

CURSO
Experto en Mediación
Familiar Restauradora

TEMA 4

Las diferencias que permiten
crecer



Entidad externa acreditada ante





Premisas

Aunque no existe ningún rasgo psicológico o espiritual atribuible sólo a uno de los sexos, existen características que se presentan con una frecuencia especial y de manera más pronunciada en los varones, y otras en las mujeres.

Varón y mujer tienen la misma naturaleza humana, pero la tienen de modos distintos.

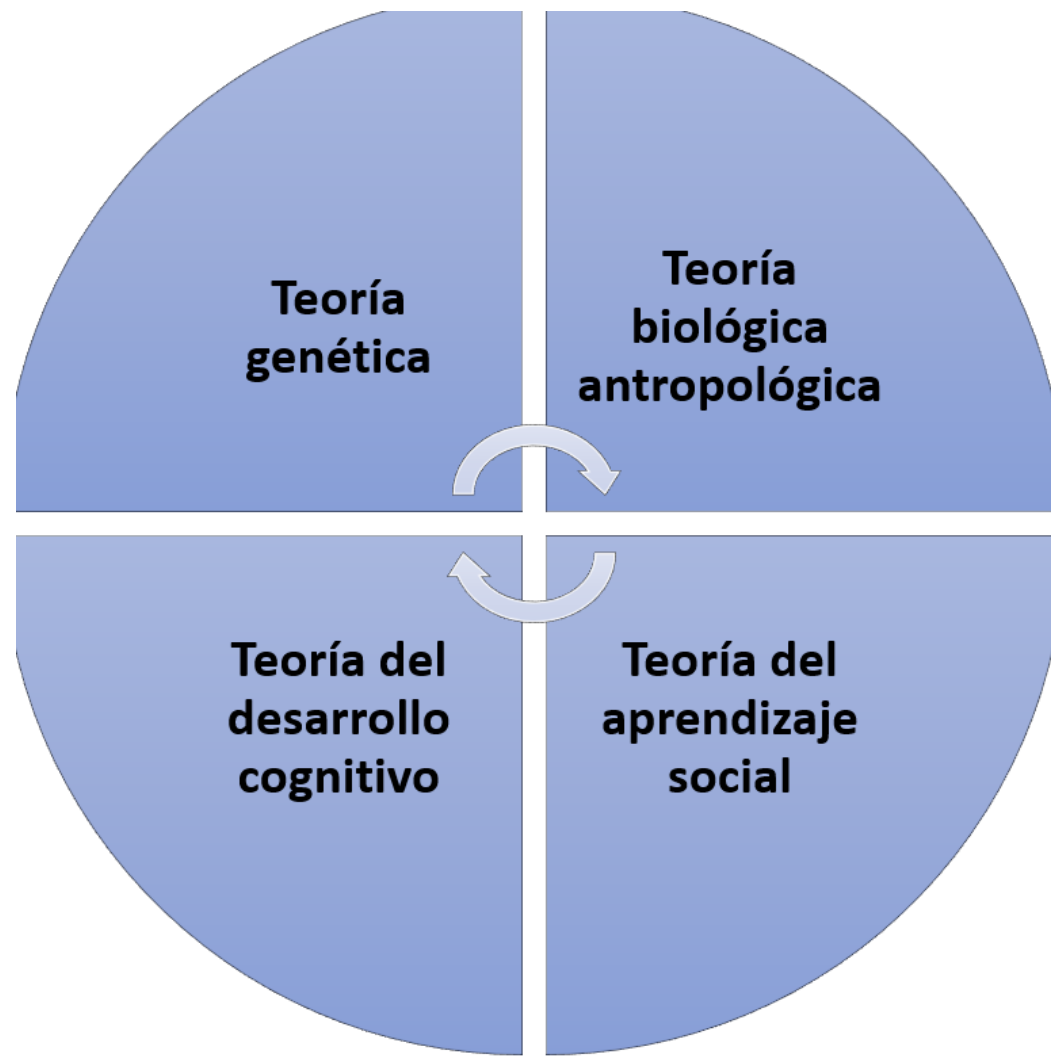


Premisas

Probablemente, no será posible determinar con exactitud científica lo que es «típicamente masculino» o «típicamente femenino», pues la naturaleza y la cultura están entrelazadas, desde el principio, muy estrechamente.

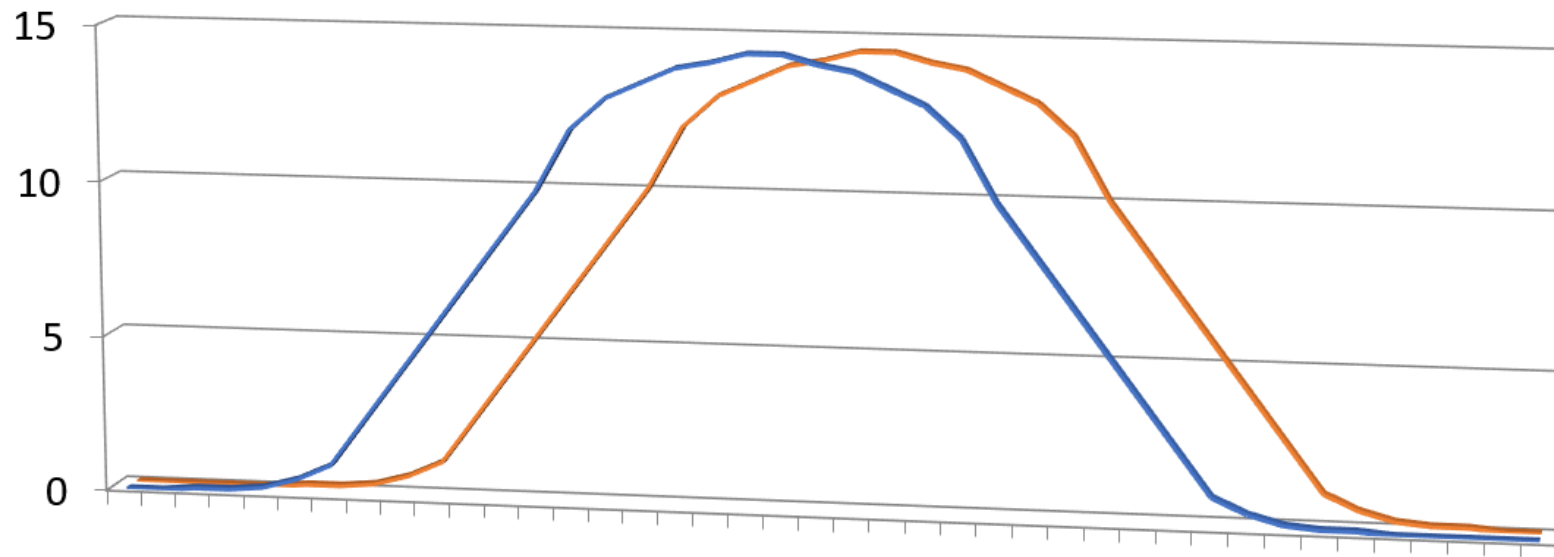
Pero el hecho de que el varón y la mujer experimenten el mundo de forma diferente, desempeñen tareas de manera distinta, sientan, planeen y reaccionen de manera desigual, tiene un fundamento sólido en la constitución biológica propia de cada uno de ellos.

Desarrollo y adquisición de la identidad sexual



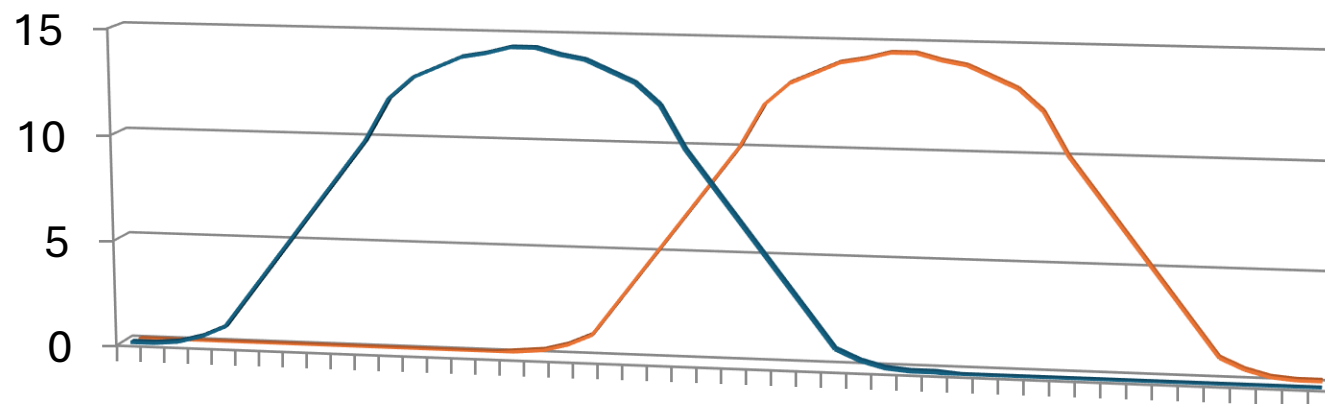


Diferencias sutiles en el modo de ser





Magnificadas por la cultura y la sociedad



Elementos para un desarrollo psicosexual sano



Estabilidad
afectiva



Modelos
parentales
sanos



Modelos
sociales sanos



Modelos
masculinos/
femeninos
inclusivos



Sana afectividad



Herramientas
para el manejo
del conflicto
(autoestima,
asertividad,
habilidades
sociales,...)



Educación
afectivo-
sexual (0 a 30)



Protección
efectiva

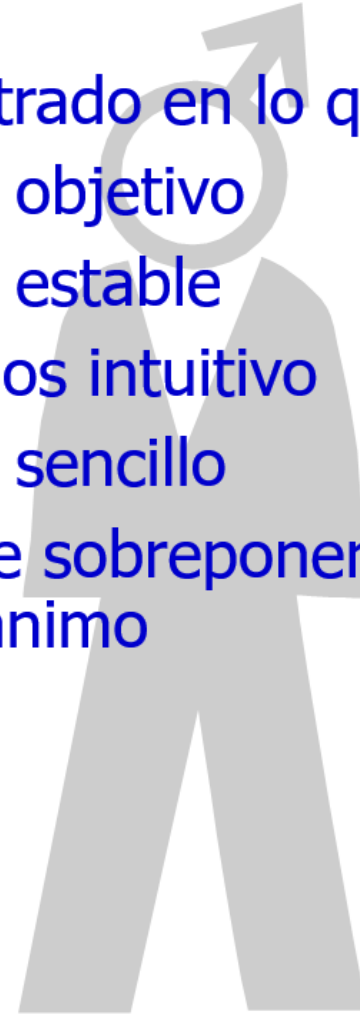
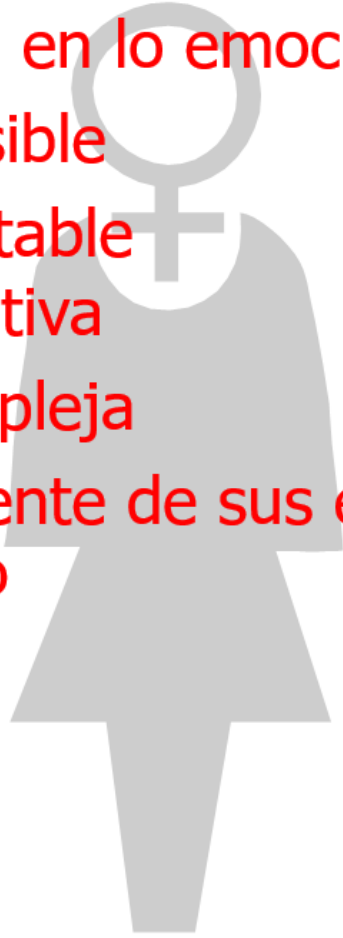
Diferentes modelos de masculinidad/feminidad





Diferentes en el sentir

- Centrada en lo emocional
 - Más sensible
 - Más inestable
 - Más intuitiva
 - Más compleja
 - Dependiente de sus estados de ánimo
- Centrado en lo que hay que hacer
 - Más objetivo
 - Más estable
 - Menos intuitivo
 - Más sencillo
 - Sabe sobreponerse a sus estados de ánimo

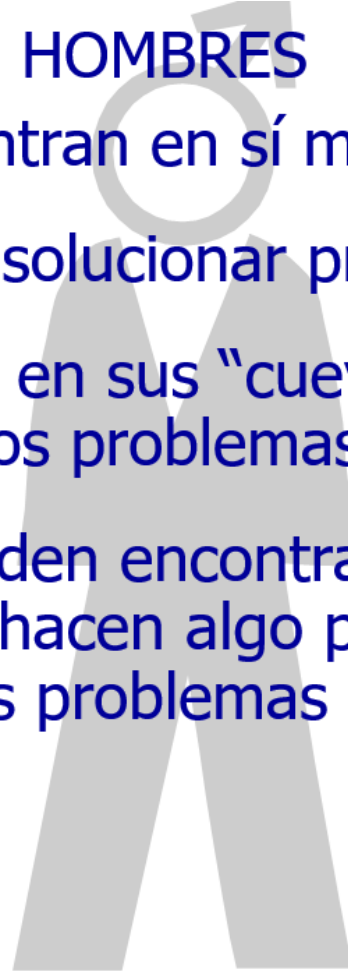




Manera de enfrentarse al estrés

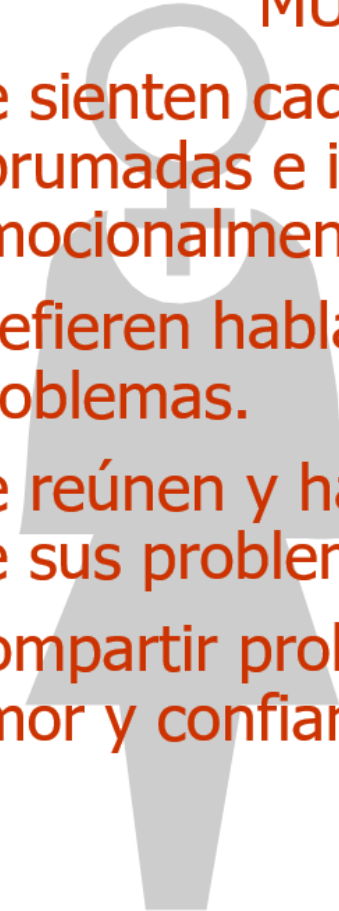
HOMBRES

- Se concentran en sí mismos.
- Prefieren solucionar problemas.
- Se meten en sus "cuevas" para resolver los problemas solos.
- Si no pueden encontrar una solución, hacen algo para olvidar los problemas (TV, leer...)



MUJERES

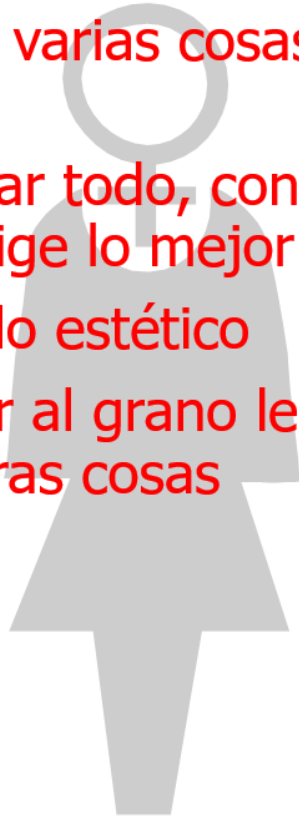
- Se sienten cada vez más abrumadas e involucradas emocionalmente.
- Prefieren hablar de los problemas.
- Se reúnen y hablan abiertamente de sus problemas.
- Compartir problemas es signo de amor y confianza.



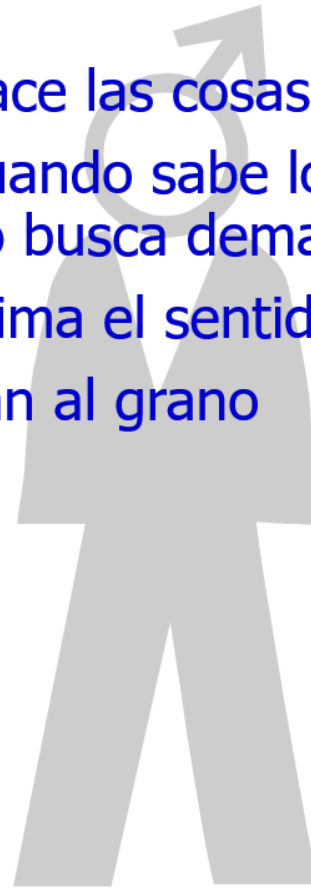


Diferentes al hacer

- Puede hacer varias cosas a la vez
- Necesita mirar todo, contrastar, saber que elige lo mejor
- Mayor sentido estético
- Además de ir al grano les gusta hablar de otras cosas



- Hace las cosas de una en una
- Cuando sabe lo que necesita, no busca demasiado.
- Prima el sentido práctico
- Van al grano

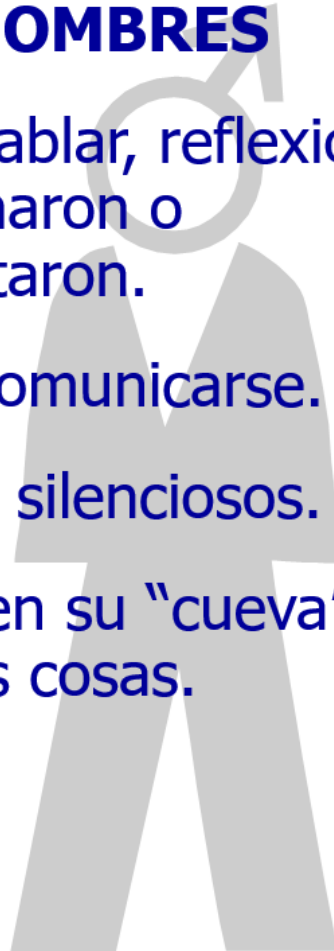




Expresión de sentimientos

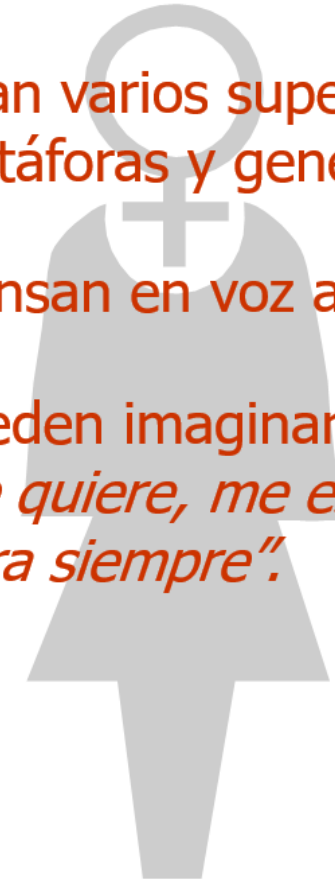
HOMBRES

- Antes de hablar, reflexionan lo que escucharon o experimentaron.
- Dejan de comunicarse.
- Se vuelven silenciosos.
- Se meten en su "cueva" para resolver las cosas.



MUJERES

- Usan varios superlativos, metáforas y generalizaciones.
- Piensan en voz alta.
- Pueden imaginar: *"me odia, no me quiere, me está abandonando para siempre"*.





Manera de enfrentarse a los problemas

HOMBRES

- Se concentran en sí mismos.
- Prefieren solucionar problemas.
- Se meten en sus "cuevas" para resolver los problemas solos.
- Si no pueden encontrar una solución, hacen algo para olvidar los problemas (TV, leer...)

MUJERES

- Se sienten cada vez más abrumadas e involucradas emocionalmente.
- Prefieren hablar de los problemas.
- Se reúnen y hablan abiertamente de sus problemas.
- Compartir problemas es signo de amor y confianza.



El tercero en discordia

Ella le cuenta el problema y espera recibir comprensión apoyo y empatía

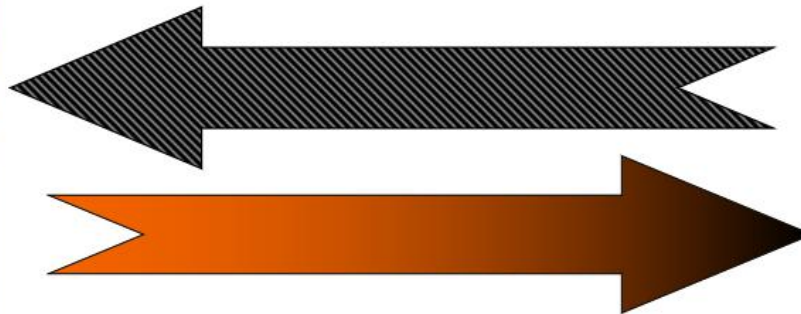
Cómo no recibe lo que espera, se distancia



EL ASUNTO

Él cree que lo que se espera de él es que lo solucione, y se pone a ello, dando consejos

Cómo no entiende nada se defiende



Tasio Pérez



El tercero en discordia

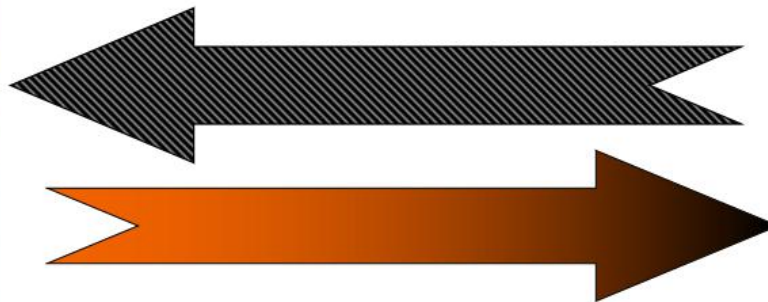
Ella capta que hay algo que no funciona, y siente que él no confía en ella
Cómo no recibe lo que espera, se distancia



EL ASUNTO

Él tiene un problema, y para no preocupar no lo comunica.
Recibir ayuda es signo de debilidad

Cómo no entiende nada se defiende



Tasio Pérez



El tercero en discordia



Para el varón lo importante es solucionar las dificultades y poder seguir bien. Trabajar en beneficio de la relación

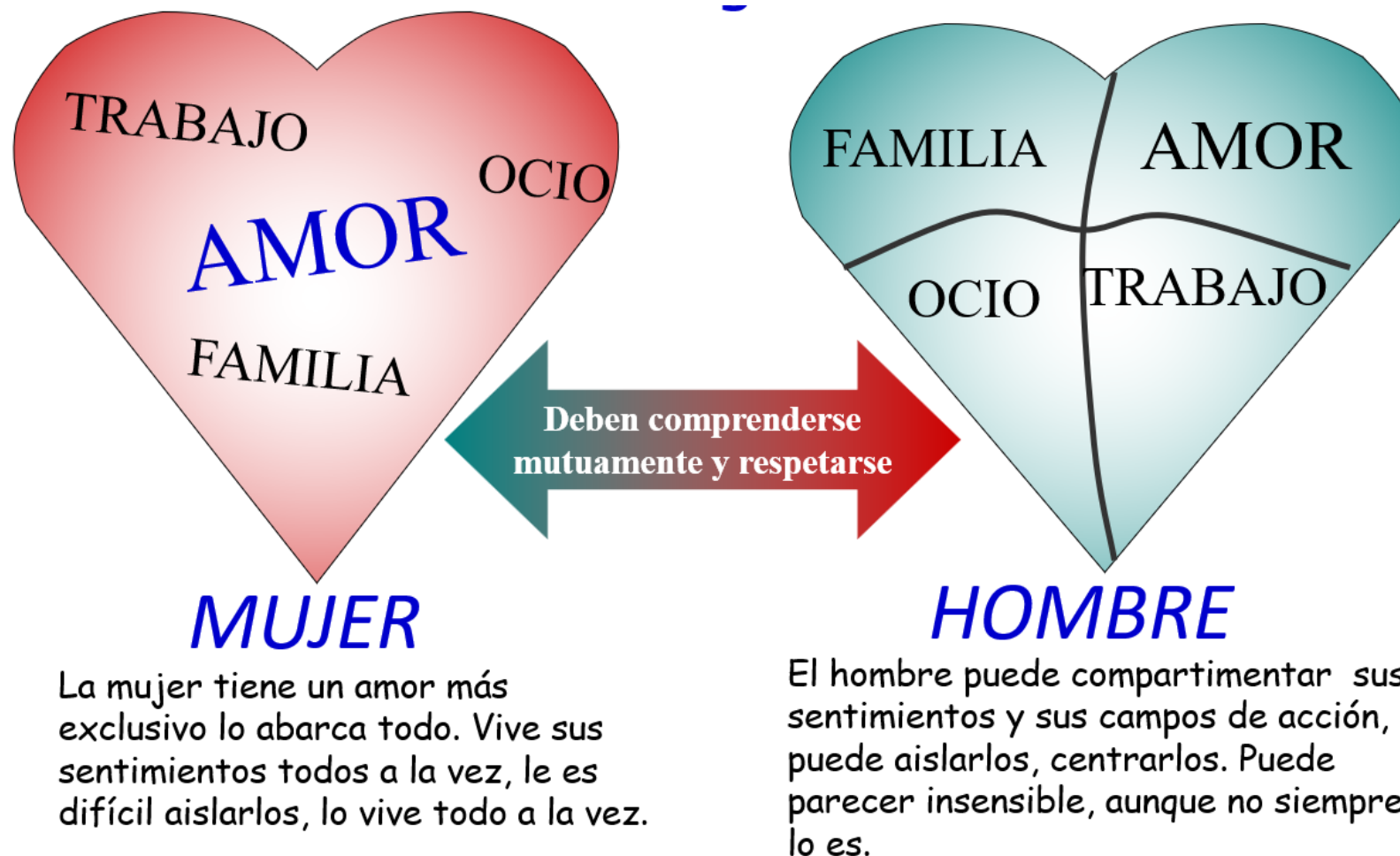


Para la mujer lo importante es la relación y la sintonía entre los dos. Lo importante no es solucionar el problema, sino sentir que se está unido al otro



Tasio Pérez

Diferentes formas de organizar el corazón



AMBOS DEBEN COMPRENDER AL OTRO, Y APRENDER DE SUS REACCIONES



Diferentes al expresar

HOMBRES

- **La queja más frecuente** expresada por los hombres acerca de las mujeres es que siempre están tratando de cambiarlos.
- Cuando una mujer ama a un hombre, se siente responsable de su crecimiento y trata de ayudarlo a mejorar la manera de hacer las cosas, para ello, ofrecen consejos y orientaciones no solicitados.

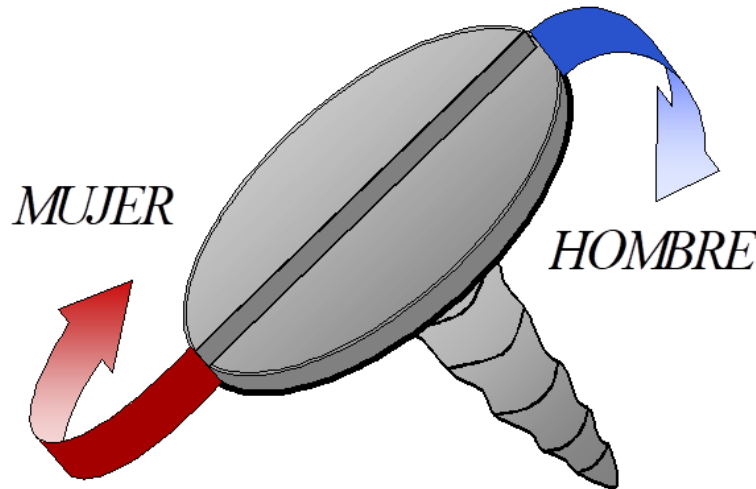
MUJERES

- **Una de las quejas** más frecuentes de las mujeres acerca de los hombres, es que estos no escuchan.
- Los hombres, o bien ignoran a las mujeres mientras estas hablan o bien, escuchan durante unos minutos y después ofrecen erróneamente soluciones para que se sientan mejor. Ella quiere empatía, pero por el contrario percibe que se le están invalidando sus sentimientos.



Las diferencias nos complementan

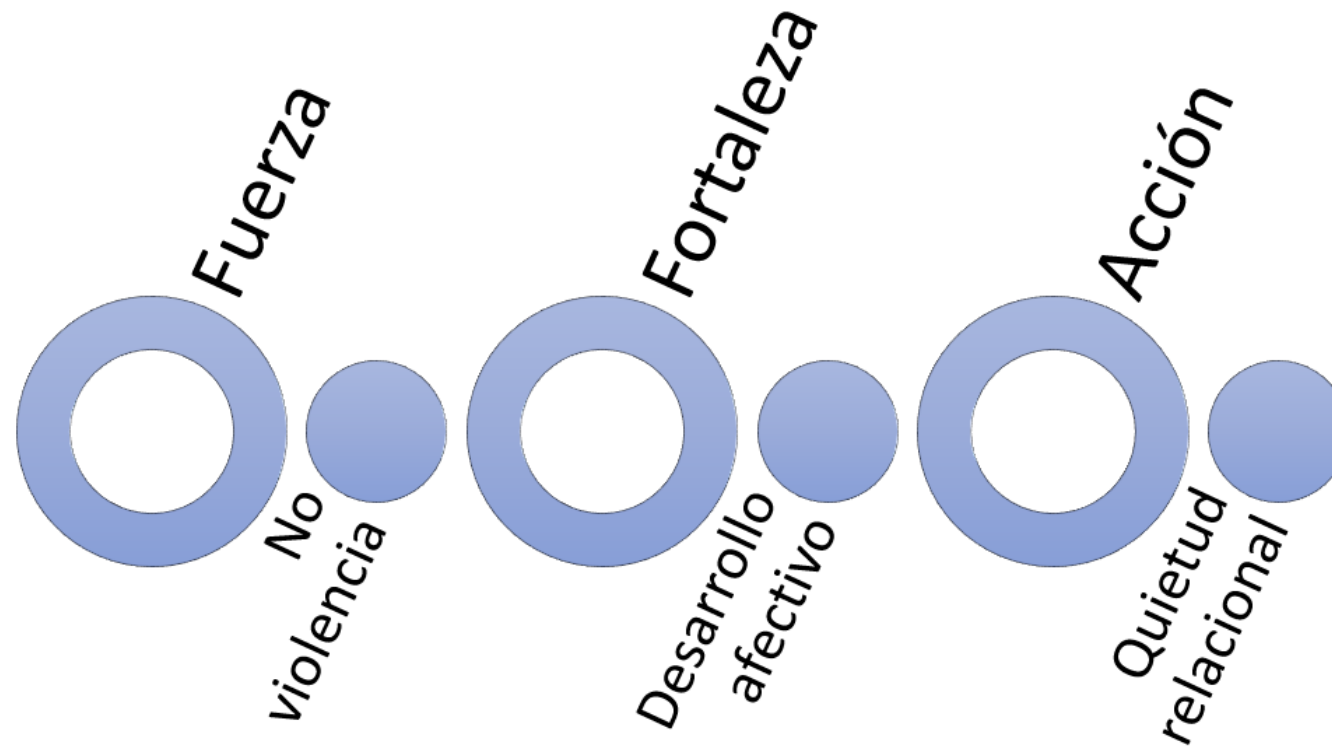
Las diferencias psicológicas, afectivas, sexuales, emocionales, sociales... pueden separar a hombres y mujeres, y hacer más difícil la convivencia.



Como toda energía, nuestros sentimientos, emociones, ideas..., diferenciales, pero reales, hay que aprender a integrarlos y canalizarlos haciendo de ellos fuerzas complementarias, que construyan y no destruyan. Esta canalización se realiza mediante el **diálogo, conocimiento, paciencia, comprensión y sinceridad.**



Características masculinas





Características femeninas

