



**HOME**  
MANAGEMENT

MÉTODO *HOME MANAGEMENT*

# ¿Qué ofrecemos?

- Después de un proceso de innovación, *Home Management* presenta este curso donde aprenderás **Las 8 claves para una convivencia feliz** en sintonía con el cuidado del planeta.
- Te enseñaremos a vivir la corresponsabilidad, la complementariedad y la integración trabajo – familia.



*"El hogar es el lugar donde se cuida a la persona  
y la ecología es la ciencia del hogar"*

- Hogar Sustentable®, Necesito

# Objetivos principales

- Brindar herramientas a los *Home Manager*, para ejercer su liderazgo en la corresponsabilidad.
- Alcanzar un equilibrio entre el trabajo profesional y el de la casa, a través del quehacer colaborativo.
- Favorecer la comunicación entre todos los miembros de la familia.
- Aplicar estrategias de empresa para:  
Priorizar – Delegar – Dirigir
- Establecer una mirada positiva sobre las tareas del hogar.
- Enseñar el cuidado del planeta desde el hogar.

# Resultados

**Home manager**

Ciudadanía digital

**Armonía**

Economía familiar

Adultos  
funcionales

Consumo responsable

**Cuidado**

**Hogar**

Vida saludable

**Éxito**

**Home GPS**

Corresponsabilidad familiar

Participación

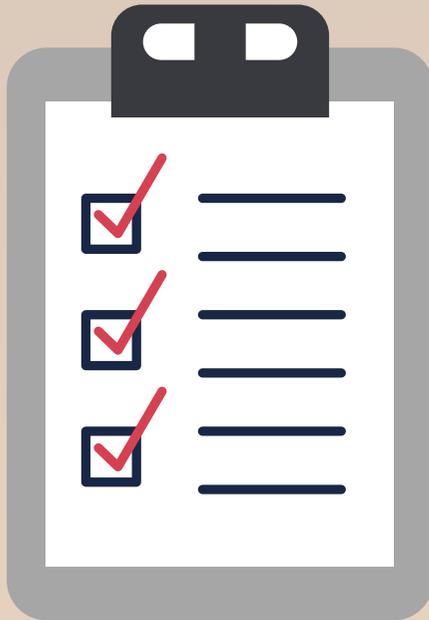
**Ecología**

Cocina inteligente

**Desarrollo**

**Hogar sustentable®**

Crecimiento



# Estructura

- **Módulo 1:** Organizarse en el día a día. Negociar y Distribuir.
- **Módulo 2:** Gestión del tiempo. El *home GPS*.
- **Módulo 3:** ¿Orden o desorden? Encontrar el equilibrio.
- **Módulo 4:** Presupuesto familiar.
- **Módulo 5:** Cocina inteligente: pautas nutricionales.
- **Módulo 6:** La casa: un interior limpio y cuidado de la ropa. ¿Qué, quién, cuándo?



# *¿Qué os vais a llevar cuando acabéis el curso?*

Un plan adaptado a vuestras circunstancias familiares, para trabajar por conseguir el hogar que habéis diseñado en el curso.

*¿Te apuntas y nos dejas ayudarte?*



CADA UNO DE LOS MÓDULOS PROYECTA UNA MIRADA SOSTENIBLE DEL CUIDADO DE LAS PERSONAS Y DEL MEDIO AMBIENTE.

Vivimos tiempos desafiantes:  
pandemias, guerras, inflación,  
crisis económicas... en las que  
poco podemos ayudar.

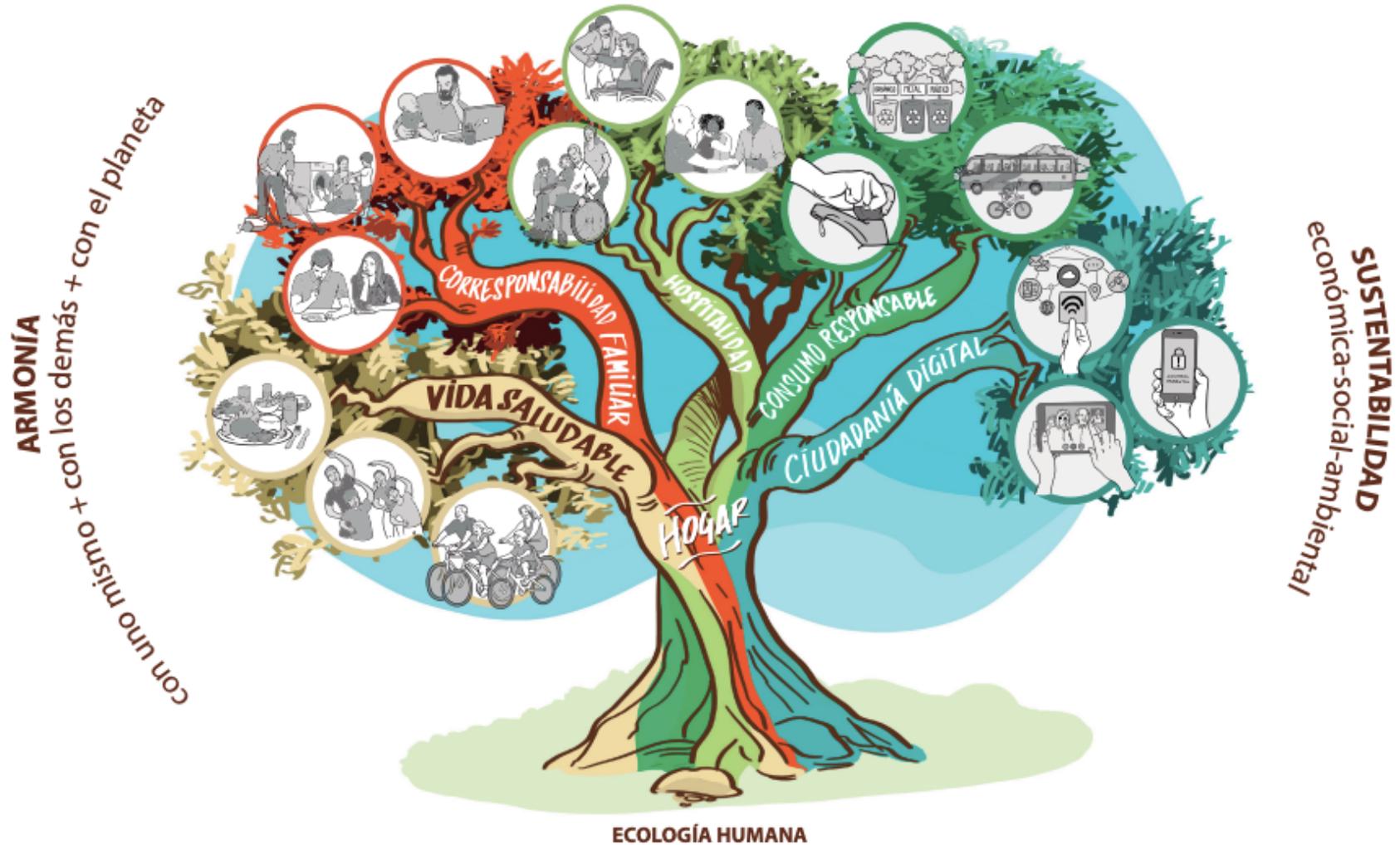
Donde sí podemos hacer, y  
mucho, es en nuestra familia...

*¿Te interesa saber cómo?*

Creando un **proyecto familiar**, con  
un estilo de vida, donde el hogar  
sea un negocio participativo y se  
aprenda **el arte de cuidar**.



# Hogar Sustentable®



Los contenidos del curso han sido actualizados para su aprendizaje activo y participativo de acuerdo al modelo de *Hogar Sustentable®* de Needo, B Corp.

# La ecología es la ciencia de la casa

En sus aspectos:

- **Personal:** contribuye a que el ser humano se desarrolle en plenitud, conforme a su naturaleza e identidad.
- **Material:** desarrollando las 3R: reutilizar, reducir y reciclar.



# Dimensiones de un Hogar Sustentable®

- **Vida saludable:** Desarrollo de la persona desde un punto de vista positivo. Sus pilares son:
  - buena alimentación
  - actividad física regular
  - sanas relaciones interpersonales
- **Corresponsabilidad familiar:** Conciliar la familia con el trabajo/estudio. El hogar es tarea de todos, requiere desarrollar un proyecto familiar.

Apréndelas  
es el momento

# Dimensiones de un Hogar Sustentable®

- **Hospitalidad:** Acoger, recibir y atender a todos en el hogar.
- **Consumo responsable:** Consumir sólo lo necesario, a través del orden, la contabilidad y el presupuesto familiar.
- **Ciudadanía digital:** Acuerdos familiares en el uso de las tecnologías.

Vívelas  
es el momento



CURSOS ORGANIZADOS POR *FASE FUNDACIÓN*,  
EN COLABORACIÓN CON *ATOUTFAMILLE*,  
PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA