

# TALLER DE GESTIÓN POSITIVA DE RUPTURAS DE PAREJA

Dirigido a personas que estén separadas o divorciadas

## OBJETIVO GENERAL

Ayudar en las rupturas de pareja.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS



Acercar a los participantes a profesionales expertos en rupturas de pareja.



Proporcionar un conocimiento técnico para resolver los problemas que genera la ruptura.

## Metodología: Seminario-Taller

A través de profesionales expertos, proporciona un conocimiento técnico, mediante la intervención de un experto en el tema y un taller posterior, en el que se le podrán realizar consultas individuales o grupales, en un ambiente distendido, tomando un café.

# MÓDULOS

**La ruptura**

**La Persona. Lenguaje, emociones y comunicación**

**Influencia del entorno**

**Cierre de la historia de pareja**

**Maltrato emocional y su reparación**

**Autoestima, recomenzar y proyecto personal**

**Gestión de conflictos**

**Impacto de la ruptura en los hijos**

**Posibilidades de la nulidad matrimonial  
y establecimiento de una nueva relación**

**Clausura**



El curso dará comienzo en **septiembre**  
**Sesiones quincenales**  
**120 minutos** de duración

**Precio: 240€**