



Acompañando a personas
para cambiar el mundo

MEMORIA
2024



Carta de la Presidenta

 FASE Fundación

MEMORIA
2024



**Pilar
Olmedo Varea**

Estimados amigos, el año 2024 ha transcurrido con un programa de trabajo liderado por nuestro nuevo Director General, Alberto San Juan, del cual encontrareis en esta Memoria su carta de presentación. Gracias a su impulso se han abierto nuevos proyectos y puesto en marcha los Servicios de información y orientación, a los que aludíamos en mi carta del pasado año.

Un año mas, organizamos junto con UNIV Inspire, un encuentro internacional de jóvenes universitarias que buscan profundizar en su fe, en su vida y llenar de sentido su trabajo. Como es habitual tiene lugar en Semana Santa en Roma a la que asistieron unas 1200 personas, que procedían de los cinco continentes, este año bajo el lema **"El factor humano"**. En esta Memoria se da cumplida información de este evento.

Dentro del Área de Instituciones y Sector público, creada en el Ejercicio de 2023, en 2024 hemos impulsado considerablemente la actividad en este Area, en un doble aspecto, por un lado incrementando la relación con las administraciones publicas

y por otro lado con la participación activa en los procedimientos de licitación y de concurrencia a subvenciones públicas.

Además, ha tenido especial relevancia el programa **"Liderazgo en políticas de familia"**, desarrollado junto con la Universidad Villanueva y la Red de Municipios por la familia. Las sesiones se han celebrado en la sede de la Universidad en función del convenio firmado en el ejercicio 2023.

Dentro del programa **"Coordenadas para entender el mundo de hoy"**, que parece ser volátil, incierto, complejo y ambiguo, se han desarrollado una serie de conferencias para fomentar el pensamiento critico especialmente de los más jóvenes.

De todo lo expuesto y más, se encontrará amplia información en las páginas de esta Memoria.

Concluyo, en nombre de la Junta de Patronos, con unas palabras de agradecimiento a todas las personas y entidades que, con sus donativos, tiempo y conocimientos, hacen posible que FASE Fundación pueda seguir cumpliendo sus fines.

Carta del Director General



**Alberto
San Juan**

MEMORIA
2024

Estimado/a lector/a,

Al presentar esta Memoria de actividades de 2024, un año de especial trascendencia para **FASE Fundación** y para mí personalmente, quiero compartir algunas reflexiones y expresar mi más sincero agradecimiento.

Este año he asumido con ilusión y compromiso la **Dirección General de FASE Fundación**, tras años de trayectoria como director del Área de Familia. Este nuevo rol supone una responsabilidad que asumo con gratitud y voluntad de continuidad, basada en el firme propósito que dio origen a nuestra institución: servir a las familias y a la educación, acompañándolas en su desarrollo y formación como agentes de transformación social.

Nuestro lema, **"Acompañando a personas para cambiar el mundo"**, guía una misión que abarca la familia, la juventud, la sociedad, la educación y la investigación. En 2024 hemos trabajado intensamente en todas estas áreas, impulsando programas de formación, apoyo emocional y orientación personalizada. También hemos colaborado con instituciones públicas para fortalecer a las fa-

milias, y con empresas comprometidas con valores éticos y humanistas.

Este año hemos avanzado en investigación sobre aprendizaje, atención y salud emocional, y hemos desarrollado proyectos como **UNIV, Talentum Youth, La Sala de Espera: El Musical**, y el ciclo **Coordenadas** para entender el mundo de hoy. Además, un hito relevante ha sido la obtención de la acreditación oficial de la **Comunidad de Madrid** (n.º S8896), que refuerza nuestro compromiso con la inclusión y la atención social.

FASE Fundación tiene el reto de descubrir y promover el talento en todos los niveles. Nuestro objetivo es brindar a jóvenes, familias y educadores las herramientas necesarias para liderar la transformación social a través del emprendimiento, la innovación y el desarrollo de habilidades.

Me ilusiona seguir trabajando junto al equipo de gestión, la Junta de Patronos y todos nuestros colaboradores. Estoy convencido de que, con dedicación y esfuerzo compartido, seguiremos siendo fieles a nuestra misión y a las familias a las que servimos.

Con gratitud y compromiso,



FASE Fundación surge con un propósito claro: descubrir el talento allí donde se encuentre, impulsarlo y transformarlo en proyectos que generen un impacto positivo en la sociedad.

1	Qué es FASE Fundación	PÁGINA 08
---	-----------------------	-----------

2	Nuestro ADN	PÁGINA 10
---	-------------	-----------

3	Qué hacemos	PÁGINA 12
---	-------------	-----------

4	Quienes lo hacemos	PÁGINA 15
---	--------------------	-----------

5	Cómo lo hacemos	PÁGINA 17
---	-----------------	-----------

Área de Juventud	PÁGINA 20
Área de Familia	PÁGINA 42
Área de Investigación	PÁGINA 64
Área de Instituciones y Sector Público	PÁGINA 64

6	Centros sociales y culturales	PÁGINA 78
---	-------------------------------	-----------

7	Sinergias y colaboraciones	PÁGINA 84
---	----------------------------	-----------

8	Transparencia	PÁGINA 86
---	---------------	-----------



1 Qué es FASE Fundación

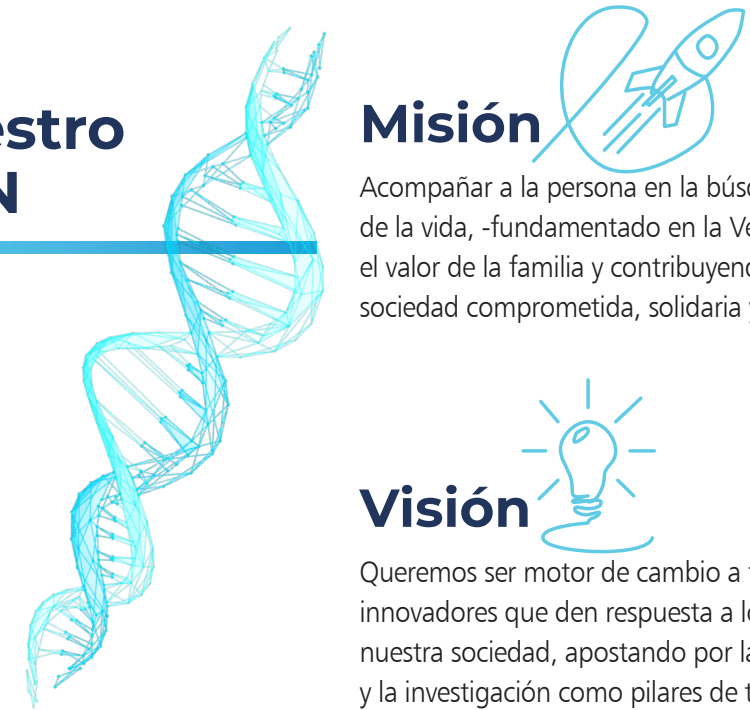
FASE Fundación (Familia, Sociedad, Educación) nace en Madrid en el año 1976, como una institución de carácter educativo, benéfico y cultural. Es una organización de naturaleza fundacional, constituida sin ánimo de lucro, cuyo patrimonio se halla afectado de modo duradero a la realización de fines de interés general relacionados esencialmente con la promoción de la docencia y la investigación científica y técnica.

Está incluida entre las entidades reguladas por la Ley de Fundaciones de Actividades de Interés General y clasificada e inscrita en el Registro de Fundaciones del Protectorado de Fundaciones del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte con el número de registro 70.

El ámbito territorial en el que desarrolla principalmente sus actividades se extiende al de todas las Comunidades Autónomas que se integran en el Estado Español, de donde, desde el punto de vista tecnicojurídico, es una fundación de competencia estatal.

Construimos puentes sólidos
entre la familia, la sociedad y la
educación innovando el presente
y abriendo caminos de futuro

2 Nuestro ADN



Misión



Acompañar a la persona en la búsqueda del sentido de la vida, -fundamentado en la Verdad -, protegiendo el valor de la familia y contribuyendo a construir una sociedad comprometida, solidaria y responsable.

Visión



Queremos ser motor de cambio a través de proyectos innovadores que den respuesta a los grandes retos de nuestra sociedad, apostando por la familia, la educación y la investigación como pilares de transformación.

Valores



Innovación
Responsabilidad
Servicio
Igualdad

Honestidad
Calidad
Transparencia
Conciliación

3 Qué hacemos

El trabajo de **FASE Fundación** se orienta con plena libertad hacia aquellos objetivos que, en cada momento, el Patronato considera más adecuados y oportunos, dentro del amplio marco de sus fines fundacionales. Todo ello guiado por principios firmes: la defensa del interés general, la libertad, el espíritu emprendedor e innovador, el rigor, la vocación de servicio y la transparencia.

Desarrollamos nuestras actividades en cuatro áreas: familia, investigación, juventud y colaboración con instituciones; con estos objetivos:

1 Apoyar la formación integral de niños y jóvenes ofreciendo servicios, recursos y programas de calidad a Fundaciones, Asociaciones de Padres y Centros Educativos, integrando familia, escuela y tiempo libre.

2 Impulsar el liderazgo y el talento juvenil, fomentando la iniciativa social entre los jóvenes y su papel como agentes de cambio.

3 Promover la enseñanza y la educación en todas sus dimensiones, mediante la creación y difusión de contenidos científicos, técnicos y culturales.

4 Colaborar con instituciones educativas y culturales, apoyando su sostenibilidad y fortaleciendo su labor en coherencia con los valores de la Fundación.

5 Diseñar y participar en iniciativas que refuercen una cultura de solidaridad y servicio en el ámbito familiar.

6 Desarrollar actividades benéficas y de apoyo socio-cultural, en función de los programas que apruebe el Patronato en cada etapa.

FASE Fundación está formada por un equipo de personas comprometidas con una misión: construir un futuro mejor.

Patronos, expertos, formadores y voluntarios suman talento y vocación para impulsar proyectos que ponen a la familia, la juventud y la investigación al servicio de la sociedad

4 Quiénes lo hacemos

Junta de Patronos

Presidenta: María Pilar Olmedo Varea

Vicepresidente: José Ignacio San Martín Naya

Secretaria: Mercedes Cerero Real de Asúa

Vocales: Concepción Rodríguez Creixems

Matilde Sánchez Gimeno

Gloria Gratacós Casacuberta

M^a Rosario Fernández Ayesa

M^a Virginia Nuevo Redondo

Rafael Fayos Oliver

Patrono de honor:

Juan Antonio Martínez-Ortiz Castellano

Director General

Alberto San Juan Llorente

Áreas Estratégicas

Directora Financiera:

Paloma Llorente Galeán

Directora de Desarrollo Estratégico:

Marichu Suárez Sáenz

Relaciones Institucionales

Director de Relaciones Institucionales y Asuntos Públicos:

Ángel Juárez Ortiz

Director de Contratación Pública:

José Luis Hidalgo Mateos

Operaciones y Soporte

Coordinadora de Área de Juventud:

Isabel Puerta López

Resp. de Alianzas con Sector Privado:

Javier Carrión Rojo

Asistente Ejecutiva Corporativa:

Conchita Antón Borja

Trabajadora Social y Mediadora:

Elsa Rodríguez Caldas

Asistente Administrativo:

Kerly Tovar Rudman

5 Cómo lo hacemos

Desarrollamos nuestras actividades en cuatro áreas:



Área de Juventud

El **Área de Juventud** impulsa iniciativas que apoyan a familias, asociaciones y fundaciones a través de servicios, recursos y programas diseñados para fortalecer el entorno educativo. Su propósito es generar propuestas formativas innovadoras y de calidad que conecten familia, escuela y tiempo libre en un marco de desarrollo integral.

Creemos que cada espacio en el que se desenvuelven los jóvenes es una oportunidad para cultivar su crecimiento personal, descubrir su talento y mejorar su empleabilidad, promoviendo competencias que les capaciten para liderar un cambio positivo en la sociedad.

Juventud



Servicios

- Programas de formación y herramientas para la gestión eficiente de las organizaciones.
- Proyectos y actividades para potenciar las soft skills.
- Voluntariado corporativo.
- Proyectos y sinergias entre organizaciones juveniles para innovar y dinamizar trabajos

Objetivos

- Potenciar el liderazgo. Impulsar, promover y organizar programas juveniles.
- Impulsar el talento a través de actividades extraescolares o after school programs.
- Desarrollar proyectos innovadores para que los jóvenes sean agentes de cambio.
- Organizar y colaborar en proyectos para construir una cultura solidaria y de servicio en el ámbito familiar.
- Ofrecer una plataforma de servicios, recursos, actividades y programas de formación para fundaciones, asociaciones de padres y colegios.

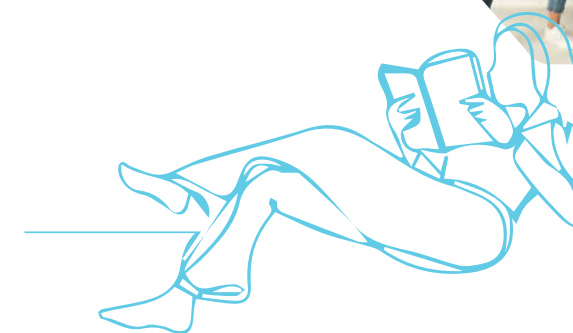


+20
Actividades
de formación



4
Proyectos

Talentum Youth
Zooming
UNIV
Coordenadas para entender
el mundo de hoy



PROYECTO UNIV 2024

The human factor



Más de 1.300 jóvenes de los cinco continentes, entre ellas más de 200 madrileñas, participaron en Roma en una nueva edición del **UNIV Lab**, una de las actividades centrales del encuentro internacional **UNIV Inspire**. Bajo el lema “**El factor humano**”, esta experiencia académica e interdisciplinar ofreció un espacio privilegiado para la reflexión sobre los grandes desafíos de la sociedad actual y el papel insustituible de la persona en un mundo dominado por la tecnología.

La actividad comenzó con una conferencia de **Anne Boily**, experta en ética de la inteligencia



Un encuentro internacional de jóvenes universitarias que buscan profundizar en su fe, en su vida y llenar de sentido su trabajo.



artificial, que propuso una mirada profunda sobre el valor de cada persona y el sentido del desarrollo tecnológico al servicio del bien común. A continuación, se desarrollaron los workshops: espacios de trabajo en grupos reducidos, internacionales e interdisciplinares, guiados por expertos de diferentes ámbitos, donde se abordaron temas como la dignidad humana, la sexualidad, la vida o la belleza.

La valoración global del proyecto ha sido muy positiva. Las participantes han destacado mejoras importantes introducidas gracias al feedback del año anterior:

Las actividades de este proyecto están parcialmente subvencionadas



mejor ubicación de los alojamientos, concentración de actividades para evitar desplazamientos innecesarios y creación de encuentros internacionales más personalizados. El sistema de inscripción a través de la plataforma de **FASE Fundación**, la ubicación de los workshops en aulas universitarias y la posibilidad de participar en dos grupos de trabajo, han contribuido a enriquecer la experiencia.



El equipo organizador, con mayor experiencia y herramientas como Trello para la gestión del proyecto, ha logrado una preparación más sólida y una coordinación más eficaz. Aun así, se han identificado áreas de mejora, especialmente en logística y comunicación interna, que servirán para seguir perfeccionando el proyecto en futuras ediciones.



Expertos y participantes coincidieron en subrayar la profundidad del trabajo realizado y la motivación de las jóvenes. **UNIV INSPIRE** se consolida así como un espacio donde se potencia el pensamiento crítico, la creatividad y el compromiso social de las nuevas generaciones.



PROYECTO

Talentum Youth

Impulsamos el talento joven para transformar el mundo desde dentro.



El equipo de TALENTUM YOUTH un año más sigue comprometido con el desarrollo del talento de los jóvenes, a través de experiencias en forma de retos con un toque disruptivo. Porque aprender puede ser divertido.



Talentum Youth

Con el objetivo de impulsar el desarrollo integral de la juventud, **Talentum Youth** articula sus iniciativas a través de experiencias formativas innovadoras y participativas, concebidas como retos estimulantes y presentadas con un enfoque disruptivo y lúdico. Subyace a nuestra filosofía la convicción de que el aprendizaje puede y debe ser una actividad intrínsecamente motivadora.

En este sentido, durante el presente ejercicio, hemos continuado fomentando el talento joven mediante la implementación de talleres diferenciados, desarrollados en diversos entornos, ya sea en espacios no convencionales, a través de metodologías ex-

ploratorias o en el ámbito tradicional del aula. Un eje transversal de nuestra metodología reside en el trabajo colaborativo, orientado a la cocreación de un impacto positivo y la definición de la huella que aspiramos a dejar en la sociedad.

Nuestra propuesta de valor se materializa en dos tipos de intervenciones: Workshops temáticos, centrados en el desarrollo de bloques específicos de la “mochila” de competencias, y las **jornadas EXPERIENCIA-T**, eventos de inmersión de varios días en los que se aplican de forma práctica las herramientas adquiridas en los workshops, abordando un desafío concreto alineado con marcos de referencia globales.

Reconociendo la naturaleza inherentemente volátil, incierta, compleja y ambigua (**VUCA**) del entorno socioeconómico actual, **Talentum Youth** reafirma su compromiso de trascender una postura reactiva para adoptar un enfoque proactivo. En este contexto, durante el presente ejercicio, hemos priorizado el fomento de la **Proactividad y la Adaptación al Cambio**, incidiendo especialmente en el desarrollo de herramientas de autoconocimiento y creatividad. Esta orientación estratégica nos ha impulsado a mantener colaboraciones con iniciativas punteras en el ámbito de la innovación educativa y el desarrollo de talento.

Se ha seguido implementando una herramienta digital interactiva, diseñada para evaluar comportamientos vinculados a **competencias transversales (soft skills)**. A través de esta innovadora metodología, se generan análisis competenciales individualizados que sirven de base para la elaboración de planes de acción personalizados, destinados a facilitar la evolución de los participantes. En coherencia con nuestro propósito fundamental de potenciar el talento, las competencias blandas abordadas se vinculan directamente con aquellas necesarias para optimizar la empleabilidad de los jóvenes.

En el ámbito territorial, la propuesta para los jóvenes se centró en el desarrollo de la capacidad de diseño y gestión de proyectos. Los participantes concibieron, planificaron y ejecutaron diversas iniciativas, abordando tanto retos de la vida cotidiana como desafíos de mayor envergadura, afrontando los obstáculos y extrayendo aprendizajes de los resultados obtenidos.

Presentación del libro “Revela tu talento”

En un ambiente de celebración y compromiso con el desarrollo juvenil, **FASE Fundación**, por iniciativa del proyecto Talentum Youth, acogió la presentación del libro “**Revela Tu Talento**” de Beatriz Vilajoana, un evento que reunió a unos 50 asistentes en su sede. Este encuentro no solo sirvió como plataforma para discutir temas vitales sobre el talento joven, sino también como una oportunidad para conectar a personas interesadas en la educación y el empoderamiento de la juventud.

El evento fue un testimonio vibrante del compromiso con la juventud y la educación. Cada orador añadió una dimensión única a la discusión sobre cómo los jóvenes pueden ser agentes de cambio en sus propias vidas y en la comunidad. Los participantes se fueron con una sensación de inspiración y una comprensión más profunda de cómo este libro puede ser una herramienta poderosa para el descubrimiento personal.



PROYECTO Zooming

Descubrir el valor de servir a los demás transforma no solo el verano, sino la vida entera.

ZOOMING



Una experiencia formativa que combina trabajo en equipo y cultura del servicio, para desarrollar habilidades personales y profesionales en contextos reales.

El proyecto **Zooming de FASE Fundación** representa una innovadora propuesta formativa que, a través de la colaboración activa en entornos reales de servicio y restauración, busca la transformación

personal y profesional de los participantes. Se trata de una experiencia vital que capacita a jóvenes a partir de 16 años, combinando formación profesional orientada al servicio con el desarrollo de habilidades sociales y personales. Mediante una combinación de actividades teóricas y prácticas, que incluyen desde técnicas culinarias hasta la creación de ambientes



agradables, se cultivan habilidades esenciales como la cultura del esfuerzo, la empatía, la resiliencia y la comunicación.

Los participantes, alojados en residencias y casas de formación con las que **FASE Fundación** tiene convenios, aprenden servicios de alta cocina, pastelería, sala y alojamiento, acompañados por profesionales que enriquecen su formación. Se hace hincapié en la planificación, la creatividad, la flexibilidad y el trabajo en equipo, valorándose especialmente la atención al detalle y la conciencia del trabajo en cadena.

Una oportunidad para descubrir tus capacidades para:

Convertir cualquier estancia en un lugar agradable.

Conocer las claves del orden, la limpieza y el cuidado de la casa.

Practicar y descubrir algunas técnicas culinarias básicas.

Este programa integral, que combina el desarrollo intelectual, emocional y práctico, proporciona a las jóvenes un plan de desarrollo personal y formación en habilidades para la vida, permitiéndoles descubrir su potencial y ganar confianza. La consolidación del proyecto durante el año 2024 se evidencia en la creciente participación y el impacto significativo en los jóvenes, quienes, al experimentar de primera mano el valor del servicio y la atención a las personas, desarrollan una nueva perspectiva que influye positivamente en su vida cotidiana y sus relaciones interpersonales, tal como reflejan los testimonios de participantes que han integrado estos aprendizajes en su día a día y que lo describen como una experiencia enriquecedora y familiar, que les ayuda a aprovechar el tiempo y gestionar mejor sus vidas. Además, se destaca cómo **Zooming** les prepara para el futuro, mejorando su empleabilidad gracias al desarrollo de habilidades muy valoradas en el mundo laboral, como la empatía y la comunicación no verbal.

PROYECTO Coordenadas para entender el mundo de hoy

Solo quien comprende el mundo en que vive es capaz de transformarlo con sentido.

Las actividades de este proyecto están parcialmente subvencionadas



Ciclo de conferencias diseñado para proporcionar a nuestros participantes una perspectiva profunda sobre la sociedad actual y los desafíos a los que enfrenta.

Gaza: ¿Es posible la convivencia entre civilizaciones?



El 19 de enero de 2024, **FASE Fundación** celebró en el **Club Social Las Huertas de Majadahonda** la primera sesión del ciclo “**Coordenadas para entender el mundo de hoy**”, con la participación del filólogo y escritor iraquí **Raad Salam Naaman**. Ante un público de 60 personas, el ponente ofreció una intervención esclarecedora en torno a las raíces históricas, religiosas y culturales de las civilizaciones musulmana y judía, analizando con rigor sus textos fundacionales, sus valores, costumbres y visiones del mundo.

A través de un enfoque comparativo, **Naaman** facilitó la comprensión de las diferencias y similitudes entre ambas tradiciones, así como de los factores

que han condicionado su convivencia a lo largo de la historia. Sin renunciar al optimismo, planteó con realismo las dificultades estructurales que obstaculizan una paz duradera en contextos marcados por tensiones persistentes. La sesión concluyó con un coloquio participativo en el que los asistentes pudieron plantear preguntas y compartir reflexiones, generando un ambiente de diálogo enriquecedor.

El encuentro supuso una valiosa oportunidad para fomentar el pensamiento crítico, el conocimiento riguroso y el respeto hacia culturas diferentes.

El hombre ante la enfermedad y la muerte



que han condicionado su convivencia a lo largo de la historia. Sin renunciar al optimismo, planteó con realismo las dificultades estructurales que obstaculizan una paz duradera en contextos marcados por tensiones persistentes. La sesión concluyó con un coloquio participativo en el que los asistentes pudieron plantear preguntas y compartir reflexiones, generando un ambiente de diálogo enriquecedor.

También se ofreció orientación sobre el testamento vital, la sedación en pacientes con síntomas refractarios y el respeto a la dignidad del paciente. Entre los aspectos más destacados, se subrayó el derecho de toda persona a ser atendida con dignidad, la importancia del encuentro personal entre médico y paciente, y el papel de la ética médica ante temas como la eutanasia, el aborto o la objeción de conciencia.



El legado heroico de Ignacio Echeverría

El 15 de marzo de 2024, **FASE Fundación** organizó una emotiva sesión en la que intervino Joaquín Echeverría, padre de Ignacio Echeverría, conocido como el “**héroe del monopatín**” por su valiente actuación durante los atentados terroristas de Londres en 2017. Ante un público de 50 personas, Joaquín compartió un testimonio conmovedor, en el que recordó los días de incertidumbre tras el atentado, hasta la confirmación de la muerte de su hijo. Más allá del dolor, el relato se centró en la figura de Ignacio como ejemplo de entrega, generosidad y profundo compromiso con los va-





lores que marcaron su vida desde la infancia. A través de anécdotas personales y recuerdos familiares, Joaquín trazó el perfil de un joven que supo vivir con sentido, y que, en un momento límite, no dudó en actuar por el bien de los demás.

Durante el encuentro, también se abordó la dimensión pública del legado de Ignacio, cuyo testimonio ha trascendido fronteras e inspirado a muchas personas. Joaquín presentó dos libros dedicados a su hijo: uno escrito por él mismo junto a un editor, y otro biográfico, elaborado por el equipo del musical "Itsasero", que se basa en la vida de Ignacio. La sesión ofreció no solo una oportunidad para conocer de cerca la historia personal que hay detrás de un acto heroico, sino también para reflexionar sobre el impacto transformador del testimonio de vida, el valor del sacrificio y la capacidad del ser humano para actuar con grandeza incluso en medio del terror.

El acto concluyó en un ambiente de recogimiento y gratitud, dejando una profunda huella entre los asistentes.

Mi comunión con el mar y la vida

El 20 de septiembre de 2024, **FASE Fundación** tuvo el honor de acoger una inspiradora sesión con **Antonio Meca Fernández-Villanueva, oficial de la Armada Española** en situación de reserva. A lo largo de su intervención, Antonio compartió con los asistentes no solo vivencias de su trayectoria profesional como marino, sino también profundas reflexiones personales sobre valores como la lealtad, el honor, el autocontrol y la importancia de la familia. Su relato, cargado de humanidad, nos llevó desde sus inicios en la **Escuela Naval** hasta las lecciones aprendidas en alta mar, destacando la capacidad de adaptación, la autocrítica y el respeto como virtudes esenciales tanto en la vida militar como en la personal.

La sesión estuvo marcada por un tono cercano y lleno de sabiduría, enriquecido con anécdotas reales y frases memorables que conectaron con el público. Antonio habló del mar como metáfora de la vida: im-



predicable, exigente, pero profundamente formativa. Su testimonio fue también una llamada a la introspección y al crecimiento interior, subrayando que la verdadera excelencia nace del compromiso con los valores y del esfuerzo constante por ser mejores cada día. Una historia de servicio, integridad y superación que dejó huella entre los asistentes y nos recordó la importancia de mantener el rumbo firme incluso en medio de la tormenta.

Israel 2024: Estado de situación

El 14 de noviembre de 2024, **FASE Fundación** organizó en el **Club Montelar** la sesión "**Israel 2024: Estado de situación**", impartida por el periodista **Mario Noya**. A lo largo de su intervención, Noya ofreció un análisis riguroso del conflicto árabe-israelí desde una perspectiva histórica, política y mediática. Repasó el origen del **Estado de Israel en 1948**, las sucesivas tensiones con sus vecinos y el papel del terrorismo en el deterioro de las relacio-

nes regionales. Subrayó cómo los esfuerzos de paz han sido obstaculizados por la desconfianza mutua y las dinámicas internas de los países implicados. Además, alertó sobre el poder de la desinformación en la construcción de narrativas internacionales que desdibujan la complejidad del conflicto.



La sesión también exploró el significado cultural, religioso y humano de Israel como lugar de confluencia de visiones históricas y sensibilidades profundamente arraigadas. Noya insistió en la necesidad de una lectura crítica de los medios y en el valor de una formación rigurosa para entender mejor las causas del conflicto. A pesar del panorama desafiante, la ponencia dejó espacio para la esperanza, destacando que el conocimiento profundo de la historia puede allanar el camino hacia soluciones justas y duraderas. Este encuentro reafirmó la importancia de abordar temas complejos con profundidad y apertura, promoviendo un diálogo informado y respetuoso.

PROYECTO La Sala de Espera el musical

Un espectáculo lleno de emoción y temazos que invita a reír, llorar y hablar sin miedo sobre salud mental.

Las actividades de este proyecto están parcialmente subvencionadas

Subvención 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



Una propuesta artística que combina comedia, música y emoción para acercar a jóvenes y familias a los retos de la salud mental. A través de una historia cercana, interpretada por un elenco de jóvenes talentos, la obra presenta con sensibilidad temas como la autoestima, el estrés, la ansiedad o el aislamiento, promoviendo la empatía, el diálogo y la búsqueda de ayuda.

FASE Fundación ha impulsado esta iniciativa con el objetivo de ofrecer, desde el lenguaje universal del teatro y la música, una herramienta innovadora para la prevención y sensibilización en el ámbito de la salud mental juvenil.

Representación en



El 19 de enero de 2024 tuvo lugar la representación de **La Sala de Espera: El Musical** en el **Auditorio Municipal de Boadilla del Monte**, con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad. Cientos de jóvenes y familias llenaron la sala para disfrutar de una función vibrante y comprometida.



El evento se enmarcó dentro de las acciones de sensibilización del área de Juventud y Familia del consistorio. La respuesta del público fue entusiasta, valorando especialmente el enfoque emocional del musical y su capacidad para generar preguntas y conversaciones necesarias. La representación finalizó con un coloquio en el que participaron actores, creadores y expertos en salud mental.

Representación en



El 13 de marzo de 2024, **La Sala de Espera: El Musical** se representó en el Teatro José Monleón de **Leganés**, en colaboración con el Ayuntamiento. Esta nueva función volvió a llenar el patio de butacas y confirmó el valor transformador del arte como vía de sensibilización social.

Asistieron numerosos jóvenes, padres, profesores y técnicos municipales, así como alumnado de los institutos **IES Butarque**, **IES José de Churriguera** e **IES Luis Vives**, que participaron activamente en la experiencia. Todos ellos destacaron la cercanía del

mensaje, la calidad de la producción y la importancia de ofrecer a los adolescentes espacios de reflexión a través de formatos atractivos.

La función concluyó con un coloquio en el que público, actores y expertos compartieron impresiones, generando un espacio de diálogo valioso sobre salud mental, emociones y relaciones personales.



Guía didáctica de La Sala de Espera: una herramienta práctica para seguir el diálogo

Como complemento al musical, **FASE Fundación** ha impulsado **La Guía Didáctica de La Sala de Espera**, un recurso pensado para acompañar a educadores y familias en la reflexión sobre los temas que plantea la obra. Aunque fue diseñada para ampliar el impacto del musical, **la Guía** puede utilizarse de forma independiente, ya que incluye vídeos de escenas seleccionadas que abordan de manera directa distintos problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, las dificultades en las relaciones sociales o los trastornos de la conducta alimentaria, entre otros.

Está dirigida especialmente a padres, profesores, tutores y responsables de actividades educativas y permite trabajar con adolescentes en entornos escolares, familiares o comunitarios.

La Guía Didáctica se estructura en torno a las escenas del musical y ofrece materiales específicos para cada una, con el fin de profundizar en los aspectos emocionales y sociales que se presentan.

Cada unidad incluye:

Preguntas de reflexión, que ayudan a iniciar conversaciones significativas a partir de lo vivido o visionado.

Dinámicas y actividades, para trabajar los temas que aparecen en el musical de forma participativa.

Signos de alarma, dirigidos tanto a profesores



como a padres, para detectar posibles señales de sufrimiento emocional.

Pautas preventivas, que ofrecen orientación clara y útil en contextos educativos y familiares.

Información complementaria, para ampliar el conocimiento sobre cada temática.

Recursos recomendados, como libros y películas que permiten seguir explorando los temas tratados.

Preguntas tipo taller teatral, que invitan a ponerse en la piel de los personajes y fomentar la empatía.

Con este proyecto, **FASE Fundación** reafirma su compromiso con la salud mental juvenil, ofreciendo no solo un espectáculo de impacto, sino también herramientas concretas para el acompañamiento y la prevención.



Curso de verano en Santiago de Compostela

Un viaje de aprendizaje y cultura

Actividad
subvencionada

Subvención 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid



Del 1 al 25 de agosto de 2024, **FASE Fundación** organizó un **Curso de Verano en Santiago de Compostela**, una propuesta formativa que reunió a jóvenes de distintas comunidades en torno a un programa de desarrollo personal, cultural y espiritual. Bajo el lema "**Una historia que es también la tuya**", la actividad ofreció a las participantes la oportunidad de reflexionar sobre su propia identidad, enraizándose en la historia y la tradición del **Camino de Santiago** como metáfora de la vida.

Durante varios días, las asistentes participaron en sesiones formativas, dinámicas de grupo, visitas culturales y tiempos de convivencia que les ayudaron a descubrir la importancia del arraigo, la vocación y el servicio a los demás. Las sesiones abordaron temas como la interioridad, la influencia del entorno en la

personalidad, la fortaleza ante las dificultades y la búsqueda de sentido, todo ello en un marco de confianza y crecimiento compartido.

El entorno de Santiago, con su riqueza histórica y espiritual, potenció la vivencia del curso, culminando con una visita a la **Catedral** y la asistencia a la **Misa del Peregrino**. Un espacio privilegiado para tomar impulso y continuar el camino de la vida con mayor claridad y propósito.



Encuentros con el arte

Una mirada joven al patrimonio cultural

Desde el Área de Juventud de **FASE Fundación**, impulsamos este ciclo como un espacio formativo dirigido a jóvenes que desean acercarse a la cultura desde una perspectiva activa y participativa. Este proyecto tiene como objetivo despertar la sensibilidad estética, fomentar el pensamiento crítico y promover una comprensión más profunda de nuestro patrimonio cultural, utilizando el arte como medio para conectar con la historia y reflexionar sobre el presente.

La primera sesión del ciclo, celebrada en la sede de **FASE Fundación**, llevó por título: **“Costumbres sociales en la mesa, alimentos, vajillas, utensilios, en la época de los Austrias, a través de la pintura de bodegones”**. Estuvo a cargo de la historiadora del arte Laura Postigo Castellanos, quien guió a los participantes en un recorrido por el bodegón como género pictórico, explorando su riqueza estética y su valor documental.

Durante la actividad, los asistentes analizaron el bodegón como reflejo de las costumbres sociales de la época, con especial atención a las diferencias entre



las escuelas castellana y holandesa, el simbolismo de los objetos representados, y la evolución del gusto culinario en la corte y entre el pueblo. También se comentaron curiosidades históricas, como algunas recetas populares o atribuidas a Leonardo da Vinci, que aportaron un enfoque interdisciplinar al encuentro.

El ciclo continuará en los próximos meses con nuevas sesiones centradas en otros géneros artísticos y momentos históricos, con el objetivo de consolidar un programa educativo estable que refuerce la formación humanística de los jóvenes.

Lidera tu vida profesional

Impulso al liderazgo personal de jóvenes universitarias

Actividad
subvencionada



Una propuesta formativa impulsada por el Área de Juventud de **FASE Fundación**, con el objetivo de acompañar a jóvenes universitarias en la toma de decisiones relacionadas con su futuro profesional desde una perspectiva de liderazgo personal. A lo largo de tres sesiones, celebradas en la sede de la fundación, se abordaron temas clave como el autoconocimiento, la planificación de la carrera profesional y la toma de decisiones con sentido.

La primera sesión, celebrada el 18 de octubre, estuvo a cargo de **Trini Sánchez-Romero**, experta en coaching ejecutivo y liderazgo, quien animó a las participantes a descubrir sus talentos y trazar su propio camino. La segunda sesión tuvo lugar el 8 de

noviembre y se centró en el proceso de toma de decisiones, combinando teoría, dinámicas en grupo y experiencias personales compartidas, lo que generó un clima de gran implicación y confianza. El curso concluyó el 29 de noviembre con una tercera sesión dedicada a ofrecer herramientas prácticas para desarrollar un plan de acción profesional, y terminó con la entrega de diplomas, destacando el entusiasmo y agradecimiento de las asistentes.

El curso **“Lidera tu vida profesional”** ha supuesto una experiencia transformadora para muchas jóvenes, que han descubierto la importancia de conocerse, formarse y liderar con coherencia su propio proyecto de vida y trabajo.

Finanzas básicas para sobrevivir al día a día

Educación financiera para la vida diaria

Los días 1 y 2 de marzo tuvo lugar en la sede de FASE Fundación el curso **“Finanzas Básicas para sobrevivir al día a día”**, impartido por **Valentín Abad Álamo, CEO de Polaris Finanzas**. Con una participación de 25 personas, tanto en formato presencial como online, esta formación ofreció una introducción clara y accesible a los conceptos esenciales de economía y finanzas personales.

A lo largo de dos sesiones intensivas, los asistentes se adentraron en temas como la inflación, el PIB, la deuda pública, los ciclos económicos y las políticas



monetarias y fiscales. También se abordó el funcionamiento del sistema financiero español, la diferencia entre productos bancarios de activo y de pasivo, y los tipos de intermediarios y mercados financieros existentes.

Uno de los aspectos más valorados del curso fue la capacidad del ponente para explicar con claridad y ejemplos prácticos conceptos que suelen parecer lejanos o complejos. Esta aproximación permitió a los participantes comprender cómo influyen estos temas en su vida cotidiana y cómo pueden aplicar estos conocimientos para mejorar la gestión de sus recursos.

Esta actividad forma parte del compromiso de **FASE Fundación** por ofrecer formación útil, actual y práctica en ámbitos clave para el desarrollo personal y familiar, con especial atención a la educación financiera como herramienta para la toma de decisiones responsables.



Afectividad

Formación afectiva para adolescentes

Actividad
subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid

El 16 de marzo tuvo lugar en **San Ramón Nonato de Madrid** un taller sobre afectividad organizado por **FASE Fundación** y **Ágora Lovers**, dirigido a chicos y chicas de entre 11 y 14 años. La jornada, celebrada de 10.00 a 18.00 h., fue conducida por los formadores **Blanca Elía, Almu Alonso y Nacho Bárcena**, quienes prepararon los materiales, dinamizaron las actividades y compartieron herramientas y reflexiones clave para los participantes.

El taller se diseñó con el objetivo de fomentar la comprensión y el manejo de las emociones y afectos en una etapa especialmente delicada como es la adolescencia temprana. A través de dinámicas participativas, testimonios y momentos de diálogo, los asistentes pudieron explorar con naturalidad cuestiones como la autoestima, la amistad, el respeto al otro y el valor de la afectividad en sus relaciones personales.

Además de proporcionar un espacio de confianza, el encuentro les permitió tomar conciencia de la im-



“La afectividad no es un lujo emocional, sino el motor que orienta nuestra inteligencia y guía nuestras decisiones”

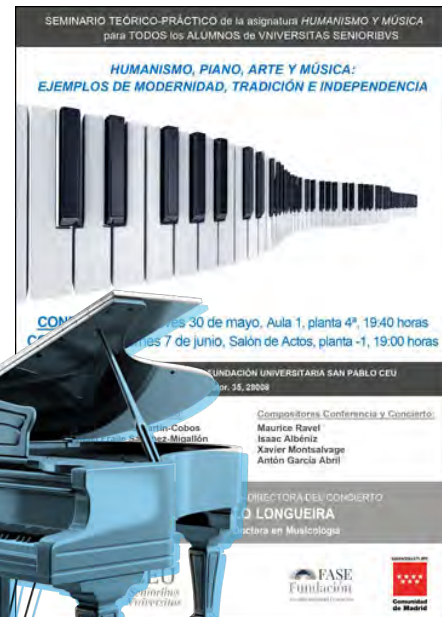
portancia de conocerse a sí mismos, poner nombre a lo que sienten y cultivar vínculos sanos. Una propuesta formativa que va más allá de lo intelectual y apuesta por acompañar a los jóvenes en su crecimiento emocional.

Cursos de postgrado humanismo, piano, arte y música

Formación musical con mirada humanista

Durante el año 2024 se celebraron las dos sesiones finales del **II Curso de Postgrado Humanismo, Piano, Arte y Música**, dirigido por la catedrática Esther Sestelo Longueira (catedrática y Doctora en musicología) en la sede de **FASE Fundación**. Esta formación, dirigida a alumnos de enseñanzas profesionales y superiores de piano, combina la excelencia técnica con una sólida base cultural y humanística.

En la segunda sesión se profundizó en la metodología del curso, con dinámicas centradas en el vínculo entre arte, pensamiento y crecimiento personal. La clausura incluyó un concierto



final en el que las alumnas interpretaron obras de gran exigencia técnica y expresiva, además de un repaso del itinerario formativo vivido.

Este curso continúa consolidándose como una apuesta educativa que integra el arte con el desarrollo integral de la persona.

Actividad subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



MEMORIA
2024

Curso de verano los Bancales

Un verano inolvidable

Actividad subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



Durante el verano de 2024 se celebró una nueva edición del curso de verano en **Los Bancales (El Grado, Huesca)**, con una excelente acogida por parte de los participantes. Esta experiencia formativa, dirigida a jóvenes, combinó la convivencia en la naturaleza con un programa cuidadosamente diseñado para fomentar el crecimiento personal, la contemplación y el trabajo en equipo.

El curso incluyó talleres, actividades deportivas, excursiones y dinámicas grupales, así como varias ponencias centradas en el valor de la contemplación desde distintas disciplinas. Entre las intervenciones destacaron las de **Sofía Olmedo Ariza (arquitecta)**, **Begoña Byrne Rosales (enfermera)**, **Mercedes Soriano**

Rodríguez (bióloga), **María Ruiz Benito (artista)** e **Isabel Martínez Gil (formadora)**, que ofrecieron reflexiones desde la arquitectura, el cine, el arte o las ciencias naturales.

La implicación activa de los participantes y el entusiasmo del equipo organizador han consolidado este curso como un espacio privilegiado para la formación integral de los jóvenes, en un entorno que favorece la interioridad, el aprendizaje y las relaciones personales profundas.

Área de Familia

Desde **FASE Fundación** impulsamos iniciativas orientadas a fortalecer el ámbito familiar, promoviendo una cultura de solidaridad y servicio en colaboración con entidades del sector y empresas comprometidas. Nuestra acción se centra especialmente en dos ejes: la formación y el acompañamiento familiar, con propuestas innovadoras y de impacto que buscan ser referentes y dar respuesta a las realidades sociales actuales.

Los servicios que **FASE Fundación ofrece** están autorizados por la **Comunidad de Madrid** e inscritos en el Registro de Entidades, Centros y Servicios de Atención Social dependiente de la Consejería de Familia Juventud y Asuntos Sociales con el número de registro S-8896.



Objetivos

- Impulsamos una cultura solidaria y de servicio en el ámbito familiar, en colaboración con entidades sociales y empresas.
- Acompañamos a las familias en su día a día, ofreciendo herramientas prácticas, orientación y espacios de crecimiento.
- Promovemos la profesionalización de la gestión del hogar, con formaciones que ayudan a organizar, priorizar y corresponsabilizarse.
- Ofrecemos un servicio de información y asesoramiento familiar, para apoyar en momentos clave o situaciones complejas.
- Apostamos por la transferencia del saber, compartiendo experiencias, conocimientos y buenas prácticas.

Servicios Autorizados

Orientación y asesoría
Información
Mediación familiar



Proyectos formativos

Home Management
Primeros auxilios
Gestión positiva de la ruptura de pareja
Amor, comunicación y pareja
Salud digital familiar
Educación emocional niños y adolescentes
Familias con hijos con discapacidad



Servicios autorizados

Durante este ejercicio, **FASE Fundación** ha consolidado su compromiso con la calidad y el impacto social al obtener la autorización oficial de la **Comunidad de Madrid** para el desarrollo de sus servicios. Esta autorización se traduce en la inscripción de la entidad en el **Registro de Entidades, Centros y Servicios de Atención Social**, dependiente de la **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales**, con el número **S8896**.

Esta acreditación es fruto de un riguroso proceso de revisión por parte del Protectorado autonómico, que evalúa el cumplimiento de requisitos normativos, la adecuación de los recursos y la coherencia de los programas con los fines de interés general.

Gracias a este respaldo institucional, las acciones formativas de **FASE Fundación** —como los cursos de primeros auxilios y primeros auxilios pediátricos, los programas de gestión doméstica, las sesiones de acompañamiento familiar, o las actividades centradas en la mejora de la convivencia y la comunicación— se desarrollan con plena garantía legal, ofreciendo a sus beneficiarios una formación rigurosa, segura y adaptada a las necesidades reales de la sociedad actual.

“Esta acreditación de la Comunidad de Madrid refuerza nuestro compromiso con las familias, la inclusión social y la atención a quienes más lo necesitan”

Alberto San Juan
Director General FASE Fundación

Además, esta inscripción permite a la Fundación optar a futuras colaboraciones y convenios con la administración pública, abriendo nuevas oportunidades para seguir impulsando proyectos de transformación social desde el ámbito educativo, familiar y de la atención a la diversidad.

PROYECTO Home Management

Una formación integral para transformar el trabajo doméstico en un proyecto común

FASE Fundación, junto con Atout Famille, promueve los cursos Home Management como respuesta a los retos actuales de la familia en corresponsabilidad y conciliación.

Esta formación ofrece herramientas prácticas y criterios sólidos para mejorar la organización del hogar, desde una mirada positiva y profesional.

Aplicando estrategias propias de la gestión empresarial al entorno doméstico, se trabajan habilidades como la planificación, la delegación, el liderazgo compartido y la comunicación en familia. A través de sesiones teóricas, intercambio de experiencias y acompañamiento personalizado, los participantes aprenden a priorizar, reducir el desgaste diario y armonizar vida personal, laboral y familiar, generando un entorno de convivencia más sostenible, feliz y colaborativo.



El objetivo es claro: reducir el desgaste diario, ganar tiempo y disponibilidad, y convertir la gestión del hogar en una experiencia compartida, consciente y generadora de felicidad.

Temas de las sesiones

- 1 Organizarse en el día a día. Negociar y Distribuir.
- 2 Gestión del tiempo. El home GPS.
- 3 ¿Orden o desorden? Encontrar el equilibrio.
- 4 Presupuesto familiar.
- 5 Cocina inteligente: pautas nutricionales.
- 6 La casa: un interior limpio y cuidado de la ropa. ¿Qué, quién, cuándo?

PROYECTO Primeros auxilios

Preparar a las familias para cuidar mejor



Conscientes de que la prevención y la actuación inmediata pueden salvar vidas, **FASE Fundación** ha intensificado su compromiso con la capacitación de las familias a través de cursos de **Primeros Auxilios y Primeros Auxilios Pediátricos**. Estas formaciones prácticas ofrecen herramientas esenciales para saber actuar ante emergencias cotidianas, tanto en el entorno del hogar como fuera de él.

Los cursos combinan teoría y práctica, impartidos por profesionales acreditados y con experiencia sanitaria. En el caso de los cursos pediátricos, se abor-



dan contenidos específicos como la reanimación cardiopulmonar (**RCP**) adaptada a bebés y niños, la actuación ante atragantamientos, convulsiones febriles, muerte súbita del lactante o traumatismos, todo ello con simuladores homologados que permiten a los participantes experimentar casos reales en un entorno seguro.

Además, se enseñan conceptos básicos como el triángulo de evaluación pediátrica, la cadena de supervivencia, el protocolo **PAS (Proteger, Avisar, Socorrer)**, o el uso del desfibrilador externo automático (**DEA**), con especial atención a la tranquilidad, rapidez y eficacia que requieren las situaciones de emergencia.

A través de estas formaciones, **FASE Fundación** contribuye no solo a aumentar la seguridad en el ámbito familiar, sino también a fomentar una cultura del cuidado, la corresponsabilidad y el servicio en la comunidad. Este programa, enmarcado dentro del Área de Familia, es una muestra clara del enfoque preventivo, humano y práctico con el que la Fundación responde a las necesidades reales de las personas.

Por tu tranquilidad es su seguridad

El día 29 de junio se celebró una jornada de formación en primeros auxilios pediátricos organizada por **FASE Fundación** en colaboración con el equipo médico de KidSalud. La sesión estuvo dirigida a madres, padres y cuidadores, con el objetivo de proporcionar conocimientos prácticos para saber actuar con eficacia ante situaciones de emergencia que puedan surgir con menores en el entorno familiar.

Durante el curso, se abordaron contenidos esenciales como la reanimación cardiopulmonar (**RCP**) en bebés y niños, el protocolo **PAS (Proteger, Avisar, Socorrer)**, el uso del desfibrilador externo automático (**DEA**), la actuación ante obstrucciones de la vía aérea, convulsiones febriles, síncope o traumatis-



Actividad
subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid



mos. También se ofreció formación sobre la prevención de la muerte súbita del lactante y la detección de signos de alarma.

Gracias a la utilización de muñecos homologados, los participantes pudieron practicar maniobras y protocolos en un entorno controlado, ganando confianza y habilidades útiles para situaciones reales.

Este curso forma parte de las iniciativas del Área de Familia de **FASE Fundación**, que impulsa una formación útil y preventiva orientada a crear hogares más seguros, promoviendo una cultura de cuidado, responsabilidad y servicio.

PROYECTO

Gestión positiva de las rupturas de pareja

Un espacio de reflexión y acompañamiento para personas separadas o divorciadas



FASE Fundación ha puesto en marcha este programa de acompañamiento emocional para personas separadas o divorciadas, con el objetivo de generar espacios de reflexión, escucha activa y reconstrucción personal. A través de sesiones quincenales en formato seminario-taller, los participantes exploran sus vivencias, adquieren herramientas para gestionar emociones y conflictos, y fortalecen su capacidad de mirar hacia el futuro con mayor serenidad.

El itinerario formativo abarca los principales retos que surgen tras una ruptura:

La ruptura: Comprender el proceso de duelo y reconocer la posibilidad de mantener vínculos familiares funcionales.

Lenguaje y emociones: Mejorar la comunicación y el manejo emocional desde una perspectiva humanista.



Entorno: Analizar el impacto de la ruptura en el ámbito familiar, económico, laboral y social.

Cierre de la relación: Establecer límites, asumir el pasado y enfocarse en el presente.

Maltrato emocional: Identificar dinámicas de poder y trabajar en la reparación personal.

Autoestima y proyecto vital: Fortalecer la valía personal y abrirse a nuevas etapas.

Conflictos: Comprender su utilidad y aprender a gestionarlos de forma constructiva.

Hijos: Abordar las necesidades emocionales y educativas de los menores en este proceso.

Nulidad y nuevas relaciones: Conocer los aspectos legales del vínculo y su posible cierre.

Cierre: Integrar lo vivido y celebrar el camino recorrido hacia una nueva etapa personal.

PROYECTO

Amor, comunicación y pareja

Aprender a quererse bien: construir, comunicar y compartir un proyecto de vida en pareja



En un tiempo en el que las relaciones personales se enfrentan a ritmos acelerados, expectativas desajustadas y falta de espacios de diálogo profundo, **FASE Fundación** ha puesto en marcha el programa formativo **“Amor, comunicación y pareja”**. Esta iniciativa nace con la vocación de acompañar a quienes desean construir una relación sólida, basada en el conocimiento mutuo, la escucha atenta y el compromiso compartido.

El curso ofrece herramientas para fortalecer el vínculo emocional y prepararse para una convivencia duradera. A través de sesiones presenciales con expertos, dinámicas prácticas y espacios de reflexión, los participantes exploran aspectos clave del amor y la vida en pareja: desde el descubrimiento personal y la construcción de

un proyecto común, hasta la gestión de los conflictos, el equilibrio entre vida profesional y afectiva, y la importancia de cuidar los pequeños gestos cotidianos.

Entre los contenidos trabajados, se incluyen temas como la identidad individual en el noviazgo, la preparación para el matrimonio desde una mirada realista y esperanzadora, y el fortalecimiento del vínculo a través de la comunicación, la intimidad y el cariño. El enfoque del programa combina la profundidad emocional con la claridad práctica, ofreciendo un camino formativo que ayuda a las parejas a **“quererse bien”**, con conciencia, compromiso y alegría.

Esta propuesta se dirige tanto a quienes se encuentran en una etapa inicial de su relación como a aquellos que desean seguir creciendo juntos. Porque amar también se aprende, y hacerlo bien es una de las decisiones más importantes de la vida.



PROYECTO Salud digital familiar

Claves para un uso equilibrado de la tecnología en familia

Esta formación presencial ofrece herramientas para que padres y educadores fomenten el uso consciente de la tecnología en casa. A través de talleres dinámicos, estudios de caso y seminarios, se abordan aspectos clave como el autocontrol digital, la comunicación en entornos conectados y la integración saludable de las pantallas en la rutina familiar.

El programa incluye sesiones como el **“Taller Selfie”**, centrado en la relación personal con la tecnología; el **“Taller Doble Check”**, sobre vínculos y autoestima en la era digital; y el **“Taller Control Parental”**, que propone estrategias para una gestión familiar equilibrada del entorno digital.



PROYECTO Educación emocional niños y adolescentes

Hablar, comprender, acompañar: claves para educar con equilibrio emocional

Este proyecto ofrece a padres y educadores herramientas prácticas para acompañar a niños y adolescentes en su desarrollo emocional. Facilitando la expresión de emociones y la gestión de conflictos. A través de seminarios y talleres liderados por expertos, se trabajan estrategias para mejorar la expresión de emociones, prevenir riesgos digitales y fortalecer el vínculo familiar desde la comprensión y el diálogo.

El temario incluye sesiones como **“Por-no empezar”**, que aborda cómo hablar de contenidos sensibles como el acceso a pornografía; **“Bienvenida a la maternidad y paternidad reales”**, que desmonta mitos y promueve el autocuidado; y **“Educar sin estrés”**, centrado en simplificar la crianza, entender la personalidad del hijo y redefinir expectativas en casa. Todo en formato presencial, con un enfoque cercano y participativo.

PROYECTO Familias con hijos con discapacidad

Formación para comprender, acompañar y transformar

Esta formación está diseñada para proporcionar una comprensión profunda y práctica sobre cómo apoyar mejor a las familias con miembros discapacitados, fomentando un enfoque holístico e inclusivo en todas las esferas de la sociedad.

Ofrece un espacio de **formación y reflexión** para quienes conviven o trabajan con personas con discapacidad, poniendo el foco en la realidad de las familias. A través de charlas, talleres y análisis de casos reales, se abordan los retos emocionales, sociales y legales que enfrentan estos hogares, con el objetivo de fortalecer la inclusión, mejorar el acompañamiento y promover entornos más empáticos y colaborativos.

El proyecto incluye contenidos esenciales como la comprensión de las distintas discapacidades, el impacto en la dinámica familiar, los derechos y recursos existentes, así como estrategias para reforzar la resiliencia familiar. Además, se trabaja el papel clave de la comunidad para facilitar la integración plena. La

formación está dirigida tanto a familias y cuidadores como a profesionales del ámbito educativo, sanitario o social, y se ofrece en formato online, presencial o mixto para adaptarse a distintas necesidades.



Visita Puy du Fou

Historia, diversión y convivencia en un entorno único para toda la familia

Actividad
subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid



El 8 de junio, un grupo de más de 50 personas -principalmente familias vinculadas a **FASE Fundación**- disfrutó de una jornada extraordinaria en **Puy du Fou España**. La visita ofreció una combinación única de historia, entretenimiento y convivencia, en un entorno pensado para emocionar y unir generaciones.

Las familias pudieron recorrer el parque y sumergirse en sus espectaculares recreaciones históricas, que transportan al visitante a distintos momentos del pasado con una puesta en escena impresionante y un gran cuidado por el detalle. Además, compartieron una comida grupal que sirvió como espacio de

encuentro y descanso en medio de una jornada llena de estímulos y emociones.

Fue una experiencia enriquecedora para grandes y pequeños, que no solo ofreció diversión, sino también la posibilidad de fortalecer vínculos familiares en un entorno cultural y lúdico. Sin duda, un día para recordar.

Curso matrimonios jóvenes

Claves para construir una relación sólida y duradera



MONTELAR

FASE Fundación impulsa un curso dirigido a matrimonios jóvenes en sus primeros años de vida en común, con el objetivo de fortalecer la relación con herramientas prácticas y un acompañamiento cercano. El curso se desarrolla en el Club Montelar y combina sesiones formativas, dinámicas de grupo y espacios de reflexión en pareja.

La primera sesión, celebrada el 24 de octubre, cuenta con la intervención de **D. José Fernández-Castiella**, quien ofrece una ponencia sobre el sentido sobrenatural del matrimonio como vocación divina. A lo largo del curso, las parejas trabajan aspectos clave como la comunicación, la toma de decisiones conjuntas o el manejo de expectativas, todo

ello en un entorno acogedor que facilita el crecimiento mutuo.

Una de las mayores fortalezas del curso es su enfoque práctico, que permite a las parejas aplicar los conocimientos adquiridos a su vida diaria de manera inmediata. Los testimonios de las parejas asistentes reflejan un profundo agradecimiento por este espacio, donde se sienten acompañados en su proceso de crecimiento y fortalecimiento de la relación.



Educar bien a los hijos

Claves prácticas para afrontar los retos del entorno digital en la educación familiar

Actividad
subvencionada

Subvenciona 0,7% IRPF:



Comunidad
de Madrid



FASE Fundación organiza en el Club Montelara una sesión dirigida a padres de familia bajo el título Principios fundamentales para educar bien a los hijos, con el objetivo de ofrecer claves prácticas ante los retos educativos que plantea el entorno digital. La sesión está a cargo de Lucía Gallego, profesora de Psicología, quien analiza el impacto del uso excesivo de dispositivos móviles y su relación con el aumento de los problemas de salud mental entre adolescentes y jóvenes.

A lo largo de la sesión se abordan datos preocupantes, como que uno de cada tres adolescentes presenta dificultades emocionales, y que los jóvenes de

entre 12 y 16 años dedican una media de seis horas al día a las pantallas. Ante esta realidad, se proponen pautas educativas centradas en la comunicación familiar, la supervisión activa y la creación de hábitos saludables.

Esta actividad refuerza el compromiso de FASE Fundación con la formación de padres y madres, proporcionando herramientas para promover el desarrollo emocional equilibrado de los hijos en una sociedad cada vez más digitalizada.

Visita Belenes históricos

Tradición y cultura en la Comunidad de Madrid



Dentro del área de atención al mayor, **FASE Fundación** organiza una visita cultural al Belén histórico de la **Comunidad de Madrid**, ubicado en la **Real Casa de Correos**, en una actividad que combina tradición, arte y encuentro intergeneracional. La visita se realiza a puerta cerrada y permite a los asistentes contemplar el belén más grande expuesto hasta la fecha en este emblemático edificio, con 125 m² y más de 480 figuras.

La obra, diseñada por la Asociación de Belenistas de Madrid, incorpora escenas emblemáticas como la Anunciación, la Visitación, la búsqueda de posada y la Epifanía, visibles desde el exterior. Este año, además, se rinde homenaje a los cristianos en el mundo árabe y se destaca el uso del agua como elemento

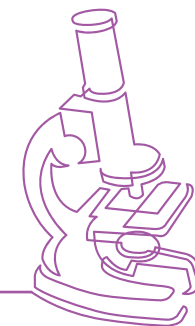
escenográfico, con cascadas y ríos que enriquecen el conjunto.

La actividad incluye también la visita a los belenes instalados en las sedes de la **Consejería de Cultura y del Área de Gobierno de Hacienda**, guiadas por miembros de la Asociación de Belenistas, quienes aportan contexto histórico y artístico a cada representación. La jornada concluye con un desayuno compartido en el centro de Madrid, en un ambiente de diálogo y convivencia que refuerza los lazos entre los participantes.

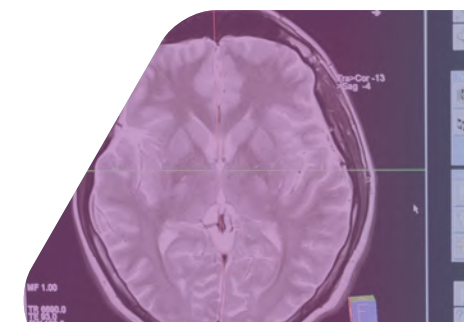
Área de Investigación

Este área tiene tres principales líneas de actuación:

-  Promocionar la enseñanza y la educación en sus más variados aspectos, la investigación científica y técnica y cualesquiera otras actividades semejantes, de acuerdo que al efecto concreten los órganos de gobierno de la Fundación.
-  Crear y editar publicaciones de carácter científico, técnico y, en general, cultural.
-  Dotar cátedras y conceder ayudas económicas para el ejercicio y desarrollo de actividades o investigaciones científicas o técnicas.



Investigación



Natalia López Moratalla Directora de Proyectos de Investigación

Doctora Honoris Causa por la Universidad Panamericana de México. Catedrático emérito de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Navarra, Doctora en Ciencias Biológicas en la Universidad de Navarra, Investigadora y docente en el ámbito de la química, biología, bioética, antropología, y, de alguna forma, **“en la ciencia de la vida”**.

Autora de un centenar de publicaciones científicas internacionales en las áreas de Bioquímica mitocondrial y de Biología Molecular y Celular de terapias antitumorales y de la patología de enfermedades autoinmunes.

Dirigió el Proyecto “Los Secretos del Cerebro” que cuenta con la publicación de 20 vídeos del cerebro en 3D y 12 e-books. Este proyecto es un análisis de antropología ecológica desde la vida embrionaria a la juventud, con especial atención a la etapa adolescente.

Actividades 2024

Nueva publicaciones

La catedrática de bioquímica e investigadora de la Universidad de Navarra, Natalia López-Moratalla, durante el año 2024 ha trabajado en el libro **“La Evolución en busca de la Belleza”**, que tiene previsto publicar en 2025.

Nombramientos

Amicus Curiae del Tribunal Constitucional de Perú.

Consejera senior de la Maestría en Matrimonio y Familia y del Instituto de Ciencias para la Familia, de la **Universidad de Piura (Perú)**.

Miembro del Comité Científico de la Sociedad Internacional de Bioética (SIBI)

Conferencias

1. “Los vínculos familiares en el corazón del cerebro” en la **Universidad Panamericana. Ciudad de México**.

2. “¿Qué hace personal el cuerpo humano?” y “El plus de realidad: El cerebro de un cuerpo personal” en el Master “Antropologías con/sin persona” de la **Universidad Francisco de Vitoria**.

3. “El cerebro adolescente. Sentando las bases físicas” en el Master “Formación Permanente en Salud Integral en la Adolescencia” de la **Universidad de Castilla-La Mancha**.

4. “Imaginación. El peculiar cerebro humano” en la Cátedra Laudato SI, del **Colegio Mayor Roncalli, de la Universidad Complutense de Madrid**.

Foro de pensamiento Cristiano y Salud Mental

Una mirada interdisciplinar a la persona desde la antropología cristiana

Foro Pensamiento Cristiano Salud Mental

Este Foro es un espacio de encuentro abierto y plural, en el que se abordan cuestiones esenciales sobre la dimensión humana de la persona que habitualmente quedan fuera del foco de los congresos académicos y científicos. Dirigido a profesionales y estudiantes de disciplinas tan diversas como la psiquiatría, la psicología, la filosofía, la educación o la antropología, este foro propone una reflexión honesta y profunda sobre temas cruciales que afectan a la vida interior y relacional del ser humano.

Durante el año 2024, el programa ha continuado explorando cuestiones que interpelan tanto la práctica profesional como la experiencia vital: la maternidad como clave de la personalización femenina, el sufrimiento en el marco de la historia de la salvación, el matrimonio como fuente de salud mental, o los peligros del narcisismo espiritual. A través de ponencias como las de María Calvo, Javier Viver, Lucía Pérez Forriol o

Maribel Rodríguez, se ha generado un clima de diálogo riguroso y amable, en el que se potencia el pensamiento crítico y el enriquecimiento mutuo.

Con una metodología participativa y orientada a la preparación previa de los temas, el Foro ofrece encuentros presenciales y online abiertos a cualquier persona interesada. Su inspiración cristiana no supone una limitación, sino un marco desde el cual se busca integrar fe, razón y experiencia vital, para promover una visión integradora del cuidado emocional y espiritual.

37 encuentro - 25 de enero 2024
Influencia de las narrativas de los cuentos y novelas en la salud mental
Diego Blanco Albarova

¿Influye la narrativa de las series, películas y libros en la configuración de los valores de una per-

sona? Si estos valores son cristianos ¿pueden ser fuente de salud mental? Los personajes que son referencia para los adolescentes actuales proponen una narrativa vital particular ¿Aporta lo mismo la cultura k-pop, Harry Potter o Frodo?

38 encuentro - 11 de abril 2024
Abusos de poder: Sometidos y sometedores
Gloria Rodríguez Díaz

Los abusos de poder pueden darse en cualquier institución empresarial o familiar.

Cuando se producen en el ámbito de la vida espiritual y en instituciones de la Iglesia, el daño para la salud mental puede ser devastador. ¿Quién está en riesgo de ser un abusador o de ser abusado? ¿Son necesarios unos rasgos de personalidad particulares?

39 encuentro - 3 de junio 2024
Dos identidades, una sola carne ¿vocación en pareja?
José Fernández Castiella

Podría parecer que el sacramento del matrimonio es suficiente para llevar una vida de pareja lograda, pero quizá sea necesaria una sana constitución de la pareja de acuerdo con quién es el ser humano y los diferentes modos de amar hombre/mujer, para que el sacramento actúe en favor de la salud mental de los cónyuges en reciprocidad.

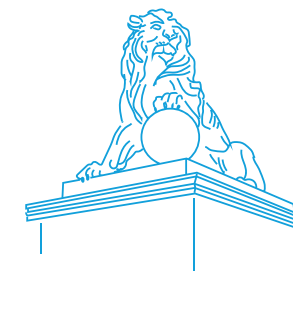
40 encuentro - 6 de septiembre 2024
Al principio no era así
Lucía Garijo

“Pero ¿cómo? Porque es como si hubiera una grieta, algo se hubiera roto por dentro y lo que deseo y la realidad de lo que vivo no tienen nada que ver, como dos líneas paralelas que nunca se juntan... ¿Cómo vivir para lo que estoy hecho?”. Un documental sobre la búsqueda, sobre preguntas existenciales, sobre la posmodernidad, sobre la experiencia... sobre la herida.

41 encuentro - 21 de noviembre 2024
El arte de la felicidad. Herramientas para llevar una vida lograda
Alfred Sonnenfeld

¿Puede un cristiano tener ansiedad? ¿No debería el abandono en Dios aportar una serenidad total? ¿Hasta qué punto el abandono en Dios es una actitud sana mentalmente? ¿Promovería un locus de control externo?

Área de Instituciones y Sector público



La colaboración público-privada es una de las palancas esenciales para la ejecución de las políticas públicas, cubriendo desde el sector privado aquellos vacíos que deja la intervención pública directa. En el ámbito de los **Servicios Sociales**, un acto fundamental es el Tercer Sector. **FASE Fundación** como parte integrante del mismo y consciente de su responsabilidad ante la sociedad, creó durante el ejercicio 2023 el Área de Instituciones y Sector Público, con el pretende canalizar como instrumento activo, su participación en la colaboración Público-Privada. Esta área de actividad dentro de la Fundación tiene un carácter transversal, pues presta servicio al resto de áreas de actividad que integran **FASE Fundación**.

Durante el ejercicio 2024, la dirección **FASE Fundación**, ha impulsado considerablemente la actividad de esta área, con una doble perspectiva, por un lado incrementando la relación de la fundación con las administraciones públicas, manteniendo un permanente contacto y por otro lado, ha llevado a cabo una participación activa en los procedimientos de licitación y de concurrencia a subvenciones públicas.



Objetivos 2024 conseguidos

Incremento del número de licitaciones adjudicadas, consolidando la presencia de la Fundación en distintas localidades de la Comunidad de Madrid.

Diversificación de servicios ofrecidos, abarcando desde la intervención socioeducativa y la atención psicológica hasta talleres de igualdad y envejecimiento activo.

Fortalecimiento de relaciones institucionales, mediante una interlocución constante con ayuntamientos, mancomunidades y otras entidades públicas.

Apoyo transversal a todas las áreas de la Fundación, integrando esta colaboración en los proyectos de familia, juventud e investigación.



Licitaciones

Mancomunidad de Pantueña

Contrato de Servicios para el Servicio de Intervención Socioeducativa con Familias 2024. Prorrogado para el año 2025

Mancomunidad de Pantueña

Servicio de Educador Social para el Convenio de soledad no deseada.

Ayuntamiento de Villalbilla

Contrato de Servicio de Actividades y Talleres de Envejecimiento activo en los centros de mayores del Ayuntamiento de Villalbilla

Nuevo Baztán

Lote 2: Servicio psicológico de Unidad de Atención Familiar, Asesoría u Orientación y Terapia Familiar.

Ayuntamiento de Brunete

Organización de las celebraciones de la Feria de la Familia

Ayuntamiento de Boadilla del Monte

- a) Organización actos conmemorativos del 8M Día Internacional de la Mujer
- b) Talleres de Política de Igualdad de la Empresa
- c) Talleres de Elaboración de planes de igualdad

Ayuntamiento de Galapagar

- a) Organización actos conmemorativos del 8M Día Internacional de la Mujer
- b) Servicio de apoyo al empleo dirigido a empresas
- c) Servicio de apoyo al empleo dirigido a mujeres

Liderazgo en políticas de familia

Sumando esfuerzos para apoyar a las familias, estamos haciendo política con sentido y con futuro



Universidad Villanueva

FASE Fundación

RED DE MUNICIPIOS POR LA FAMILIA

multidisciplinar —jurídica, económica y social— fomentando propuestas viables que puedan trasladarse al trabajo legislativo y técnico del ámbito público y social.

A lo largo de 2024, la **Universidad Villanueva**, **FASE Fundación** y la **Red de Municipios por la Familia** han desarrollado una nueva edición de las mesas de trabajo Liderazgo en Políticas de Familia, un espacio de encuentro dirigido a responsables públicos, técnicos de la administración y profesionales del tercer sector. Estas sesiones mensuales han tenido como objetivo reflexionar y proponer mejoras concretas en las políticas familiares, compartiendo experiencias, estrategias y modelos de intervención que refuercen el papel de la familia en el diseño de las políticas públicas.

El proyecto busca fortalecer la mirada institucional sobre la familia desde una perspectiva



La familia y la empresa

Una alianza necesaria



El 26 de enero se celebró en la Universidad Villanueva una sesión dedicada al análisis de la conciliación entre la vida laboral y familiar. **José María Ortiz**, Vicerrector de Desarrollo, inauguró el encuentro, que contó con la participación de **Pablo Gómez Távira**, Viceconsejero de Natalidad y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Los profesores **Marta Del Río** y **Lorenzo Bermejo** ofrecieron claves sobre el papel de la familia en la reputación interna de las empresas y los retos de la conciliación en el entorno actual. Se abordaron cuestiones como la flexibilidad horaria, el teletrabajo, el valor de los entornos laborales humanizados y la necesidad de que las empresas adopten una mirada más amplia sobre el bienestar de sus empleados.

Alberto San Juan, director de **FASE Fundación**, dio la bienvenida y agradeció a la Universidad Villanueva su compromiso con la reflexión y el impulso de políticas familiares. Destacó que estos espacios de diálogo son fundamentales para construir alianzas entre el mundo académico, el sector público y la empresa privada.

Políticas económica centrada en la familia

La economía con mirada familiar



El 16 de febrero se celebró una nueva jornada centrada en el impacto de las políticas económicas sobre la familia, con la participación de **María Crespo Garrido**, profesora titular de Hacienda Pública en la Universidad de Alcalá, y **Daniel Rodríguez Asensio**, Viceconsejero de Economía y Empleo de la Comunidad de Madrid.

Crespo subrayó que las universidades ya impulsaban proyectos pro-familia antes de que términos como conciliación o políticas familiares fueran habituales en el discurso público. Señaló también las distorsiones fiscales que penalizan, por ejemplo, los alquileres entre familiares. **Rodríguez Asensio**, por su parte, afirmó que las políticas de vivienda orientadas a la emancipación temprana buscan indirectamente fomentar la natalidad, y reclamó políticas económicas más centradas en la familia y basadas en valores humanistas que superen la lógica del privilegio.

Hijos con Discapacidad en el Entorno Familiar

El valor del entorno familiar en la discapacidad



La mesa de trabajo celebrada el 12 de abril reunió a **Rafael Belmonte**, diputado en el Congreso de los Diputados, y a **María del Mar González Noriega**, codirectora del Grado de Psicología de la Universidad Villanueva, en torno a la realidad de las familias con hijos con discapacidad.

Durante el encuentro, se subrayó la necesidad de preservar la dignidad de cada persona, adaptar los apoyos a las distintas circunstancias familiares y repensar los servicios existentes. También se insistió en la importancia de no reducir las expectativas de quienes tienen una discapacidad, así como en empoderar a las familias para que puedan tomar decisiones informadas. Además, se puso en valor el compromiso de **FASE Fundación** con las familias en situaciones difíciles, reconociendo el papel esencial del entorno familiar en la inclusión y el desarrollo personal.

La sesión ofreció una para avanzar hacia una sociedad más accesible, justa y centrada en la persona.

Ocio y Familia

La economía con mirada familiar



El 17 de mayo se celebró una mesa de trabajo centrada en la importancia del ocio compartido en la vida familiar, con la participación de **Enrique Cerezo**, presidente del Club Atlético de Madrid, y la **Dra. Elda Millán-Ghisleri**, profesora universitaria y experta en Educación y Psicopedagogía.

Enrique Cerezo ofreció una intervención cercana y enriquecida con anécdotas personales, subrayando el papel que juegan las actividades de ocio en el fortalecimiento de los vínculos entre generaciones. Por su parte, la **Dra. Millán-Ghisleri** abordó la relación entre identidad e intimidad desde una perspectiva antropológica, subrayando cómo estas dimensiones se desarrollan en el entorno familiar y cómo se ven afectadas por la cultura digital.

La sesión concluyó con una reflexión sobre el papel activo que deben asumir las familias en la educación emocional, la toma de decisiones y la gestión de la intimidad, especialmente en la adolescencia, proponiendo una presencia educativa sólida ante los desafíos del entorno digital.

La Unión Europea ante el reto demográfico

Europa, uno de los mayores logros políticos, sociales y económicos de nuestra historia reciente



El 19 de julio tuvo lugar una sesión centrada en los retos demográficos que enfrenta la **Unión Europea**, con la participación de **Francisco Javier Benavides**, Director del Máster en Abogacía y experto en Derecho Internacional, y **María Canal**, consejera económica de la Comisión Europea en España.

Benavides ofreció una introducción al funcionamiento institucional de la **UE**, destacando su papel como garante de derechos y comparándola con una gran familia que debe adaptarse a los nuevos tiempos. **María Canal** expuso un análisis sobre el impacto de la baja natalidad, el envejecimiento de la población y el papel de las políticas públicas para revertir esta tendencia.

Ambos ponentes coincidieron en la urgencia de articular respuestas comunes, sostenidas y eficaces que sitúen a la familia en el centro del futuro de las políticas europeas.

Liderazgo en Políticas de Vivienda

Acceder a una vivienda digna: un reto urgente para las familias



El 27 de septiembre tuvo lugar un seminario centrado en los retos del acceso a la vivienda y su impacto en la vida familiar. Participaron **Paloma Martín**, senadora y vicesecretaria de Vivienda y Desarrollo Sostenible del Partido Popular, y **María Crespo**, profesora titular de Hacienda Pública en la Universidad de Alcalá.

Crespo destacó que la vivienda no debe tratarse solo como un bien económico, sino como un derecho ligado a la posibilidad de formar una familia. Cuestionó la eliminación de deducciones fiscales y el trato fiscal a los arrendamientos entre familiares, reclamando políticas que favorezcan realmente a quienes desean acceder a un hogar. La jornada subrayó la necesidad urgente de repensar el marco actual para responder a uno de los principales desafíos sociales de nuestro tiempo.

El encuentro permitió reflexionar sobre la urgencia de revisar el marco actual de políticas de vivienda y plantear propuestas que faciliten el acceso a un hogar.

Estrategia de familia en la Comunidad de Madrid

Impacto normativo en la política de familia



El 29 de noviembre se celebró una sesión dedicada a las estrategias familiares en la Comunidad de Madrid, con la participación de **Silvia Valmaña**, Directora General de Infancia, Familia y Fomento de la

Natalidad, y **Alejandro Canónico**, Director del Instituto de Buen Gobierno y Calidad Democrática.

Valmaña presentó las principales líneas de actuación del gobierno regional, entre ellas, las ayudas a la maternidad temprana, el apoyo a la conciliación, la protección de la infancia y el reconocimiento de la diversidad familiar. Defendió una política de familia orientada al desarrollo integral, no solo a la atención de situaciones vulnerables.

Por su parte, **Canónico** analizó el impacto positivo que una regulación eficaz puede tener sobre las dinámicas familiares y sociales, subrayando la importancia de la colaboración entre instituciones políticas y académicas para lograr una acción pública más coherente y eficaz.

Enrique Cerezo
Presidente
del Club Atlético de Madrid



Estoy muy agradecido a FASE Fundación por su importante labor en fortalecer los lazos familiares a través del ocio compartido. Estas iniciativas son esenciales para promover relaciones más sólidas entre abuelos, padres e hijos, algo clave para una sociedad más unida y saludable.

Mujer Profesional: Entre Influencias y Preferencia

Una conversación inspiradora sobre liderazgo femenino, propósito personal y valores compartidos



El viernes 8 de marzo de 2024, coincidiendo con el **Día Internacional de la Mujer**, se celebró en la sala polivalente de la Biblioteca Municipal de Galapagar una sesión bajo el título **“Mujer Profesional: Entre Influencias y Preferencias”**. El acto, organizado por la Concejalía de Servicios Sociales, Mujer, Mayor y Familia del **Ayuntamiento de Galapagar** en colaboración con **FASE Fundación**, ofreció un espacio de reflexión en torno al papel de la mujer en el ámbito profesional, sus referentes y el desarrollo personal.

Participaron como ponentes una joven directiva del sector financiero y **María Ruano**, farmacéutica titular de la oficina de Farmacia de La Navata-Galapagar. Ambas compartieron su experiencia profesional y vital con el público, dejando reflexiones profundas sobre el liderazgo femenino, la autenticidad y el equilibrio entre vida personal y profesional.

Durante la sesión, se abordaron aspectos clave como la importancia de identificar un propósito en la vida, escuchar el feedback de los demás, definir qué

modelo de mujer queremos ser y cultivar hábitos que nos acerquen a nuestros objetivos. También se habló del valor diferencial de las personas en cualquier ámbito —profesional o familiar—, y se puso sobre la mesa una visión colaborativa y complementaria de lo masculino y lo femenino. A partir de los planteamientos de la **Dra. Mariolina Ceriotti**, se exploraron las dimensiones erótica y materna del ser mujer, así como la importancia de reconocer y respetar la diversidad entre hombres y mujeres. Se destacó además la necesidad de fomentar la conciliación familiar, el diálogo y la corresponsabilidad como base para una vida plena y coherente con los propios valores.



Retos y desafíos de las Mujeres en el siglo XXI

Reflexión y diálogo sobre conciliación, liderazgo y reputación empresarial

El 8 de marzo, en el marco del **Día Internacional de la Mujer**, **FASE Fundación** impartió la sesión “Retos y Desafíos de las Mujeres en el siglo XXI” en el Teatro Princesa Doña Leonor de Boadilla del Monte. El acto fue inaugurado por Dña. María de los Ángeles Martínez Saco, Concejala-Delegada de Cultura, Familia, Infancia, Mujer y Mayores, y contó con la asistencia de numerosos vecinos de la localidad.

Impartieron la sesión los profesores de la Univ. Villanueva, **Marta del Río y Lorenzo Bermejo**, quienes abordaron los retos y oportunidades que plantea la conciliación entre la vida familiar y laboral. Los ponentes destacaron el papel de la familia como generadora de reputación interna empresarial y debatieron sobre la importancia de políticas de conciliación que promuevan entornos laborales más equitativos y sostenibles.



Mesa redonda sobre el uso de las pantallas

El buen uso de la tecnología



El 22 de mayo de 2024, más de 350 personas asistieron a esta mesa redonda, organizada en el Ayuntamiento de Alcobendas. El evento, inaugurado por la alcaldesa **Rocío García Alcántara** y el viceconsejero **José Carlos Fernández Borreguero**, reunió a expertos, familias y educadores para analizar el impacto del uso excesivo de pantallas en menores y debatir sobre los retos que plantea la educación digital.

FASE Fundación participó en la mesa redonda final, “Lo que las pantallas no enseñan”, con la intervención de Rocío García Leaniz, quien, junto a otras profesionales, abordó la necesidad de establecer límites, prevenir adicciones y promover un desarrollo sano. La fundación presentó su programa de formación familiar como vía clave para educar en el uso responsable de la tecnología.

Feria de la Familia

Magia, diálogo y comunidad para celebrar el valor de la familia

El fin de semana del 18 y 19 de mayo, **FASE Fundación** participó activamente en la Feria de la Familia organizada por el Ayuntamiento de Brunete, dinamizando el evento con dos actividades intergeneracionales que pusieron el foco en el encuentro, la alegría y la reflexión compartida.

El sábado 18, niños y adultos disfrutaron de un espectáculo de magia a cargo de Oliverio Satisfecho, que convirtió la plaza en un escenario de ilusión y asombro. Esta propuesta buscó reforzar los vínculos entre generaciones a través de una experiencia lúdica que unió a padres, hijos y abuelos en una misma emoción: la sorpresa.



El domingo 19, el protagonismo lo tuvo la palabra. El Ayuntamiento acogió un café-colquio bajo el título “**Mujer y Familia**”, en el que Gemma Lorente Martín, colaboradora de **FASE Fundación**, ofreció una exposición centrada en el papel esencial de la mujer dentro del ámbito familiar. Su intervención promovió una reflexión sobre la educación en igualdad, la corresponsabilidad y la construcción de un entorno doméstico inclusivo.

Familia & Empresa: conciliación 2.0

Reflexión conjunta sobre conciliación en Leganés



El 28 de mayo, en el salón de plenos del Ayuntamiento de la Junta de Distrito San Nicasio, organizó una jornada para reflexionar sobre los retos que plantea la conciliación en la sociedad actual. El acto reunió a más de 20 asistentes entre representantes municipales, expertos y profesionales del ámbito educativo y empresarial.

La apertura estuvo a cargo del alcalde **Miguel Ángel**

del Recuerdo y del concejal de Familia, **Jesús Rodríguez**. Participaron como ponentes **Marta del Río**, profesora de la Univ. Villanueva; **Augusto Fuentes**, presidente de UNELE; y **Alberto San Juan**, director general de **FASE Fundación**. Todos ellos coincidieron en la necesidad de promover entornos laborales más flexibles y humanos, que permitan compatibilizar el desarrollo profesional con una vida familiar plena.

Taller de igualdad

Formación especializada para impulsar la igualdad real en el entorno laboral



Durante los días 3, 10 y 17 de abril tuvo lugar en **Boadilla del Monte** un taller de igualdad en la empresa, destinado a organizaciones que están elaborando su Plan de Igualdad y a profesionales que deseaban profundizar en su metodología. La formación se organizó en tres sesiones, cada una dedicada a un bloque clave del proceso.

La **primera jornada** abordó el marco conceptual y normativo de la igualdad en el ámbito laboral. Se analizaron los principales hitos legislativos, la evolución cultural de la incorporación de la mujer al trabajo y conceptos como brecha salarial, meritocracia, discriminación positiva o liderazgo femenino. Esta base teórica permitió contextualizar los Planes de Igualdad en el entorno real de las empresas.

La **segunda sesión** se centró en las dos primeras fases del plan: la puesta en marcha y el diagnóstico. Se explicó qué empresas están obligadas a tener un Plan de Igualdad y cómo debe iniciarse el proceso, incluyendo la constitución de la comisión negociadora. También se abordó la recogida y análisis de datos para identificar desigualdades, con especial atención a herramientas clave como el registro y la auditoría retributiva.

Por último, la **tercera jornada** desarrolló las fases finales: el diseño del plan con medidas concretas, su aprobación y registro oficial, su implantación con mecanismos de seguimiento, y la evaluación final para valorar resultados e introducir mejoras. Las participantes pudieron trabajar con plantillas y ejemplos reales que facilitarán la aplicación práctica en sus entornos laborales.

Una iniciativa formativa que refuerza el compromiso de **FASE Fundación** con la promoción de la igualdad efectiva y la transformación de la cultura empresarial.

Atención social frente a la soledad no deseada

Atención directa a mayores en situación de vulnerabilidad emocional y social



Entre los meses de julio de 2023 y enero de 2024, **FASE Fundación** puso en marcha un servicio de Educación Social vinculado al Convenio de Soledad no Deseada en todos los municipios que integran la **Mancomunidad de Pantueña**. Este proyecto se desarrolló con una presencia efectiva en el territorio, y tuvo como finalidad atender a personas en situación o riesgo de aislamiento social, especialmente personas mayores, derivadas directamente desde los **Servicios Sociales municipales**.



La intervención se centró en el acompañamiento activo, estableciendo vínculos significativos con cada beneficiario, detectando sus necesidades reales y promoviendo su participación en actividades comunitarias. Se abordó de manera individualizada la situación de cada persona, trabajando aspectos como el fortalecimiento de su red social, la mejora de su autoestima y la motivación para retomar hábitos de relación con el entorno. Con ello, **FASE Fundación** se sumó al creciente número de iniciativas sociales que tratan de combatir una realidad silenciosa pero creciente: la soledad no deseada y su impacto en la salud emocional, física y social de quienes la padecen.

Centros Sociales y culturales



MEMORIA
2024



Arosa abre sus puertas en el año 1978 como Residencia Universitaria. En 1981, se adscribe a la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Junto a los otros centros adscritos a la USC, públicos y privados, Arosa se caracteriza por ser el único Colegio Mayor femenino de la ciudad.

En 2024, el **Colegio Mayor AROSA** ha seguido siendo un espacio donde las universitarias crecen en responsabilidad, amistad y espíritu de servicio. A través de la convivencia, la formación cultural y el voluntariado, se impulsa una vida universitaria con sentido, que prepara a cada residente para transformar su entorno con compromiso y alegría.



Actividades y voluntariados

- **Curso de danza** basada educación sensible. Fernando Yoldi - Natalia Vereá
- Conferencia. **Prevención ambiental:** Francisco Caamaño Isorna
- Conferencia. **Sueños, arte y realidad.** Pilar López Duque
- Conferencia. **Educación el corazón.** Rafael Lafuente Luján
- **Coloquio sobre cine.** Pietro Ditano
- Conferencia. **Las palabras que pintan.** Jesús Montiel, Poeta
- Conferencia. **Ucrania Corazón Grande.** Loreto Nata
- Conferencia. **Recital poético.** Beatriz Córdoba
- Semana cardiomegalia: corazón grande

- Acto de clausura en el CM Arosa
- Voluntariado y cultura en Viena
- El Fiscal Jefe del Área inaugura el curso en el Colegio Mayor Arosa (USC)
- Jornada de nuevas residentes en Islas Cíes
- Jornada de veteranas en Rías Baixas
- Acto de apertura en el Colegio Mayor Arosa
- ¿Existe el gen de la transexualidad?
- Fin de semana de peregrinación a Fátima
- Vivir en Santiago para viajar..., esta vez a Asturias!

- El protocolo como el arte de ordenar y facilitar las relaciones entre las personas
- El Líbano en primera persona
- De la física a la biología: Yolanda Prezado revoluciona la radioterapia
- Meningitis, cerrando el círculo
- ¿En qué inviertes tus latidos?
- Living for others: jóvenes que dedican su tiempo a mejorar la vida de los demás.



Hacer voluntariado es una oportunidad para contribuir al bienestar de los demás y marcar una diferencia. Durante este curso, cada acto de voluntariado que hemos realizado en Arosa, tuvo un impacto significativo en las personas a las que ayudamos y en las vidas de las residentes. Cada una cultivó empatía, solidaridad y gratitud, lo que les ha permitido ser parte del cambio positivo que deseamos ver en el mundo. Los proyectos que llevamos a cabo en este curso fueron: Painting for Others, Apoyo Digital y Hospilandia.

VIENA, voluntariado y turismo...



"En mi viaje a Viena, tuve la oportunidad de colaborar en un comedor social y me di cuenta de la suerte que he tenido. Esta experiencia no solo me permitió ayudar a otros, sino que también transformó mi manera de ver el mundo."
Ayia

Para despedir el curso escolar, viajamos a Viena donde tuvimos la oportunidad de colaborar en un proyecto de voluntariado de Caritas Sociales, una organización sin ánimo de lucro que busca proteger la vida de los más desfavorecidos y en los comedores de las hermanas de la Madre Teresa de Calcuta.



Centro de Estudios Profesionales **RIBAMAR**

Ribamar es un centro educativo que ofrece estudios concertados y privados de Enseñanza Secundaria Obligatoria y Formación Profesional del sector servicios, en particular de las áreas sanitaria, social y turística, sectores muy importantes en Andalucía.

Durante 2024, se ha mantenido el compromiso con una formación profesional de calidad, centrada en la atención personalizada, el acompañamiento familiar y la transmisión de valores. A través de una oferta académica amplia y una sólida red de empresas colaboradoras, el alumnado ha podido compaginar su aprendizaje con la experiencia práctica, facilitando su inserción laboral y crecimiento personal.



Actividades y voluntariados

- Curso de Especialización en Bioética
- II Jornadas de Emprendimiento Ribamar
- Entrega de las Banderas de Andalucía
- Medallas de natación para Ainhoa Zapata
- III Encuentro de Empresarios Ribamar
- Coloquio "La trascendencia del liderazgo y la dirección por misiones"
- Una mirada a María, Homenaje del alumnado en el barrio Santa Cruz
- Graduación Ciclos Formativos – curso 2023/24

- Ribamar recibe el Sello eTwinning del programa europeo
- Curso especializado en Dermofarmacia
- Curso de Orientación Familiar (adolescencia)
- Becas Erasmus+ y proceso de selección
- Presentación de Erin Knapp, nueva auxiliar de conversación
- Curso "Tips para afrontar la semana de evaluación"
- Curso "Tres claves para optimizar el estudio"
- V Curso de Especialización en Lengua de Signos
- Zambomba Solidaria Alumni Ribamar



Almenar es una Asociación de Toledo cuyo objetivo es la educación de los jóvenes orientada, fundamentalmente, al ocio y tiempo libre. Es fruto de un proyecto común de padres y madres de familia que lo promovieron, convencidos de que el espacio del tiempo libre es uno de los más importantes e influyentes en el ámbito de la formación de los jóvenes, con el propósito de educar a sus hijos en este espacio y sacar el máximo rendimiento educativo a su tiempo libre.



Además de las actividades de ocio, la asociación promueve iniciativas formativas, culturales, deportivas y de voluntariado dirigidas a niñas y jóvenes de entre 7 y 18 años. Estas actividades se desarrollan en un ambiente de

confianza y amistad, con un acompañamiento personalizado que refuerza la educación en valores humanos y cristianos, en estrecha colaboración con las familias.

Cada proyecto, cada persona, cada paso cuenta: en **FASE Fundación** formamos hoy a quienes transformarán el mañana, apostando por la juventud, la familia y la formación con corazón y valores

Sinergias y colaboraciones

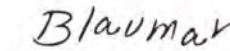


MEMORIA
2024

Madrid



Valencia



Alicante



Barcelona



Galicia



Jaén



Zaragoza



Valladolid



Francia



Colaboramos con



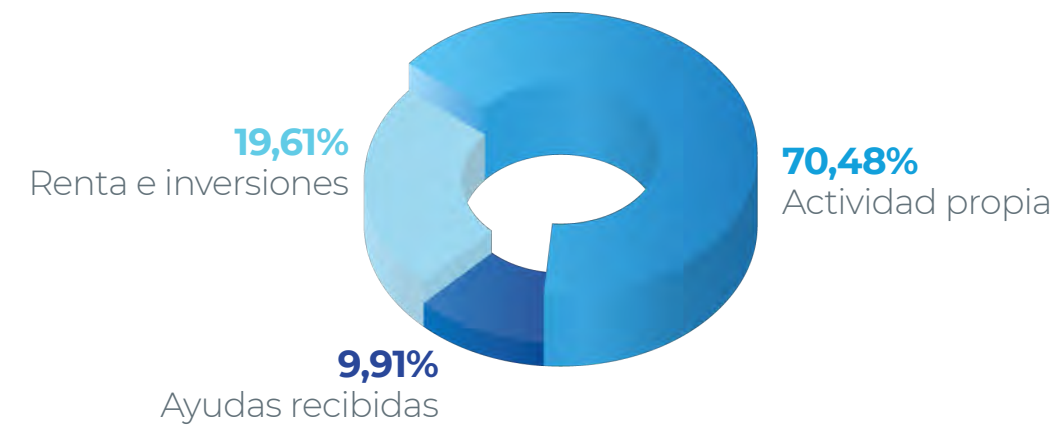
Colaboramos con



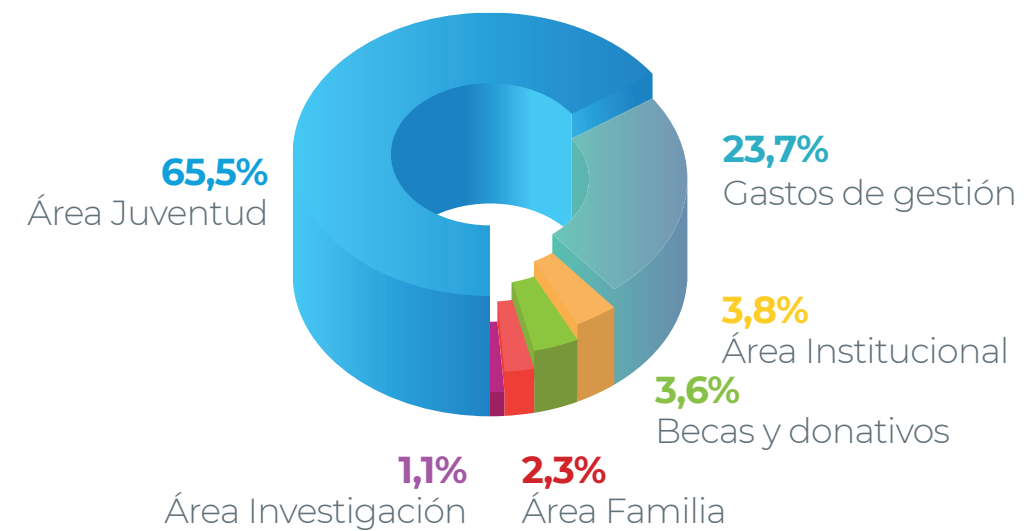
Colaboraciones proyecto Zooming



Origen de los fondos



Aplicación de los fondos



Transparencia

Te necesitamos

Si crees que lo que hacemos en FASE Fundación es fundamental para nuestra sociedad y quieres apoyar nuestros proyectos y actividades, **puedes colaborar mediante donación o patrocinio.**

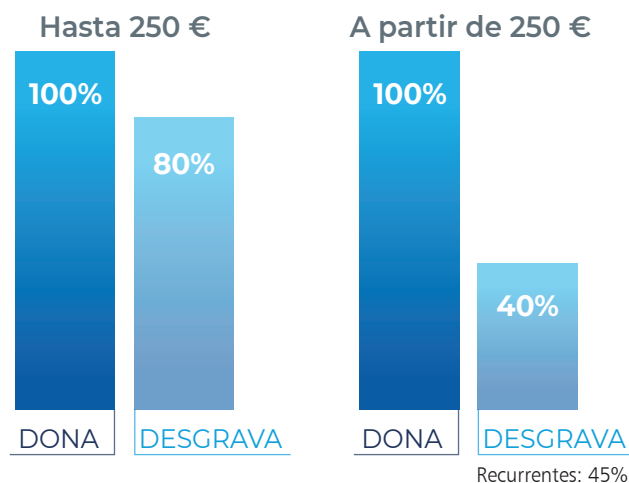
Los tipos de deducción aplicables a los donativos que se realicen en favor de la **FASE Fundación**, como entidad acogida al régimen fiscal especial de la Ley 49/2002, de 23 de diciembre son los siguientes:

Haz que tu ayuda transforme vidas



Si eres Empresa

% de deducción por donaciones



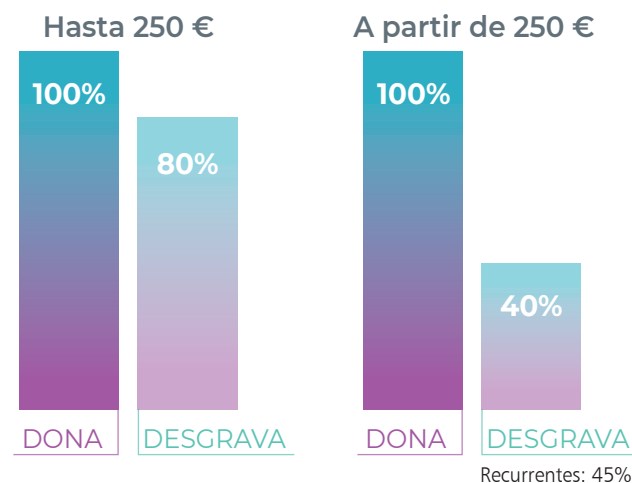
Límite de base de deducción: el 15% opera sobre la base imponible del período para determinar la base de la deducción.

La recurrencia se rebaja a tres años

Consultar deducciones adicionales en determinadas Comunidades Autónomas.

Si eres Particular

% de deducción por donaciones



La recurrencia baja a tres años

Síguenos

Para nosotros es importante compartir con los distintos grupos de interés las actividades que realizamos y dar a conocer a la sociedad el impacto que tienen en la vida de miles de personas.

Para ello, contamos con diferentes canales de comunicación como nuestra página web y las redes sociales, donde puedes encontrar toda la información relativa a nuestra actividad. Te invitamos a hacer comentarios y seguirnos en nuestras redes sociales: tu opinión es de gran valor para la **FASE Fundación**.

 [fase_fundacion](#)

 [fase.fundacion](#)

 [FASE Fundación](#)

 [fasefundacion.org](#)

 [/fasefundacion/](#)



Ríos Rosas, 44 A - Piso 1º - 28003 Madrid

fase@fasefundacion.org

+34 91 554 38 86 +34 631 40 23 00

www.fasefundacion.org