir pero desean mejorar y encontrar un lugar donde compartir sus inquietudes**, este proyecto hizo realidad un sueño largamente esperado y confirmó el valor de generar espacios cuidados en los que la cultura, la belleza y la interioridad puedan encontrarse.



PROYECTO La Sala de Espera *el musical*

La historia de 9 personajes que se quedan atrapados en la sala de espera. Todos llegan ahí por diversas causas, pero se darán cuenta de que sus verdaderos problemas son otros.

Actividad
subvencionada



LA SALA DE ESPERA
el musical
¡que no te dejará indiferente!



Con tres representaciones celebradas a lo largo del año, **La Sala de Espera: El Musical** se consolidó como una propuesta original para hablar de salud mental con jóvenes y familias. A través del teatro, la música y una historia próxima a la vida real, la iniciativa ha favorecido la sensibilización, la empatía y la conversación en torno a desafíos emocionales muy presentes en la sociedad actual.

Representación en



La representación celebrada en **Sanchinarro** supuso un paso importante para ampliar el alcance educativo de **La Sala de Espera: El Musical**. Antes de abrirse el telón, **FASE Fundación y la Junta Municipal del Distrito de Hortaleza** firmaron un convenio de colaboración orientado a reforzar el bienestar emo-

cional, la salud digital y la educación financiera de los jóvenes, incorporando además recursos pedagógicos para trabajar estos temas en el ámbito escolar. La función contó con una gran acogida y reunió a alumnos de **CEISO Adolfo Suárez, Colegio Ramón y Cajal y Colegio Asunción Cuestablanca**, que vivieron el musical como una experiencia artística y formativa conectada con su realidad cotidiana.



Representación en



La representación de **"La Sala de Espera El Musical"** en el **Colegio Antamira** se vivió como una experiencia cercana y muy participativa por parte de los alumnos. A través de la historia, la música y el diálogo, los jóvenes pudieron reconocerse en situaciones reales vinculadas a la autoestima, el estrés o las relaciones personales, generando un clima de atención y reflexión compartida.



Representación en



La representación de **"La Sala de Espera El Musical"** en el **Colegio Asunción Cuestablanca** reunió a alumnos de secundaria en una experiencia que combinó emoción, cercanía y reflexión. A través de dos funciones, los estudiantes pudieron verse reflejados en los personajes y en situaciones muy presentes en su día a día, como la presión académica, la autoestima o el impacto de las redes sociales.

El musical volvió a demostrar su capacidad para ir más allá del escenario, abriendo conversaciones necesarias en el entorno educativo. La propuesta se completa con materiales didácticos que permiten trabajar estos contenidos en el aula, implicando también a profesores y familias en un acompañamiento más consciente de los jóvenes.



Más allá del escenario, el encuentro continuó con un coloquio abierto en el que alumnos y profesores compartieron dudas, experiencias y preocupaciones en un ambiente de confianza. La actividad volvió a poner de manifiesto el valor del teatro como herramienta educativa para abordar la salud mental y fomentar el acompañamiento entre jóvenes, profesores y familias.

Curso técnicas de estudio

Cómo hacer del estudio la mejor herramienta para el éxito

El curso de técnicas de estudio desarrollado en el **Club Alcántara** ha sido una iniciativa orientada a dotar a los alumnos de herramientas prácticas para mejorar su rendimiento académico y su organización personal. Desde las primeras sesiones, los participantes pudieron **descubrir la importancia de adquirir hábitos sólidos de estudio**, aprender a planificar su tiempo y enfrentarse a los contenidos con mayor seguridad y autonomía. Todo ello en un entorno cercano, que favoreció la participación y el aprendizaje activo.

A lo largo del curso, se trabajaron aspectos clave como la concentración, la comprensión lectora, la memorización y la preparación de exámenes. Los alumnos no solo recibieron contenidos teóricos, sino que



Actividad subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



Actitud - Motivación - Hábitos - Técnicas

¿Quieres aprender a estudiar de manera efectiva y mantenerte motivado?

pusieron en práctica distintas técnicas que pueden aplicar desde el primer momento en su día a día. Este enfoque práctico permitió que cada uno identificara sus puntos fuertes y áreas de mejora, avanzando hacia un estudio más eficaz y personalizado.

La sesión final puso el foco en un elemento fundamental: la implicación de los padres como pieza clave en el proceso educativo. **Se destacó la importancia de acompañar, motivar y generar en casa un entorno que favorezca el estudio y el esfuerzo.** De este modo, el curso no solo ha impactado en los alumnos, sino también en sus familias, reforzando la idea de que el éxito académico es fruto de un trabajo compartido y continuo.

Campamento Suricata

Un verano que deja huella

Actividad subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



El programa **Suricata** se ha consolidado como una experiencia formativa que deja huella en los jóvenes que participan en él. A lo largo del verano, los asistentes han vivido semanas intensas de aprendizaje, convivencia y crecimiento personal, en las que cada actividad ha estado orientada a fortalecer valores, fomentar la responsabilidad y desarrollar habilidades clave para su futuro. No se trata solo de ocupar el tiempo, sino de aprovecharlo para construir.

A través de una propuesta dinámica y bien estructurada, este campamento combina formación, deporte, trabajo en equipo y espacios de reflexión personal. Esta combinación permite que cada participante se implique activamente, descubra sus capacidades y afronte retos que le ayudan a madurar. El acompañamiento cercano de los formadores ha sido clave para generar un clima de confianza en el que

los jóvenes se sienten escuchados y motivados a dar lo mejor de sí mismos.

El resultado es un verano que va más allá de lo vivido en el momento. El campamento deja una huella que perdura en la actitud, en la forma de relacionarse y en la manera de afrontar la vida. Los participantes regresan con nuevas herramientas, con amistades sólidas y con una mirada más abierta y comprometida con su entorno, reflejando el propósito de **FASE Fundación** de acompañar a las personas en su crecimiento y en la construcción de una sociedad mejor.



Área de Familia



Familia



Desde **FASE Fundación** impulsamos iniciativas orientadas a fortalecer el ámbito familiar, promoviendo una cultura de solidaridad y servicio en colaboración con entidades del sector y empresas comprometidas. Nuestra acción se centra especialmente en dos ejes: la formación y el acompañamiento familiar, con propuestas innovadoras y de impacto que buscan ser referentes y dar respuesta a las realidades sociales actuales.

Los servicios que **FASE Fundación** ofrece están autorizados por la **Comunidad de Madrid** e inscritos en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Atención Social dependiente de la Consejería de Familia Juventud y Asuntos Sociales con el número de registro S-8896.



Objetivos

- Fomentamos una cultura de solidaridad y servicio en torno a la familia, trabajando junto a entidades sociales y empresas.
- Apoyamos a las familias en los retos del día a día, poniendo a su alcance recursos prácticos, orientación y espacios para crecer.
- Impulsamos la profesionalización de la organización del hogar mediante formaciones que facilitan la planificación, el reparto de responsabilidades y la corresponsabilidad.
- Brindamos información y asesoramiento familiar para acompañar a las personas en momentos decisivos o situaciones de especial dificultad.
- Favorecemos la transmisión del conocimiento a través del intercambio de experiencias, aprendizajes y buenas prácticas.

Servicios Autorizados

Orientación y asesoría
Información
Mediación familiar



Proyectos formativos y actividades

Gestión del hogar
Primeros auxilios
Gestión positiva de la ruptura de pareja
Amor, comunicación y pareja
Actividades con mayores
Familias con hijos con discapacidad
Necesito Terapia

Curso Gestión del hogar

Claves prácticas para construir un hogar organizado y en equilibrio



Un curso online de **FASE Fundación** orientado a ofrecer herramientas reales para organizar la vida cotidiana en casa, mejorar la convivencia y facilitar la corresponsabilidad en el hogar. A lo largo de cinco sesiones, los participantes pudieron abordar de forma estructurada aspectos esenciales como la planificación del tiempo, la economía familiar o la organización doméstica, con un enfoque práctico y aplicable desde el primer momento.

El programa combinó contenidos muy concretos con la experiencia de profesionales que viven y conocen de primera mano la realidad familiar. Se trabajaron cuestiones clave como la definición de una

Subvención 0,7% IRPF:
Actividad subvencionada
Comunidad de Madrid



visión compartida del hogar, el reparto equilibrado de tareas, la gestión del presupuesto familiar, la organización eficiente de la cocina o la creación de rutinas sostenibles de limpieza y orden. Además, se dedicó un módulo específico a la comunicación en pareja, la gestión de imprevistos y la coordinación del servicio doméstico, aspectos fundamentales para el buen funcionamiento del día a día.

El equipo docente estuvo formado por perfiles complementarios, desde especialistas en familia y educación hasta profesionales del ámbito financiero y de la organización del hogar, lo que permitió ofrecer una visión completa y práctica. La estructura del curso, distribuida en cinco semanas con sesiones de una hora y media, facilitó la asimilación progresiva de los contenidos y su aplicación inmediata en la vida cotidiana.

La acogida del curso fue muy positiva. Los participantes valoraron especialmente el enfoque práctico

de las sesiones, la utilidad de las herramientas propuestas y la cercanía de los formadores. Muchos destacaron que los contenidos les ayudaron a ordenar prioridades, mejorar la comunicación en casa y tomar decisiones más conscientes en la gestión del hogar. Un programa que confirma la importancia de acompañar a las familias también en los aspectos más cotidianos, donde se construye gran parte del bienestar personal y familiar.

5 sesiones online
1 hora y media cada una

- Visión compartida, reparto de tareas y gestión del tiempo
- Finanzas del hogar y presupuesto familiar
- Organización de la cocina
- Lavandería, orden, limpieza y mantenimiento del hogar
- Comunicación y acuerdos: gestión de imprevistos y extras / gestión del servicio doméstico

Talleres de primeros auxilios

Aprender a cuidar de los tuyos en los momentos que más importan



FASE Fundación ha impulsado distintos talleres de primeros auxilios con un objetivo claro: dotar a familias, educadores y ciudadanos de herramientas concretas para actuar con seguridad ante situaciones de emergencia. Estas sesiones, desarrolladas en municipios como **Villalbilla, Valverde de Alcalá, Corpa y Pezuela de las Torres**, han combinado teoría y práctica para acercar conocimientos esenciales que

Plazas limitadas.
Inscripciones en el Ayuntamiento: 91 885 93 51

FECHA: 5 de junio, 17:00 h
LUGAR: Casa de La Cultura / San Roque, 3

Taller GRATUITO
Primeros auxilios pediátricos

¿Te gustaría saber cómo actuar en una emergencia?
¿Qué aprenderás?

¡Por qué asistir a este taller?

¡Tu reacción puede salvar vidas! Inscríbete ahora

Logos: Ayuntamiento de Villalbilla, FASE Fundación, Ayuntamiento de Madrid.

pueden marcar la diferencia en momentos críticos.

En la **Mancomunidad de Pantueña**, los talleres han tenido una gran acogida, especialmente en Valverde de **Alcalá, Corpa y Pezuela de las Torres**, donde **FASE Fundación** impartió formación en primeros auxilios pediátricos.

Los participantes pudieron aprender a reaccionar ante situaciones críticas relacionadas con la salud infantil, desde una introducción a la RCP pediátrica hasta la actuación ante una obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño.

Por otro lado, en **Villalbilla**, el curso de primeros auxilios básico permitió a los asistentes adquirir una formación práctica orientada a la vida cotidiana. A través de simulaciones y ejercicios reales, los parti-

cipantes aprendieron maniobras de reanimación cardiopulmonar, actuación ante paradas cardiorespiratorias, respuesta frente a atragantamientos y uso correcto del desfibrilador externo automático.

Uno de los aspectos más valorados de estos talleres ha sido su enfoque eminentemente práctico. Las sesiones se diseñaron para que cualquier persona, incluso sin conocimientos previos, pudiera aprender a reaccionar con rapidez y eficacia. Padres, educadores, cuidadores y vecinos destacaron especialmente la utilidad de esta formación,



FASE Fundación

Curso de **Primeros auxilios**

¡Tu reacción puede salvar vidas!

Logos: Ayuntamiento de Madrid, Ayuntamiento de Villalbilla, Ayuntamiento de Corpa, Ayuntamiento de Pezuela de las Torres.



pensada para proteger a los más pequeños y reforzar la seguridad de las familias.

Con esta iniciativa, **FASE Fundación** continúa reforzando su compromiso con la formación al servicio de la vida, acercando conocimientos esenciales a municipios concretos y promoviendo una cultura de cuidado, responsabilidad y prevención en el entorno familiar y comunitario.

Actividad subvencionada



“Me ha dado mucha tranquilidad aprender cómo actuar en situaciones que pueden pasar en casa con niños. Es un curso muy práctico, muy bien explicado y que realmente te prepara para reaccionar sin bloquearte”

Con amor por favor

Un espacio para acompañar a las familias en la educación afectiva



En el mes de noviembre se celebró **“Con amor, por favor”**, una iniciativa impulsada dentro del programa de la **Comunidad de Madrid** orientado al crecimiento en valores de jóvenes y sus familias. A través de dos talleres dirigidos a padres, madres, tutores y educadores, se abrió un espacio formativo pensado para ofrecer herramientas prácticas con las que acompañar la educación afectiva y sexual desde el hogar.

Las sesiones, impartidas con la colaboración de los formadores de **Ágora Lovers**, abordaron la importancia de hablar del amor con naturalidad, claridad y criterio, ayudando a las familias a afrontar conversaciones que muchas veces no resultan fáciles.



Actividad subvencionada



Desde un enfoque cercano y participativo, los asistentes pudieron compartir inquietudes, resolver dudas y adquirir recursos concretos para educar desde la confianza y la responsabilidad.

Los participantes valoraron muy positivamente el contenido de los talleres y a los profesionales que los impartieron, destacando especialmente el enfoque práctico de las sesiones y su utilidad para la vida cotidiana. Esta buena acogida pone de manifiesto la necesidad de seguir ofreciendo espacios que ayuden a las familias a formarse, dialogar y crecer juntas en una tarea educativa tan importante.

Con **“Con amor, por favor”**, se refuerza el compromiso de la fundación con el acompañamiento a las familias, ofreciendo propuestas que responden a los retos educativos actuales con cercanía, rigor y vocación de servicio.

Conocerse para vivir mejor

Una invitación a mirar hacia dentro para mejorar nuestras relaciones



“El mayor acto de madurez es parar y reflexionar quién soy, cómo actúo y qué necesito cambiar para crecer”

Un espacio de encuentro y reflexión personal guiado por Pilar de Castro, en el que los participantes han podido profundizar en el conocimiento de sí mismos como base para comprender mejor a los demás. A través de una propuesta cercana y práctica, se abordaron aspectos clave de la identidad personal, la gestión emocional y la relación con el otro, generando un clima de confianza que facilitó el diálogo y la apertura.

Los asistentes valoraron especialmente la utilidad de los contenidos y la claridad con la que se trasladaron a la vida cotidiana, destacando cómo este tipo de inicia-

Actividad subvencionada



tivas ayudan a fortalecer las relaciones personales y familiares desde el conocimiento propio. Una experiencia que conecta directamente con la misión de **FASE Fundación** de acompañar a la persona en su crecimiento interior y en la construcción de vínculos más sólidos y conscientes.

Personas que cuidan a personas

Acompañar y fortalecer a quienes sostienen la vida familiar



Cuidar a otros es una de las tareas más exigentes y, a la vez, más invisibles del día a día. Con esta convicción, se ha desarrollado una formación especialmente dirigida a quienes acompañan, educan y sostienen a otras personas en el ámbito familiar. Un espacio pensado para ofrecer herramientas prácticas, compartir experiencias y reforzar la seguridad en el cuidado, abordando situaciones cotidianas desde una mirada cercana y realista.

A lo largo del programa, los participantes han podido profundizar en aspectos clave del cuidado, no solo desde el punto de vista técnico, sino también emocional. La formación ha puesto el foco en la importancia de comprender a la persona que se cuida, anticiparse a sus necesidades y generar entornos seguros y de confianza, donde el acompañamiento

Actividad subvencionada



se convierta en una verdadera oportunidad de crecimiento para todos.

La iniciativa ha tenido una acogida muy positiva, destacando especialmente el valor de contar con un espacio donde poder compartir inquietudes y encontrar respuestas concretas a los retos del cuidado. Los participantes valoraron muy positivamente el contenido del curso y a los profesionales que impartieron cada uno de los módulos. **“Nos llevamos ideas muy útiles que podemos aplicar desde el primer momento en casa”.**

Este programa refleja el compromiso de **FASE Fundación** con el acompañamiento a las familias, poniendo en el centro a las personas que cuidan y reconociendo su papel esencial en la construcción de una sociedad más humana y comprometida.



Familias extraordinarias

Un espacio de apoyo, formación y encuentro para familias que conviven con la discapacidad cognitiva.

Un proyecto pensado para acompañar a familias que conviven con la discapacidad cognitiva, creando espacios de encuentro donde compartir experiencias, apoyarse mutuamente y construir comunidad. A través de la creación de grupos estables, se favorece un acompañamiento continuo entre familias que afrontan realidades similares, generando vínculos de confianza y redes de apoyo que perduran en el tiempo.



El proyecto combina actividades prácticas, reuniones periódicas, coloquios y charlas formativas sobre cuestiones que preocupan especialmente a estas familias: el desarrollo personal de cada miembro, la inclusión social, la educación, la autonomía o el bienestar emocional. Este enfoque integral busca no solo aportar información, sino también ofrecer herramientas concretas para el día a día y reforzar la seguridad y la esperanza de las familias.



Inspirado en modelos de acompañamiento familiar centrados en la persona con discapacidad cognitiva y su entorno, el proyecto incorpora un enfoque diferencial: el foco se sitúa en la familia, especialmente en los padres y en los hermanos. Desde una mirada realista, que comprende los retos propios de estas familias, se les ofrece un espacio donde sentirse comprendidas y acompañadas, tanto por profesionales como por otras familias que han recorrido el mismo camino. De este modo, se impulsa una cultura de acogida, respeto y apoyo mutuo, con la convicción de que cuando una familia está bien sostenida, la persona con discapacidad cognitiva también lo está.

PROYECTO Necesito Terapia

Un proyecto para acompañar, cuidar y hacer accesible la salud mental



cesible, se ofrece acompañamiento en situaciones como ansiedad, depresión, duelo, conflictos familiares o de pareja, problemas laborales o momentos de desorientación vital, siempre en un entorno confidencial, respetuoso y centrado en la persona. El objetivo no es solo intervenir en el malestar, sino ayudar a reconstruir un camino de estabilidad y bienestar.

El proyecto Necesito Terapia nace del impulso y la experiencia de Carlos Chiclana, psiquiatra, quien, a partir de su trayectoria clínica, identifica la dificultad real de muchas personas para acceder a una atención en salud mental de calidad

Necesito Terapia nace como uno de los proyectos más ilusionantes de **FASE Fundación**, con un objetivo claro: que pedir ayuda no dependa de la situación económica de cada persona. En un contexto donde la atención pública no siempre alcanza y los tratamientos privados resultan inaccesibles para muchos, este programa ofrece una respuesta concreta, profesional y humana a una necesidad creciente en nuestra sociedad.

El proyecto está orientado a personas que atraviesan dificultades emocionales o psicológicas y no disponen de los recursos suficientes para acceder a tratamiento. A través de un modelo de atención ac-



Pero **Necesito Terapia** no es solo una ayuda para pacientes. Es también un proyecto que impulsa el desarrollo de profesionales de la salud mental. A través de un sistema de práctica supervisada, psicólogos y especialistas en distintas etapas de su carrera trabajan junto a profesionales de amplia experiencia, integrando diferentes corrientes terapéuticas y garantizando una atención de calidad adaptada a cada caso. Esta doble dimensión convierte el programa en una verdadera red de apoyo, donde todos crecen.

Además, el modelo se basa en un sistema de ayuda circular: las aportaciones de los pacientes — siempre ajustadas a sus circunstancias— permiten financiar la supervisión clínica de los profesionales, mejorando la calidad del servicio y favoreciendo la inserción de nuevos especialistas en el ámbito laboral. De este modo, cada proceso terapéutico genera un impacto que va más allá de la propia persona, fortaleciendo todo el ecosistema de atención en salud mental.

Un acuerdo que acerca la atención psicológica y psiquiátrica, con prioridad y tarifas reducidas, a familias numerosas con pocos recursos



En esta misma línea de compromiso social, FASE Fundación ha alcanzado un acuerdo con la Federación Española de Familias Numerosas para facilitar el acceso a Necesito Terapia a familias con menos recursos. Este acuerdo permite acercar el programa a un colectivo que, por sus circunstancias, afronta con mayor dificultad el acceso a servicios de salud mental.

Gracias a esta colaboración, numerosas familias pueden iniciar un proceso terapéutico que, en muchos casos, habría sido inalcanzable. Se trata de un paso más en la vocación de FASE Fundación de acompañar a las familias en sus momentos más delicados, ofreciendo soluciones reales que impactan directamente en su bienestar y en su estabilidad.

VISITA Puy du Fou España

Una jornada cultural para disfrutar la historia en familia



fortalecer los vínculos familiares en un entorno cuidado y estimulante, donde cada detalle está pensado para generar asombro y reflexión. Compartir este tipo de actividades refuerza uno de los objetivos de **FASE Fundación**: ofrecer espacios de encuentro que ayuden a crecer juntos, descubrir nuevas perspectivas y disfrutar del tiempo en familia de una manera enriquecedora.



La visita a **Puy du Fou España** se convirtió en una jornada especialmente significativa para las familias de FASE Fundación, que pudieron disfrutar juntas de una propuesta cultural única, donde la historia se vive con intensidad, emoción y belleza. A lo largo del día, los asistentes recorrieron el parque acompañados en todo momento, accediendo a algunos de sus espectáculos más emblemáticos y sumergiéndose en relatos que combinan rigor histórico, puesta en escena y valores humanos universales.

Más allá del espectáculo, la experiencia permitió

La edición de 2025 incorporó además nuevos espectáculos que ampliaron la oferta del parque, introduciendo escenas inéditas y mejoras técnicas que elevaron aún más la calidad de las representaciones. Estas novedades sorprendieron a los asistentes, que pudieron descubrir historias renovadas con un mayor despliegue visual y narrativo, consolidando a **Puy du Fou** como una propuesta cultural de referencia para disfrutar en familia.

VISITA Biblioteca Nacional

Una mañana entre libros, historia y conversación

Una visita a la **Biblioteca Nacional** se convirtió en mucho más que un recorrido cultural: fue una experiencia compartida en la que historia, literatura y encuentro personal se dieron la mano. A lo largo de la mañana, los participantes pudieron adentrarse en uno de los espacios más emblemáticos del patrimonio cultural español, descubriendo el valor de los libros como testigos vivos de nuestra historia y como puente entre generaciones.

El recorrido permitió acercarse a algunos de los grandes tesoros que conserva la institución, despertando el interés por la lectura, el pensamiento y la conservación del legado cultural. Más allá de los contenidos, la actividad generó un ambiente de curiosidad y aprendizaje compartido, en el que cada explicación abría nuevas preguntas y conversaciones entre los asistentes.



La jornada continuó en un ambiente más distendido, en torno a un café, donde surgieron conversaciones cercanas que dieron continuidad a lo vivido durante la visita. Estos espacios informales, tan propios del estilo de **FASE Fundación**, permiten consolidar lo aprendido y fortalecer los vínculos personales, haciendo que cada actividad deje una huella que va más allá del momento vivido.



VISITA Congreso de los Diputados

Una visita para conocer de cerca la vida parlamentaria



Acercarse a las instituciones es una forma concreta de entender mejor cómo funciona la sociedad en la que vivimos. La visita organizada por **FASE Fundación al Congreso de los Diputados** permitió a los participantes adentrarse en uno de los espacios más representativos de la vida democrática en España, descubriendo su historia, su funcionamiento y el papel que desempeña en la construcción del bien común. A lo largo del recorrido, pudieron conocer el hemiciclo, las salas más

emblemáticas y algunos de los momentos históricos que han tenido lugar entre sus muros, de la mano de **Rafael Benigno Belmonte, miembro del Congreso de los Diputados de España**, que ofreció una explicación cercana y didáctica sobre el proceso legislativo, el valor del diálogo institucional y la responsabilidad que implica la representación política.

Más allá de su interés histórico y político, la visita se vivió como una experiencia compartida, en la que familias y participantes reflexionaron juntos sobre la importancia de implicarse en la vida pública desde su propio ámbito. Los asistentes valoraron muy positivamente la actividad, destacando la oportunidad de conocer desde dentro una institución clave en un ambiente cercano y accesible. Una iniciativa que refuerza el compromiso de **FASE Fundación** por acercar la realidad institucional a las personas y fomentar una ciudadanía más consciente, participativa y comprometida.

VISITA Visita belenes históricos

Una actividad que unió cultura, tradición navideña y convivencia



la muestra puso el foco en el belén del Perú virreinal, mostrando el diálogo entre la tradición española y el mundo inca. Por último, en el Palacio de Cibeles, el grupo disfrutó de un belén circular a dos alturas, con escenas evangélicas y costumbristas que despertaron gran interés entre los participantes.

En diciembre, **FASE Fundación** organizó una nueva visita cultural con amigos de la entidad para recorrer algunos de los belenes más emblemáticos de Madrid. El itinerario incluyó la Real Casa de Correos, Alcalá 31 y el Palacio de Cibeles, en una actividad que permitió disfrutar del valor artístico, histórico y simbólico de estas representaciones navideñas en un ambiente cercano y muy participativo. La visita estuvo guiada por miembros de la **Asociación de Belenistas de Madrid**, que acompañaron al grupo durante todo el recorrido y enriquecieron la experiencia con sus explicaciones.

Cada uno de los belenes ofreció una propuesta singular. En la sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, los asistentes pudieron contemplar un gran montaje dedicado a la Huida a Egipto, con más de 500 figuras y una escenografía envolvente. En Alcalá 31,

Además, esta iniciativa también se llevó a cabo en colaboración con el **Ayuntamiento y los vecinos de Villalbilla**, generando un espacio de encuentro en el que la tradición navideña se vivió de manera cercana y compartida. La participación activa de las familias del municipio contribuyó a crear un ambiente acogedor, reforzando el vínculo entre cultura, comunidad y convivencia.



VISITA Malinche, México mágico

Música, espectáculo y cena entre amigos,
una noche inolvidable

MALINCHE



En enero, se organizó una salida cultural muy especial para familias y amigos: la asistencia al musical **Malinche**, una gran producción dirigida por **Nacho Cano** que combina música, historia y espectáculo visual. La actividad permitió a los asistentes disfrutar de una experiencia artística única, en la que se entrelazan distintas disciplinas escénicas para narrar uno de los episodios más relevantes del encuentro entre dos culturas.

El musical relata la historia de **La Malinche**, una mujer clave en la llegada de los españoles a América. A través de su mirada, la obra presenta el encuentro entre el mundo indígena y el español, mostrando no solo el conflicto, sino también el mestizaje cultural que dio origen a una nueva identidad. La puesta en escena combina música en directo, coreografías y

una escenografía impactante para transmitir un mensaje de unión, comprensión y diálogo entre culturas.

Los asistentes valoraron muy positivamente la actividad, destacando la calidad artística del espectáculo y la oportunidad de compartir una experiencia cultural en familia. Este tipo de iniciativas refuerzan el compromiso de **FASE Fundación** con la promoción de actividades que acercan la cultura, fomentan la reflexión y generan espacios de encuentro entre personas.



Consejos para fortalecer el matrimonio y la familia

Claves prácticas para construir relaciones sólidas y equilibradas en el hogar

Actividad
subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid

MONTELAR

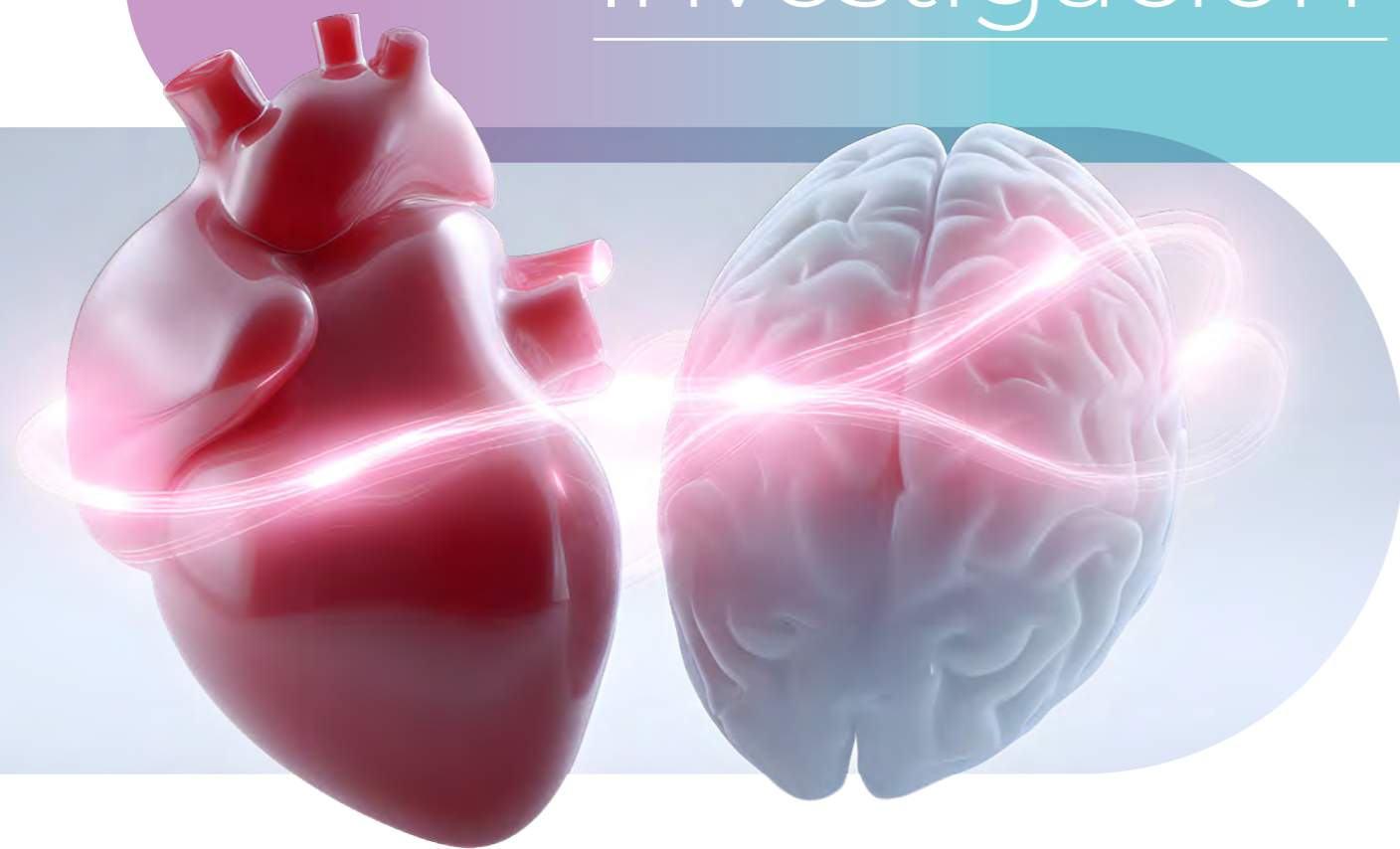
En el **Club Montelar** se celebró una sesión centrada en ofrecer herramientas prácticas para fortalecer el matrimonio y consolidar una vida familiar más sólida y equilibrada, impartida por **Lucía Simón** (Licenciada en Derecho, Máster en Familia UNAV) y **Andrés Olmo** (Formador, Licenciado en Derecho e Ingeniero de Caminos). A lo largo del encuentro, se abordaron cuestiones clave como la comunicación en pareja, la gestión de los conflictos y la importancia de cuidar los pequeños detalles del día a día, que son los que realmente sostienen las relaciones a largo plazo.

Los asistentes pudieron profundizar en la necesidad de dedicar tiempo de calidad a la pareja, aprender a escuchar con atención y reforzar el compromiso mutuo como base de una familia estable. Se insistió también en la importancia de anticiparse a los problemas, afrontarlos con una actitud constructiva y buscar siempre el bien común, especialmente cuando hay hijos, donde el ejemplo de los padres resulta decisivo.

“Las relaciones no se sostienen solas: requieren cuidado, intención y aprendizaje continuo”. Este fue uno de los mensajes que más resonó entre los participantes, que valoraron muy positivamente el contenido de la sesión y la claridad de los ponentes. La actividad contribuyó a reforzar la idea de que invertir en la pareja es invertir directamente en el bienestar de toda la familia y, en consecuencia, en la sociedad.



Área de Investigación



Esta área continúa desarrollándose en torno a tres líneas de actuación principales. Por un lado, impulsa la promoción de la enseñanza y la educación en sus múltiples dimensiones, así como el fomento de la investigación científica y técnica, en coherencia con las directrices que establecen los órganos de gobierno de la Fundación.



Asimismo, promueve la creación y difusión de publicaciones de carácter científico, técnico y cultural, contribuyendo a la generación y transmisión de conocimiento.

Por último, apoya el desarrollo de iniciativas investigadoras mediante la dotación de cátedras y la concesión de ayudas económicas destinadas a proyectos y actividades en el ámbito científico y técnico.





Natalia López Moratalla

Directora de Proyectos de Investigación

(Granada, 1946) es **catedrática emérita de Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Navarra**, donde ha desarrollado gran parte de su trayectoria académica y de gestión. **Doctora en Ciencias Biológicas y licenciada en Químicas**, ha ejercido como **profesora en universidades como la Complutense de Madrid, Barcelona y Valencia**, y ha ocupado cargos relevantes como vicerrectora, vicedecana y directora de departamento.

Con una amplia labor investigadora y divulgadora, ha publicado cerca de un centenar de trabajos científicos internacionales y numerosas obras en bioética y antropología, además de **dirigir 30 tesis doctorales**. Ha participado en comités nacionales e internacionales de alto nivel, representando a **España en foros como la UNESCO**, y ha sido miembro de organismos clave como el Comité de Bioética de España. Actualmente es **presidenta de honor de la Asociación Española de Bioética y Ética Médica**.

Actividades 2025

Durante 2025, Natalia López Moratalla ha continuado desarrollando una intensa labor investigadora y divulgadora en el ámbito de la bioética, la neurociencia y la antropología de la persona. Su trabajo se ha centrado especialmente en el diálogo entre ciencia y ética, abordando cuestiones actuales como el impacto de la inteligencia artificial sobre la comprensión de la mente humana, la autoconsciencia y la educación. En este campo, figura como directora e impulsora del artículo **“Inteligencia artificial vs autoconsciencia. Una aproximación ética”**, publicado en **Cuadernos de Bioética en 2025**.

También ha participado en publicaciones especializadas sobre el desarrollo cerebral infantil y adolescente, con especial atención a los efectos de determinadas intervenciones hormonales en cerebros en desarrollo. En el número de mayo-agosto de 2025 de Cuadernos de Bioética aparece como coautora del trabajo **“Cerebro de los niños con disforia de género. Efectos de las hormonas y**

los bloqueantes de la pubertad en un cerebro en desarrollo. Una aproximación ética”.

Además, su labor divulgativa se ha extendido al ámbito audiovisual, con su participación en el documental **“El primer viaje de una vida humana”**, estrenado en octubre de 2025, en el que ofrece una reflexión científica y bioética sobre el inicio de la vida humana.

Foro de pensamiento Cristiano y Salud Mental

Un espacio abierto para reflexionar y compartir la dimensión más humana de la vida y la profesión

Foro

Pensamiento Cristiano
Salud Mental

El Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental es un espacio abierto de encuentro y diálogo para reflexionar sobre aspectos profundos de la persona que no suelen abordarse en la formación académica ni en congresos profesionales. Está dirigido a profesionales y estudiantes de distintas disciplinas, así como a cualquier persona interesada en pensar y cuestionarse cuestiones esenciales de la vida, siempre desde una actitud abierta, respetuosa y con disposición a aprender.

Su funcionamiento se basa en encuentros periódicos, presenciales y online, en los que se comparten previamente materiales para favorecer el debate. Los temas, propuestos por los propios participantes, abordan cuestiones como el perdón, la culpa, el sufrimiento o la relación entre espiritualidad y psicoterapia. El enfoque cristiano hace referencia a una mirada antropológica concreta, sin carácter excluyente, abierta a todos los que deseen participar.

41º encuentro - 30 de enero 2025

Nulidades matrimoniales y salud mental ¿la historia de nunca acabar?

María Álvarez de las Asturias

Una reflexión sobre el papel de la salud mental en la validez del matrimonio, que plantea preguntas de fondo sobre la capacidad real de compromiso, la preparación previa al sacramento y la responsabilidad de quienes acompañan a las personas en estos procesos. Un enfoque que invita a profundizar en la relación entre personalidad, libertad y vínculo matrimonial, desmontando ideas simplistas y abriendo un debate necesario.

42º encuentro - 3 de abril 2025

Integración de la espiritualidad en el trabajo como psicoterapeuta

Gonzalo Rodríguez García

Una reflexión sobre la dimensión espiritual en el ejercicio de la psicoterapia, que plantea la necesidad de integrar esta realidad en un contexto social marcado por el relativismo y la pérdida de sentido. Una propuesta que invita a repensar el papel del terapeuta más allá de lo técnico, incorporando una visión más profunda de la persona y su desarrollo integral.

43º encuentro - 19 de junio 2025

Pecados, patología o heridas

Juan Carlos García de Vicente

Una reflexión profunda sobre la relación entre el pecado, la herida personal y la patología psicológica, que cuestiona los límites entre responsabilidad, de-

bilidad y sufrimiento. Un planteamiento que invita a repensar qué entendemos por normalidad, culpa y libertad, abriendo un diálogo entre la psicología y la dimensión moral de la persona.

44º encuentro - 18 de septiembre 2025

Sé un terapeuta optimista y con esperanza, o sea, cristiano

Luis Gutiérrez Rojas

Una reflexión sobre el papel de la esperanza en el ejercicio de la terapia, que plantea cómo una visión cristiana puede influir en una actitud más confiada, abierta y orientada al futuro. Una propuesta que invita a acompañar a las personas desde la confianza en su mejora, poniendo el foco en el crecimiento, la posibilidad de cambio y el sentido de la vida.

45º encuentro - 27 de noviembre 2025

El rostro de Cristo en el enfermo, también en el de salud mental

José Luis Méndez

Una reflexión sobre la dignidad de la persona enferma, también en el ámbito de la salud mental, que invita a mirar más allá de la enfermedad para reconocer el valor único de cada vida. Un planteamiento que aborda el sentido del cuidado y el acompañamiento, así como el equilibrio necesario entre la entrega profesional y el propio cuidado personal.



Área de Instituciones y Sector público



En 2025, FASE Fundación ha reforzado su vocación de encuentro entre la sociedad civil y las instituciones públicas, consolidando alianzas con ayuntamientos y promoviendo el diálogo con responsables políticos de distintos ámbitos. Con la familia como eje, la Fundación ha impulsado espacios de reflexión sobre los grandes retos sociales —desde la vivienda o la discapacidad hasta el envejecimiento o el deporte—, aportando una mirada integradora y propositiva.

Proyectos como **“Liderazgo en políticas de familia”** y **“Los desayunos de FASE”** se han consolidado como plataformas de referencia para escuchar, compartir y construir, reafirmando el compromiso de la Fundación con una colaboración público-privada que genere impacto real en la sociedad.

Instituciones
y Sector público



Objetivos 2025 conseguidos



Aumento del número de licitaciones adjudicadas, consolidando la presencia de FASE Fundación en distintos municipios de la Comunidad de Madrid.

Ampliación de los servicios ofrecidos, que abarcan desde la intervención socioeducativa y la atención psicológica hasta talleres de igualdad y programas de envejecimiento activo.

Refuerzo de las relaciones institucionales, mediante una interlocución constante con ayuntamientos, mancomunidades y otras entidades públicas.

Apoyo transversal a todas las áreas de la Fundación, integrando esta línea de trabajo en los proyectos de familia, juventud e investigación.

Licitaciones



Mancomunidad de Pantueña

Contrato de servicios para el servicio de intervención socioeducativa con familias 2024. Prorrogado para el año 2025 y 2026

Mancomunidad de Pantueña

Servicio de educador social para el convenio de soledad no deseada. Adjudicado mediante concierto social para el año 2025 y 2026

Ayuntamiento de Villalbilla

Contrato de servicio de actividades y talleres de envejecimiento activo en los centros de mayores del Ayuntamiento de Villalbilla

Nuevo Baztán

Lote 2: Servicio psicológico de unidad de atención familiar, asesoría u orientación y terapia familiar.

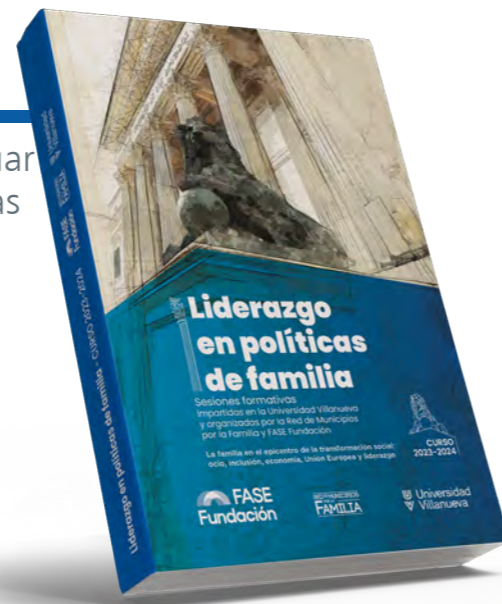
Liderazgo en políticas de familia

Impulsando el diálogo y la propuesta para situar a la familia en el centro de las políticas públicas



Una obra que recoge las ponencias desarrolladas entre 2023 y 2024 en el marco de un proyecto impulsado por **FASE Fundación**, en colaboración con **la Red de Municipios por la Familia y la Universidad Villanueva**. El libro ofrece una mirada plural y rigurosa sobre algunos de los grandes retos sociales actuales, abordando el papel de la familia como eje fundamental en la construcción de políticas públicas más eficaces y centradas en la persona.

La presentación del libro "Liderazgo en políticas de familia" supuso un hito dentro de la actividad de FASE Fundación, al reunir a representantes del ámbito académico, jurídico e institucional en torno a una reflexión común: la necesidad de situar a la familia en el centro de la acción política. El acto se celebró en la sede de **Cremades & Calvo-Sotelo** y contó con la participación de **Alberto San Juan**, director general de FASE Fundación; **Ester Mocholí**, rectora de



la Universidad Villanueva; y **Gabriel Fernández Rojas**, socio del despacho, quienes pusieron en valor las principales conclusiones del proyecto, fruto de meses de trabajo y diálogo entre expertos de distintas disciplinas comprometidos con el desarrollo de políticas públicas más humanas y eficaces.

El encuentro permitió trasladar a la sociedad una propuesta sólida y fundamentada, orientada a impulsar medidas concretas en ámbitos clave como la conciliación, la natalidad o el apoyo a las familias. Los participantes destacaron la importancia de generar espacios de encuentro como este, capaces de conectar el análisis teórico con la realidad política y social, y valoraron muy positivamente la iniciativa de FASE Fundación como motor de reflexión y propuesta en el ámbito de las políticas de familia.

La educación como elemento clave del futuro: Óscar Clavell

Una reflexión sobre los desafíos educativos

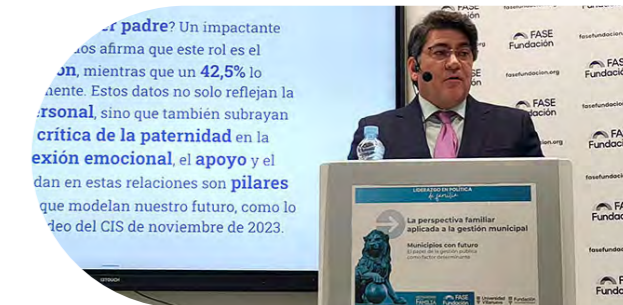


La sesión contó con la intervención de **Óscar Clavell, portavoz de Educación en el Congreso de los Diputados por el Grupo Parlamentario Popular**, quien analizó los principales retos a los que se enfrenta el sistema educativo en España en un contexto de cambio constante. Durante su intervención, puso el foco en la necesidad de adaptar las políticas educativas a la realidad social actual, reforzando el papel de la familia como elemento clave en el proceso formativo.

A lo largo del encuentro se abordaron cuestiones como la calidad educativa, la equidad del sistema y la importancia de una mayor coordinación entre administraciones, centros educativos y sociedad civil. Los participantes valoraron muy positivamente el contenido de la sesión y destacaron la importancia de generar espacios de reflexión que permitan avanzar hacia un modelo educativo más sólido, inclusivo y orientado al futuro.

Perspectiva familiar aplicada a la gestión municipal: David Pérez

Claves para un desarrollo sostenible



La mesa de trabajo contó con la intervención principal de **David Pérez, concejal presidente del Distrito de Hortaleza**, quien destacó la importancia de incorporar la perspectiva familiar en todas las políticas locales. Durante su intervención, defendió que un municipio pensado para las familias es un municipio más humano, cohesionado y preparado para responder a las necesidades reales de sus vecinos.

En la sesión también participó el profesor **Pablo Toral, Profesor de grado de derecho de la Universidad Villanueva** que subrayó el papel de la familia como núcleo de desarrollo social y recordó la responsabilidad de las administraciones públicas en su protección. A lo largo del encuentro se abordaron cuestiones como el urbanismo, la educación, la seguridad, la conciliación y el apoyo a la crianza, poniendo de manifiesto que la familia debe ser un criterio transversal en la gestión municipal.

La sanidad como herramienta de bienestar: Enrique Ruiz Escudero

Sanidad del siglo XXI



La sesión contó con la intervención de **Enrique Ruiz Escudero, senador y exconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid**, quien abordó el papel de la sanidad como uno de los pilares fundamentales para el bienestar de las personas y las familias. Durante su intervención, puso de relieve la importancia de un sistema sanitario sólido, accesible y centrado en la persona, capaz de dar respuesta a los retos actuales y futuros. *“Estar sano no es solo no estar enfermo, es mantener el equilibrio emocional, físico y social”.*

A lo largo del encuentro se reflexionó sobre la necesidad de impulsar políticas que integren la prevención, la atención y el acompañamiento, entendiendo la salud desde una perspectiva integral. Los participantes valoraron muy positivamente el contenido de la sesión y destacaron la importancia de generar espacios de diálogo que permitan avanzar hacia un modelo sanitario más humano, eficiente y orientado al cuidado de las personas.

Conciliación y natalidad: José Fernández Sánchez

Claves para el bienestar familiar en Madrid

La sesión contó con la intervención de **José Fernández Sánchez, delegado del Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid**, quien abordó los retos de la conciliación y la natalidad en una gran ciudad como Madrid. Durante su intervención, destacó la necesidad de diseñar políticas públicas que acompañen a las familias en todas las etapas de su vida, facilitando la crianza y promoviendo entornos favorables para el desarrollo personal y familiar.



A lo largo del encuentro se reflexionó sobre medidas concretas orientadas a apoyar a las familias, mejorar la conciliación laboral y personal y responder al desafío demográfico. Los participantes valoraron muy positivamente el contenido de la sesión, destacando la importancia de generar espacios de diálogo que permitan avanzar hacia una ciudad más comprometida con la familia y con el futuro de la sociedad.

Estrategia de discapacidad de la C. M.: Alejandra Serrano

Una mirada compartida



El encuentro reunió a **Alejandra Serrano Fernández, directora general de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid**, y a **Pablo Siegrist Ridruejo, director general de la Fundación Jérôme Lejeune**, quienes abordaron los principales retos en la atención a las personas con discapacidad desde una perspectiva centrada en la persona y su entorno familiar. Ambos pusieron de relieve la importancia de una atención integral que combine el apoyo institucional con la cercanía y especialización del tercer sector.

Durante la mesa de trabajo se destacó la necesidad de reforzar la coordinación entre administraciones, entidades sociales y profesionales, así como de impulsar una atención más personalizada y accesible. Los participantes valoraron muy positivamente la sesión y la utilidad de estos espacios para compartir experiencias y avanzar en soluciones concretas.

Trámites que duelen: Encarnación Rivero

El laberinto legal de la discapacidad



El encuentro contó con la intervención principal de **Encarnación Rivero, directora de AMAPAD**, quien abordó los principales retos legales a los que se enfrentan las personas con discapacidad y sus familias. Durante su intervención, destacó la importancia de un asesoramiento jurídico cercano y especializado, así como de adaptar el marco normativo a las necesidades reales para garantizar una protección efectiva.

La jornada permitió profundizar en el valor de la colaboración entre entidades sociales, instituciones académicas y administraciones públicas, como elemento clave para mejorar la atención y el acompañamiento. Los participantes valoraron muy positivamente el contenido de la sesión y destacaron la utilidad de estos espacios para avanzar en soluciones concretas que respondan a las necesidades de las familias.

Envejecer bien en Madrid: Óscar Álvarez

Claves para una atención integral centrada en la persona



El encuentro, celebrado en la sede de **Cremades & Calvo-Sotelo**, reunió como ponentes principales a **Óscar Álvarez López, director general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid**, y a **Gabriel Fernández Rojas, socio y**

secretario general del despacho. Ambos abordaron los principales retos del envejecimiento desde una perspectiva centrada en la dignidad de la persona, destacando la importancia de desarrollar políticas públicas que acompañen esta etapa de la vida con calidad y cercanía.

Se subrayó la necesidad de impulsar modelos de atención que integren el ámbito sanitario, social y familiar, así como de fortalecer la coordinación entre administraciones y entidades. Los participantes destacaron la utilidad de estos espacios para avanzar en propuestas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

Una alianza estratégica para impulsar el liderazgo en políticas de familia

En 2025, el proyecto “**Liderazgo en políticas de familia**” da un paso decisivo al comenzar a desarrollarse en la sede de **Cremades & Calvo-Sotelo**, consolidando una alianza estratégica con el despacho. Este nuevo marco ha permitido reforzar el carácter institucional del proyecto y abrirlo a un entorno de reflexión jurídica y política de primer nivel. La Fundación quiere destacar especialmente la acogida y el compromiso de **Gabriel Fernández Rojas, socio y**



secretario general del despacho, cuya implicación ha sido clave para impulsar este espacio de diálogo, encuentro y propuesta en torno a la familia como eje de la acción pública.

Los desayunos de FASE

Encuentros con responsables públicos para poner a la familia en el centro



Los desayunos de FASE son un espacio de encuentro dentro del área de Instituciones y sector público que busca acercar a personalidades de la vida pública —responsables políticos, directivos de instituciones y agentes sociales— a la realidad de FASE Fundación. En un formato cercano y participativo, estos encuentros ponen a la familia en el centro de la conversación, generando un diálogo directo sobre los principales retos sociales y las políticas necesarias para afrontarlos desde una perspectiva humana y comprometida.

“La vida de las familias en Carabanchel refleja la diversidad y la fortaleza del distrito; nuestro reto es acompañarlas con políticas cercanas que respondan a su día a día”

Carlos Izquierdo Torres



Carlos Izquierdo Torres

Concejal Presidente del Distrito de Carabanchel y con una larga trayectoria en la Comunidad de Madrid, Carlos compartió su visión sobre la transformación de los distritos urbanos. Durante el desayuno se abordaron los retos sociales de entornos como Carabanchel, poniendo especial atención en la cohesión social, la atención a las familias y el desarrollo de políticas de proximidad que respondan a necesidades reales.

Javier Úbeda Liébana

Alcalde de Boadilla del Monte, El alcalde cuenta con una amplia trayectoria en la gestión pública municipal. Durante su participación, abordó el modelo de ciudad que promueve desde su responsabilidad, poniendo el foco en el papel de la familia como núcleo vertebrador de la sociedad. Se destacó la importancia de diseñar políticas locales que favorezcan el crecimiento de las familias, el acceso a la vivienda, la conciliación y la creación de entornos seguros y acogedores.





Luis Peral Guerra,

senador y exconsejero de la Comunidad de Madrid, patrono de la fundación NEOS, Colabora con la Fundación Padre Garralda Horizontes Abiertos, aportó su experiencia en el ámbito político y educativo. En su intervención reflexionó sobre la relación entre política, valores y compromiso social, subrayando la necesidad de una acción pública que no pierda de vista la dignidad de la persona. El diálogo giró en torno a la responsabilidad de las instituciones en la promoción del bien común y el papel de la familia como escuela de ciudadanía.



Estos desayunos consolidan un espacio de diálogo útil y directo, donde compartir experiencias, identificar necesidades y avanzar en propuestas concretas que sitúan a la familia como eje de la acción pública.



Regina Plañol Villanueva

Directora Corporativa de Presidencia y miembro del Comité de Dirección del CEU Educational Group, con experiencia en la gestión pública y en el ámbito de la seguridad y las políticas sociales, centró su intervención en la colaboración institucional. El encuentro permitió explorar vías de trabajo conjunto entre administraciones y entidades sociales, destacando la importancia de generar sinergias para impulsar proyectos que fortalezcan a las familias y mejoren el impacto social de las políticas públicas.

“El papel de la familia es insustituible en la formación integral de la persona; es el primer lugar donde se aprende a vivir con responsabilidad y compromiso”

Regina Plañol Villanueva

Taller de escritura

Un espacio de aprendizaje y relación que fomenta el envejecimiento activo y combate la soledad no deseada



El taller de escritura para mayores impulsado por **FASE Fundación** en **Villalbilla** se consolidó como un espacio de encuentro donde la creatividad y la expe-

riencia vital se dieron la mano. A través de dinámicas sencillas y participativas, los asistentes pudieron ejercitar la memoria, expresar sus vivencias y compartir relatos en un ambiente cercano que favoreció la escucha y el respeto. La actividad no solo fomentó el gusto por la escritura, sino que también contribuyó al bienestar emocional y a la creación de vínculos entre los participantes, reforzando el papel de estos espacios como herramientas clave para un envejecimiento activo y acompañado.

Mayores en compañía

Un espacio de encuentro y acompañamiento para mejorar el bienestar y la participación de las personas mayores



El programa **“Mayores en compañía”**, puesto en marcha en Pantueña, ofrece un servicio socioeducativo orientado a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, generando espacios de encuentro, participación y acompañamiento. A través de actividades grupales, dinámicas y propuestas formativas, se fomenta la autonomía personal, el bienestar emocional y la socialización, contribuyendo a prevenir la soledad no



deseada y reforzando el papel activo de los mayores en su entorno.

Mujer, deporte y discapacidad

Deporte inclusivo que forma, sensibiliza y transforma dentro y fuera del aula



La actividad se desarrolló en tres centros educativos: **Los Álamos, Cambrils y Fray Pedro Ponce de León** a través de talleres prácticos diseñados para acercar a los alumnos a la realidad de la discapacidad desde una perspectiva activa y experiencial. A lo largo de estas sesiones, los estudiantes participaron en dinámicas deportivas adaptadas que les permitieron comprender las dificultades a las que se enfrentan muchas personas en su día a día, al tiempo que descubrían el valor del esfuerzo, la resiliencia y el trabajo en equipo. Este enfoque práctico facilitó un aprendizaje profundo, generando un cambio de mirada hacia la inclusión y promoviendo actitudes de respeto y empatía en el entorno escolar.

Los talleres, además, pusieron el foco en el papel de la mujer en el ámbito deportivo, visibilizando referentes femeninos y fomentando la igualdad de oportunidades. A través del deporte, se trabajaron competencias clave como la superación personal, la confianza en uno mismo y la capacidad de afrontar retos, creando un espacio en el que todos los alumnos pudieron participar y sentirse protagonistas, independientemente de sus capacidades.

Como cierre de la actividad, la intervención de **Marta Arce Payno** aportó una dimensión especialmente inspiradora. Judoka, madre y medallista paralímpica, compartió su experiencia vital con alumnos y familias,



“Descubre el poder que llevas dentro”, les dijo Marta, provocando sonrisas, preguntas y sueños nuevos entre las asistentes.

trasladando un mensaje claro: creer en uno mismo es el primer paso para superar cualquier barrera. Su testimonio, cercano y directo, permitió aterrizar todo lo vivido en los talleres, mostrando cómo el deporte puede convertirse en una auténtica escuela de vida.

Los participantes valoraron muy positivamente la actividad, destacando el impacto de los talleres y la



cercanía de la ponente. *“Te hace ver que muchas de las barreras están en la cabeza y que con esfuerzo y actitud se pueden superar”*, señalaban algunos asistentes. Esta iniciativa ha contribuido a generar una mayor conciencia sobre la discapacidad y a reforzar el compromiso de los centros educativos con una educación más inclusiva, donde el deporte actúa como puente para construir una sociedad más justa y solidaria.

Gestión positiva de los conflictos en el ámbito familiar

Día de la Familia de Colmenar Viejo

Se llevó a cabo una sesión formativa centrada en cómo afrontar los conflictos familiares desde la inteligencia emocional, ofreciendo a los participantes herramientas prácticas para comprender mejor las dinámicas que surgen en el ámbito del hogar y gestionarlas de manera constructiva. A lo largo del encuentro se abordaron aspectos clave como la identificación de emociones, la escucha activa y la comunicación asertiva, subrayando la importancia de generar espacios



de diálogo que favorezcan el entendimiento mutuo. El enfoque práctico permitió aplicar los contenidos a situaciones reales del día a día, reforzando la idea de que los conflictos, bien gestionados, pueden convertirse en oportunidades de crecimiento personal y fortalecimiento de los vínculos familiares.

Centros sociales y culturales



El **Colegio Mayor Arosa** ha continuado desarrollando durante 2025 una intensa labor educativa y cultural orientada a acompañar a las jóvenes universitarias en su crecimiento académico, humano y social. **A través de un modelo basado en la convivencia, el diálogo y la participación activa**, el colegio mayor sigue consolidándose como un espacio de formación integral donde cada actividad se convierte en una oportunidad para descubrir talento, generar inquietud intelectual y fomentar el compromiso con la sociedad.

Arosa: una comunidad universitaria en constante crecimiento



A lo largo del curso se han impulsado más de **30 actividades culturales, formativas y académicas** dentro de programas como Culturearte, además de diferentes experiencias de voluntariado y acción social desarrolladas tanto en Galicia como en proyectos internacionales. Estas iniciativas refuerzan valores como la sensibilidad social, el liderazgo, la responsabilidad y la capacidad de servicio, consolidando un entorno universitario donde la convivencia, la reflexión y el compromiso con los demás forman parte esencial de la vida colegial.



Educación en el tiempo libre y compromiso solidario

La **Asociación Almenar** ha continuado desarrollando una labor educativa centrada en el crecimiento de las jóvenes a través del ocio, el tiempo libre y la formación en valores. Desde Toledo, su propuesta combina actividades deportivas, culturales, campamentos, convivencias y experiencias de convivencia que ayudan a las participantes a desarrollar habilidades personales, responsabilidad, iniciativa y capacidad de relación en un ambiente sano y formativo. La propia asociación define su objetivo como la educación de los jóvenes orientada fundamentalmente al ocio y tiempo libre.

Junto a esta actividad formativa, Almenar mantiene una línea estable de voluntariado, con colaboración en ámbitos como la oncología infantil, los cuidados paliativos y el acompañamiento a enfermos. A lo largo del año, esta labor se completa con campamentos y actividades como excursiones, deportes al aire libre, dinámicas de grupo y propuestas de convivencia, que permiten unir formación, amistad y servicio.



Centro de Estudios Profesionales RIBAMAR

Ribamar consolida su compromiso educativo y social con nuevas actividades y voluntariados en 2025

Durante 2025, Ribamar ha continuado consolidando una línea de trabajo centrada en la formación integral de los jóvenes, combinando excelencia académica, acompañamiento personal y compromiso social. A través de una programación estable y en constante crecimiento, el centro ha seguido impulsando iniciativas que favorecen el desarrollo profesional, humano y solidario de sus alumnas, fortaleciendo una comunidad educativa comprometida con la transformación positiva de la sociedad.

A lo largo del año se han desarrollado más de 25 actividades formativas, culturales y de orientación profesional, junto a cerca de 10 iniciativas de voluntariado y aprendizaje y servicio en colaboración con hospitales, residencias, fundaciones y entidades sociales. Estas acciones han permitido reforzar valores como la responsabilidad, la empatía, el trabajo en equipo y la atención a las personas más vulnerables, manteniendo viva una labor educativa que trasciende el aula y apuesta por el compromiso real con el entorno.



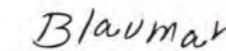
Sinergias y colaboraciones



Madrid



Valencia



Alicante



Barcelona



Galicia



Jaén



Zaragoza



Valladolid



Francia



Colaboramos con

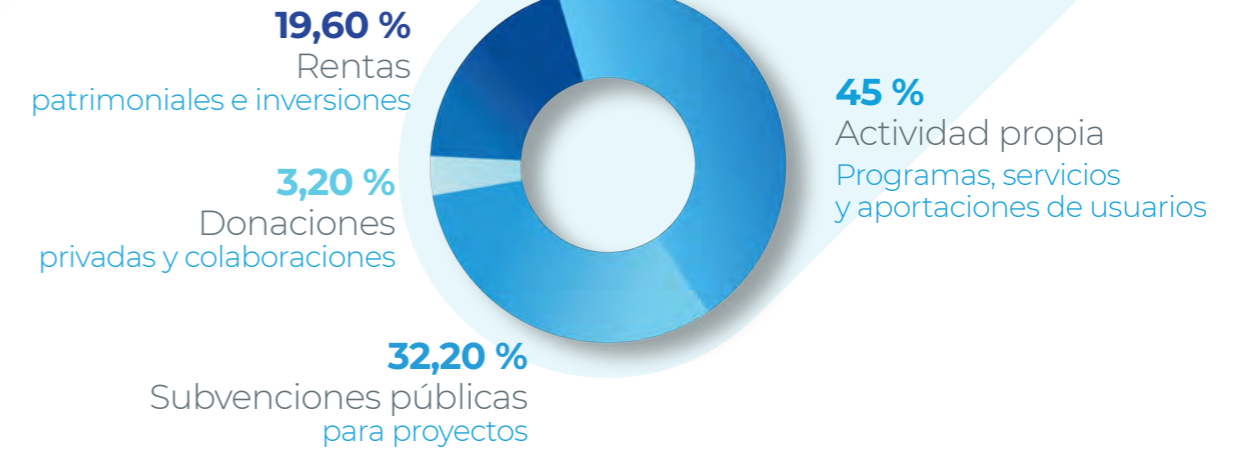


Colaboraciones proyecto Zooming

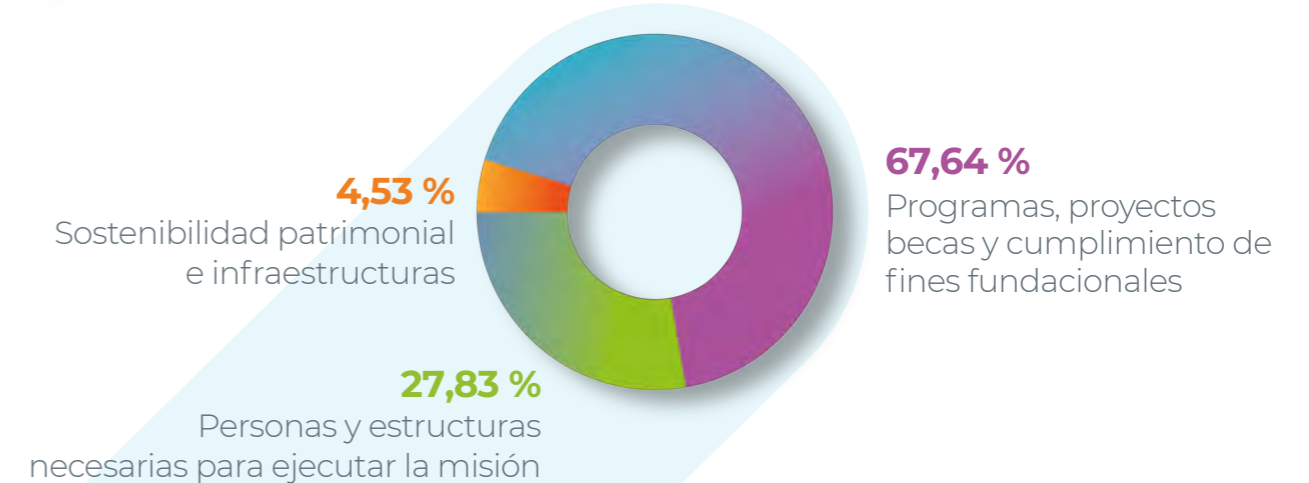


Transparencia

Origen de los fondos



Aplicación de los fondos



Te necesitamos

Si crees que lo que hacemos en FASE Fundación es fundamental para nuestra sociedad y quieres apoyar nuestros proyectos y actividades, **puedes colaborar mediante donación o patrocinio.**

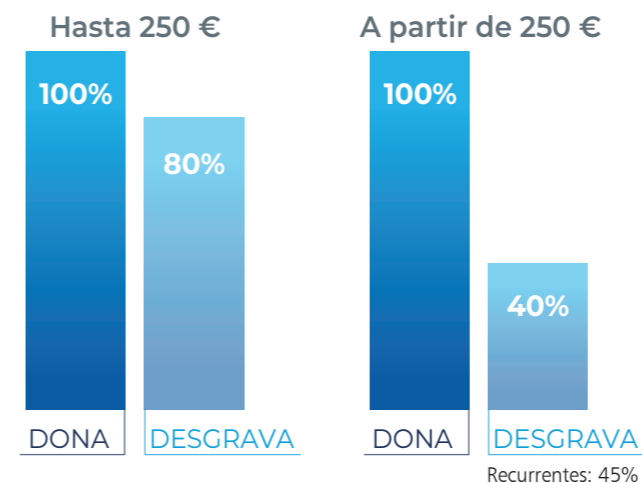
Los tipos de deducción aplicables a los donativos que se realicen en favor de **FASE Fundación**, como entidad acogida al régimen fiscal especial de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre, son los siguientes:

Haz que tu ayuda transforme vidas



Si eres Empresa

% de deducción por donaciones

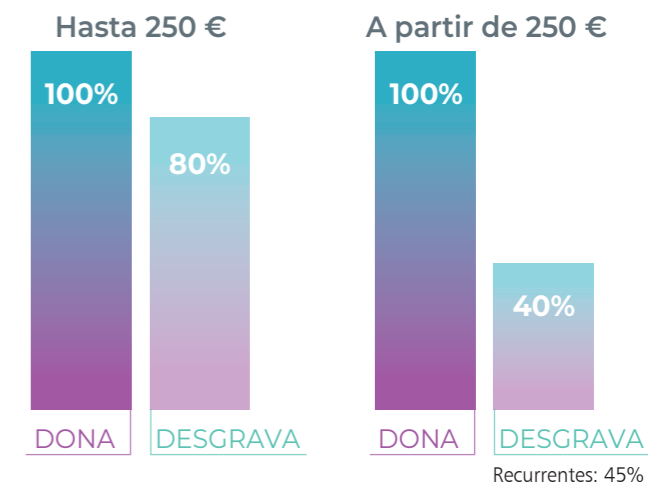


Límite de base de deducción: el 15 % opera sobre la base imponible del período para determinar la base de la deducción.

La recurrencia se rebaja a tres años

Si eres Particular

% de deducción por donaciones



La recurrencia baja a tres años

Consultar deducciones adicionales en determinadas Comunidades Autónomas.

Síguenos

Para nosotros es importante compartir con los distintos grupos de interés las actividades que realizamos y dar a conocer a la sociedad el impacto que tienen en la vida de miles de personas.

Para ello, contamos con diferentes canales de comunicación como nuestra página web y las redes sociales, donde puedes encontrar toda la información relativa a nuestra actividad. Te invitamos a hacer comentarios y seguirnos en nuestras redes sociales: tu opinión es de gran valor para la **FASE Fundación**.

 fase_fundacion

 fase.fundacion

 FASE Fundación

 fasefundacion.org

 /fasefundacion/





FASE
Fundación

Ríos Rosas, 44 A - Piso 1º - 28003 Madrid

fase@fasefundacion.org

+34 91 554 38 86 +34 631 40 23 00

www.fasefundacion.org